



زندگی کی مہارتیں

نوجوانی کی زندگی کو منظم کرنے کی عملی ہدایات



طالب علم کی رہنما کتاب



یہ کتاب یورپی یونین کے حقوق، مساوات اور شہریت کے پروگرام (۲۰۱۶-۲۰۱۰) کی جانب سے فنڈ شدہ ہے۔



پبلیکیشن ایڈیٹر: اورینیا زائلویوریس(Ourania Xylouri) مصنف: اسیڈورا ڈبویڈولا میتیلینیاؤ(Isidora Davidoula Mytilinaiou)

تقسیم:

(Athens Lifelong Learning Institute)ایتهنز لائف لانگ لرننگ انسٹیٹیوٹ

Marousi ,۱٥١٢٥ ,Kifisias avenue ٦٢

ٹیلیفون: +۳۸ ۲۱۱ ۲۰۰ ۳۸۶۰۰

ای میل: info@athenslifelonglearning.gr

www.athenslifelonglearning.gr

7.19 ©

مفسر: اسٹیتھس پیٹروپولس(Stathis Petropoulos) پبلیکیشن ڈیزائن: ڈائنیزا ٹوفیکسی(Dionysia Toufexi)

1- • - ΛΕ Τ 1 9 - Τ 1 Λ - 9 V Λ : ISBN





تسرهف

.1	بچوں کی معاونت کے ڈھانچے سے منتقلی
.2	شہریت کے اور شہری حقوق
.1.2	حقوق اور ذمہ داریاں
.2.2	یورپی یونین
.3.2	بين ثقافتي اصول
.4.2	سماجى تحفظ
.5.2	قانونی دستاویزات کا اجرا
.3	تعلیم اور روزگار
.1.3	پیشہ ورانہ رہنمائی
.2.3	تعليم اور مطالعہ
.3.3	غیر ملکی زبانیں
.4.3	وظائف اور فوائد
.5.3	تعلیم کی خصوصی ضروریات
.6.3	ملازمت کی تلاش اور روزگار کا معاہدہ
.4	روزمرہ زندگی کا انتظام
1.4	رہائش
.2.4	معاشی انتظام اور گهریلو انتظام
.5	معیارِ زندگی
.1.5	جسمانی صحت
.2.5	ذہنی تندرستی
.3.5	فراغت کے اوقات
.4.5	سفر
.5.5	سماجی رابطہ کاری
.6.5	رضا کاری
.7.5	بچوں کی دیکھ بھال کے اداروں کی انجمنیں

تنها نا بالغان	٦.	.6
یونانی معاشرے میں انضمام	٦,١	.1.6
میں ایک یونانی شہری کیسے بن سکتا ہوں	7,7	.2.6
رہائش کی تبدیلی	٦,٣	.3.6
وطن واپسی	٦,٤	.4.6
بطور اختتاميہ	٠٧.	7



بچوں کی معاونت کے ڈھانچے سے منتقلی

بچوں کی معاونت کے ڈھانچے سے منتقلی

کیا آپ کو کبھی اس بات پر سوچا کہ بچوں کی سب Disney مووی ہیروز میں کیا بات مشترکہ ہے؟

عمر نوجوانوں اور ذمہ دار اداروں اور نگہداشت کرنے والوں کے درمیان قائم ہوتا ہے۔ مسلسل رابطے اور معاونت کے ذریعے اس کی یقین دہانی کی جاتی ہے۔ خودمختارانہ زندگی کی سہولیات مندرجہ ذیل کو تشکیل دیتی ہیں:

- فیصلہ سازی کی گنجائش
- روزمره زندگی کا انتظام

موجودہ رہنما کتاب کا مقصد یہ ہے کہ بچوں کی حفاظت کے نظاموں کو چھوڑنے کے بعد زندگی منظم کرنے کی عملی ہدایات فراہم کرکے تعلیم کے شعبوں، سماجی انضمام اور ذہنی اور جسمانی صحت دونوں سے متعلق بچوں کی حفاظت کے ڈھانچوں کو چھوڑنے کے عمل کے دوران نوجوانوں کو جامع معلومات فراہم کی جائیں۔

یہ رہنما کتاب نوجوانی کے نقشے کی نیویگیشن کی رہنمائی پر مشتمل ہے جہاں ہر کوئی اور ہر ایک اپنی ذاتی توقعات اور خوابوں کو زیرِ غور رکھتے ہوئے اپنی مرضی سے درست راستے بناتا ہے۔

نیک خواہشات!

Disney موویز آپ کی نشوونا سے متعلقہ ہوتی ہیں۔ ان کا تعلق آپ کی زندگی کے ان دنوں کے ساتھ ہوتا ہے جب آپ کو ذمہ داریاں قبول کرنا ہوتی ہیں۔ چھوٹے شیر سمبا نے اپنا گھر چھوڑا لیکن اسے واپس آنا پڑا اور سوانا میں ایک لیڈر بننا پڑا۔ ننھے ہاتھی ڈیمبو کی ماں مرجاتی ہے، چنانچہ اسے مجبورا اپنے دوستوں کی مدد سے پروان چڑھنا پڑا۔ بیوٹی اینڈ دی بیسٹ میں، بیلی، کے پاس صرف باپ تھا، اور جب اس نے اسے کھو دیا تو اسے مجبورا اس کی جگہ لینا پڑی اور درندے کو ترغیب دینا پڑی کہ گاؤں کے لوگوں کو خوفزدہ نہ کرے۔ الہ دین، کم عمری میں پتیم ہوگیا تھا جسے بغداد کی سڑکوں پر گزراوقات کرنا پڑی اور آخرکار اپنے شایان شان کامیابی حاصل کی۔ ہرن بامبی نے اپنی چاہنے والی ماں کو کھو دیا اور مجبورا اپنے دوستوں کے ساتھ جنگل کے شکاریوں کا سامنا کرنا پڑا اور جنگل کا نیا گریٹ یرنس بن گیا۔

سب لوگوں کے لئے، کسی استثنا کے بغیر، آخر کار بچپن سے نوجوانی میں منتقل ہونے کا لمحہ آتا ہے۔ اس منتقلی کے دوران کسی کو بھی تنہا نہیں ہونا چاہیئے۔ نوجوانی کی طرف ایسے سفر کا بنیادی زاد راہ یہ ہے:

- با اختیار
- بهرپور معلومات

نو عمری سے نوجوانی کی زندگی کی جانب کامیاب منتقلی اور اختیار میں رشتوں کا تسلسل، ایک مشترکہ بنیاد ہے، جو بچوں کے حفاظتی ڈھانچوں میں کم





شهریت اور شهری حقوق

۲,۱ حقوق اور ذمہ داریاں

''ہمیں ایسے حقوق حاصل نہیں ہونے چاہئیں جو ہمارے خوش اسلوبی سے ادا کردہ کسی فرض سے اخذ نہ کئے گئے ہوں۔''

مهاتما گاندهی، ۱۸۲۹-۱۹۶۸، ہندوستانی لیڈر

ہر قانونی ریاست میں، ہر شہری معاشرے کا ممبر ہوتا ہے جس کے حقوق اور فرائض ہوتے ہیں اور وہ اس ریاست کی معاونت کرتا ہے۔ ریاست کی معاونت کرتا ہے جس میں وہ سیاسی، اقتصادی اور سماجی طور پر رہتا ہے۔ شہری حقوق میں یہ شامل ہیں:

- انفرادی حقوق، جیسے کہ اظہار کی آزادی اور مذہبی آزادی
- معاشرتی حقوق، جیسے کہ تعلیم، طبی دیکھ بھال اور کام
 - سیاسی حقوق، جیسے کہ الیکشنز میں شمولیت۔

شہریوں کی احترام کرنے، حفاظت کرنے اور اپنے ساتھی شہریوں کے حقوق کی معاونت کرنے کی ذمہ داری کے ذریعے یہ حقوق محدود ہیں۔ ہر ملک کا آئین شہری ذمہ داریاں متعین کرتا ہے جیسے کہ:

- معاشرتی ذمہ داری اور قومی استحکام:
- کمیونٹی اور قومی ملکیت کے لئے احترام،
 - ٹیکس کی ذمہ داری:
- کوئی بھی عام شخص جو عادتاً یا ڈومیسائل کے اعتبار سے یونان میں رہتا ہو اور ۱۸ سال کا ہوچکا ہو اسے چاہیے کہ ٹیکس جمع کروائے،
 - عسكرى فرائض:
- ہر جنوری، فروری اور مارچ میں ملٹری کی خدمات اور دوسری شہری خدمات کے مراکز کی جانب سے ۱۸ سال کی عمر کو پہنچ جانے والے باقی فہرست شدہ مردوں کا اندراج منعقد کیا جاتا ہے۔
 - لازمی تعلیم، جس کا مقصد طالب علموں کی ذہنی اور جسمانی نشوونما ہوتا ہے تاکہ وہ اپنی مکمل شخصیتوں تک پروان چڑھ سکیں اور پھر ہم عصر معاشرتی چیلنجز کا سامنا کرنے کے قابل ہوسکیں:
 - پری سکول کی تعلیم کا ۱ سال
 - ابتدائی سکول کی تعلیم کے ۲ سال
 - ہائی سکول کی تعلیم کے ۳ سال

آئین اور قوانین کے ذریعے یابندیاں:

ہر ملک کے قوانین شہری جرائم کے ارتکاب (غیرمنصفانہ اقدامات جو مالی جرمانے کی صورت میں منتج ہوں) اور فوجداری جرائم (ایسے جرائم جو مخصوص سزاؤں کی صورت میں منتج ہوں جیسے قید) کی سزاؤں کا تعین کرتے ہیں۔ فوجداری جرائم یا ایسے جرائم کی صورت میں سزا کی نوعیت کی بنیاد پر فرق کا تعین کیا جاتا ہے:

- جرم، جیسے ٹریفک کوڈ کی خلاف ورزی پر جرمانہ عائد کیا جائے گا
- خرابی، جیسے کسی بیرونی ملکیت کی بدنامی یا نقصان کرنے پر جرمانے یا قید کی سزا عائد ہوگی۔
 - سنگین جرم، جیسے قتل اور ڈاکے پر قید کی سزا عائد ہوگی۔



اقوام متحده کی ایجنسی کی جانب سے انسانی حقوق کی عالمی قرارداد (انسانی حقوق کی عالمی قرارداد کے ۳۰ نکات کا آسان کردہ ورژن):

- ۱. تمام انسان آزاد اور ایک دوسرے کے برابر پیدا ہوئے ہیں
- 7. ہر ایک کو نسل، رنگ، جنس، زبان، مذہب، سیاسی یا دوسری رائے، قومی یا معاشرتی اصل، ملکیت، پیدائش یا کسی دوسری حیثیت کے امتیاز کے بغیر حقوق اور آزادی کا حق حاصل ہے۔
 - ۳. ہر کسی کو زندگی، آزادی اور ذاتی تحفظ کا حق حاصل ہے۔
 - ٤. كسى كو غلامى يا خدمت پر مامور نہيں ہونا چاہيئے۔
 - ٥. کسی کو بھی اذیت کا سامنا نہیں کرنا چاہیئے۔
 - 7. ہر کسی کو قانون کے سامنے بطور شخص پہچان کا حق حاصل ہے۔
 - ۷. ہر کسی کو قانون کی جانب سے مساوی تحفظ حاصل ہے۔
 - ٨. ہر كسى كو قانون كى قومى مجاز عدالتوں سے مؤثر تدارك كا حق حاصل ہے۔
 - ·. کسی کو بھی بلا سبب قید نہیں کیا جانا چاہیئے۔
- ۱۰. ہر کسی کو قانون کی خودمختار عدالتوں کی جانب سے منصفانہ اور عوامی سماعت میں مکمل برابری کا حق حاصل ہے۔
 - ۱۱. ہر کسی کو معصوم ٹھہرائے جانے کا حق حاصل ہے یہاں تک کہ عوامی مقدمے میں قصوروار ثابت ہوجائے، جہاں اس کے دفاع کے تمام ضروری ذرائع کی ضمانت دی گئی ہو۔
 - ۱۲. ہر کسی کو خاندان، گھر اور رابطے کے حوالے سے رازداری کا حق حاصل ہے۔
 - ۱۳. ہر کسی کو کسی ریاست کو چھوڑ کر یا اس میں واپسی کی، منتقلی کی آزادی کا حق حاصل ہے۔
 - ۱٤. ہر کسی کو پناہ طلب کرنے اور اسے حاصل کرنے کا حق حاصل ہے۔
 - 10. ہر کسی کو شہریت کا حق حاصل ہے۔
 - ۱۲. ہر کسی کو شادی کرنے اور خاندان تشکیل دینے کا حق حاصل ہے۔ مرد اور عورتیں دونوں شادی، شادی کے دوران اور اس کے منسوخی پر مساوی حقوق کے حقدار ہیں۔
 - ۱۷. ہر کسی کو جائیداد کی ملکیت کا حق حاصل ہے۔
 - ۱۸. ہر کسی کو سوچ، ضمیر اور مذہبی عقائد کی آزادی کا حق حاصل ہے۔
 - ۱۹. ہر کسی کو رائے اور اظہار کی آزادی کا حق حاصل ہے اور معلومات طلب کرنے، وصول کرنے اور ان کی اشاعت کرنے کا حق حاصل ہے۔
 - ۲۰. ہر کسی کو پرامن طریقے سے اسمبلی اور ایسوسی ایشن بنانے کی آزادی کا حق حاصل ہے۔
 - ۲۱. ہر کسی کو الیکشن میں کھڑے ہونے اور انتخاب کرنے کا حق حاصل ہے۔
 - ۲۲. ہر کسی کو سوشل سکیورٹی اور مالی، معاشرتی اور ثقافتی حقوق کی یقین دہانی کا حق حاصل ہے۔

- 77. ہر کسی کو کام کرنے، مساوی کام کے لئے مساوی معاوضہ حاصل کرنے اور ٹریڈ یونینز بنانے اور ان میں شامل ہونے کا حق حاصل ہے۔
 - ۲٤. ہر کسی کو کام کے معقول اوقات اور تنخواہ کے ساتھ میعادی چھٹیوں کا حق حاصل ہے۔
- 70. ہر کسی کو حق حاصل ہے کہ خوراک، لباس، رہائش، طبی دیکھ بھال اور سوشل سکیورٹی سمیت اپنے اور اپنے خاندان کی صحت اور بھلائی کے لئے زندگی کا مناسب معیار اپنائے۔
 - ۲٦. ہر کسی کو تعلیم کا حق حاصل ہے۔
 - ۲۷. ہر کسی کو ثقافتی زندگی میں اور اپنے معاشرتی حقوق کے تحفظ میں آزادانہ شمولیت کا حق حاصل ہے۔
 - 7۸. ہر کسی کو معاشرتی اور عالمی حکم کا حق حاصل ہے جہاں قرارداد میں طے کردہ حقوق اور آزادیاں بھرپور طریقے سے بروئے کار لائی جائیں۔
 - ۲۹. معاشرے اور دیگر تیسرے فریقوں کی جانب ہر شخص پر فرائض لاگو ہوتے ہیں۔
- ۳۰. اس قرارداد میں کچھ بھی ایسا نہیں جو یہاں بیان کردہ حقوق اور آزادیوں میں سے کسی کے خاتمہ کرنے والے کسی اقدام کی انجام دہی یا سرگرمی میں شمولیت کے لئے کسی ریاست، گروہ یا فرد کو کوئی حق دینے کی دلالت کرتا ہو۔

(https://www.un.org/en/udhrbook/pdf/udhr_booklet_en_web.pdf :حوالم:

• مفيد لنكس:

- اد. https://www.synigoros.gr/?i=stp.en المجازي محتسب)
- http://www.synigoroskatanaloti.gr .۱ (یونانی صارفین کا محتسب)
- - https://www.stratologia.gr/ (ملٹری ریکروٹمنٹ کا بیورو)
- $http://www.ministryofjustice.gr/site/Default.aspx?alias=www.ministryofjustice.gr/site/ \\ . o \\ kodikes$
 - (سول اور پینل کوڈ کی معلومات)

۲,۲ يورپي يونين

"کوئی اکیلا اپنے طور پر نغمہ نہیں گا سکتا۔ پورے آرکسٹرا کی ضرورت ہوتی ہے" ہالفورڈ ای لکوک (۱۸۸۵-۱۹۲۰)،امریکی پروفیسر

۱۹۵۰ کے دوران، بیلجیئم، فرانس، جرمنی، اٹلی، ہالینڈ اور لیکسمبرگ نے، تباہ کن دوسری جنگِ عظیم سے سنبھلنے کی خواہش اور تعاون کی خاطر، اپنے مشترکہ مستقبل سے متعلق بنیادی سوالات کے جوابات دینے کے ارادے سے یورپین اکنامک کمیونٹی(EEC) قائم کی۔ EEC نے آج کی یورپی یونین (EU) کی تشکیل کے لئے بنیادیں طے کیں جس میں درج ذیل ممبر ریاستیں بعد ازاں شامل ہوئیں:

۱۹۷۳۱۹۷۳: دهارک، آئر لینڈ اور برطانیہ

۱۹۸۱: يونان

۱۹۸٦: سپین اور پرتگال

۱۹۹0: آسٹریا، فن لینڈ اور سویڈن

٢٠٠٤: قبرص، چیک ریپبلک، آسٹونیا، ہنگری، لٹویا، لیتھوانیا، مالٹا، پولینڈ، سلواکیہ اور سلوونیا

۲۰۰۷: بلغاریہ اور رومانیہ

۲۰۱۳: کروشیا

موجودہ وقت میں یورپی یونین کی ممبر ریاستیں ۲۸ ہیں۔

۲۳ جون ۲۰۱۱ کو، برطانیہ کے شہریوں نے اپنے ملک کے یورپی یونین چھوڑنے کے حق میں ووٹ دیا۔ ۲۹ مارچ ۲۰۱۷ کو، برطانیہ نے، لزبن ٹریٹی کے آرٹیکل ۵۰ کو سرگرم کرتے ہوئے، رسمی طور پر یورپی کونسل کے سامنے اپنے یورپی یونین چھوڑنے کے ارادے کا اعلان کیا۔ حالیہ طور پر، برطانیہ مسلسل یورپی یونین کی تسلیم شدہ ممبر ریاست ہی ہے۔ چنانچہ برطانیہ کے لئے متعلقہ حقوق اور ذمہ داریاں قابلِ اطلاق ہیں۔

یورپی یونین حالیہ طور پر مندرجہ ذیل طریقوں سے شہریوں کی روزمرہ زندگیوں میں متحرک انداز میں موجود ہے:

- ۱. شہری کسی بھی یورپی یونین کے ملک میں سفر، تعلیم کا حصول، کام اور رہائش اختیار کرسکتے ہیں۔ ہر شہری کو اپنی زندگی اور ملازمت کا ٹھکانا خود آزادانہ طے کرنا ہوگا۔ یورپی یونین کی سنگل مارکیٹ کے سبب حرکت کی آزادی ممکن ہے۔
- 7. یورپی یونین نے ممبر ریاستوں کے درمیان آزاد تجارت کے لئے رکاوٹیں اٹھا لی ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ یورپ کے اندر جہاں کا بھی انتخاب کریں وہاں مصنوعات اور اشیاء کی تیاری، خرید اور فروخت کرسکتے ہیں۔ اس کا یہ مطلب بھی ہے کہ صارفین کو کم قیمت پر مصنوعات کی وسیع رینج تک رسائی حاصل ہے۔

- ۳. یورپ میں سفر کرنا ایک آسان معاملہ ہوگیا ہے۔ شینجن ٹریٹی کے مطابق، یورپی ممالک کی سرحدوں پر
 حرکت کی نگرانی اور کنٹرول متروک ہوچکی ہے۔ آپ ممبر ریاستوں میں اکثر کی سرحدوں کو اپنا پاسپورٹ
 دکھائے بغیر بھی یار کرسکتے ہیں۔
- 3. یورپ میں بیرون ملک جاتے ہوئے ممکن ہے کہ آپ کسی بیماری یا حادثے کا شکار ہو جائیں۔ ایسے واقعات میں، یورپی یونین کا شہری ہوتے ہوئے آپ اپنے آبائی ملک واپسی تک کوئی بھی ضروری ایمرجنسی طبی معاونت حاصل کرنے کے حقدار ہیں۔ یورپی یونین کے ہیلتھ انشورنس کارڈ کے ساتھ آپ مقامی شہریوں کو دی جانے والی مساوی معیار کی پبلک ہیلتھ کیئر وصول کریں گے۔
- ہوائی سفر اب کافی زیادہ سستا ہے۔ یورپی یونین نے قومی اجارہ داری کو ختم کردیا ہے اور ہوائی سفر
 کے سیکٹر میں مسابقت کی حوصلہ افزائی کی ہے۔ ان شہروں کی تعداد بڑھ رہی ہے جن کے اپنے ہوائی
 اڈے ہیں اور اب مزید براہ راست فلائٹس کام کررہی ہیں۔ مزید برآں، مسافروں کے حقوق پر بھی زور دیا
 جارہا ہے۔
- حالیہ سالوں میں موبائل اور سمارٹ فون کا استعمال مزید سستا ہوگیا ہے۔ یورپی یونین کے ضوابط نے زیادہ سے زیادہ قیمتوں کے معیار کو متعین کرنے کے ذریعے قیمتوں میں غایاں کمی (۲۰۰۷ سے اب تک ۹٪ سے زیادہ) کو راہ دی ہے۔ رومنگ کی فیس جون ۲۰۱۷ سے متروک ہوچکی ہے، جس کا مطلب ہے کہ جب آپ بیرونِ ملک اپنا فون استعمال کریں گے تو ویسے ہی اخراجات ہوں گے جیسے کہ آپ اپنے ملک میں ہوں۔
 - ۷. صارفین کی اشیا، جیسے کہ الیکٹرانک آلات کی گارنٹی کا کم از کم عرصہ بڑھ کر ۲ سال ہوگیا ہے۔ اسی لئے، اگر مثال کے طور پر آپ کو موبائل فون ایک سال بعد خراب ہوجاتا ہے، تو آپ اسے مفت مرمت یا تبدیل کروا سکتے ہیں۔ مزید یہ کہ، اس بات سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ آپ نے اسے کس ملک میں خریدا تھا۔
- ا. فزیکل سٹور کے علاوہ آپ جب کہیں سے کوئی چیز خریدیں یا آرڈر دیں گے تو یورپی یونین کی قانون سازی آپ کو تحفظ فراہم کرے گی۔ مثال کے طور پر، اگر آپ کسی سبسکرپشن پر دستخط کریں یا سڑک پر کوئی معاہدہ کریں یا آپ ان لائن خریداری کی جانب بڑھیں تو آپ اپنی رائے تبدیل کرسکتے ہیں۔ آپ کو اپنا آرڈر منسوخ کرنے یا ۱۶ دن کے اندر پراڈکٹ واپس کرنے کا حق حاصل ہے۔
 - ۹. ایک صارف کے طور پر، آپ "ماحول دوست خریداری" کی جانب پیش رفت کا انتخاب کرسکتے ہیں۔ یورپی یونین کا انرجی لیبل درست انتخاب کرنے میں آپ کی معاونت کرے گا۔ ایسی پراڈکٹس کی بہت سی انواع ہیں جن پر یورپی یونین کا انرجی لیبل لگا ہوا ہے، جیسے لائٹ بلبس، کپڑے دھونے والی مشینیں، ریفرجریٹرز اور ٹی وی۔ یہ طریقہ آپ کے لئے اس بات کو آسان بناتا ہے کہ انرجی کی بچت کرنے والی مزید مصنوعات کی نشاندہی کریں، بالخصوص جن پر A+++ کا لیبل لگا ہوا۔

۱۰. یورپی یونین کے اندر آپ نہانے اور پینے کے صاف پانی سے لطف اندوز ہوسکتے ہیں۔ ماحولیاتی آلودگی ایک عالمی تصور ہے اور اس کے لئے، بےشک صاف ہوا اور پانی بہت اہمیت کے حامل ہیں۔ یورپی یونین نے پانی اور ہوا کی آلودگی سے متعلق یورپ بھر میں لازمی معیار وضع کئے ہیں اور اسی لئے ممبر ریاستیں ان معیاروں کو قائم رکھنے کی ذمہ دار ہیں۔

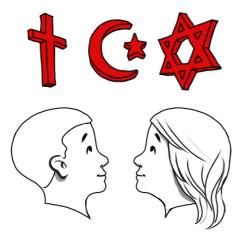
مفيد لنكس:

- ۱. https://europa.eu/european-union/index_en (یورپی یونین کی باضابطہ ویب سائٹ)
- https://ec.europa.eu/info/policies/youth_en .۲ (نوجوان/ پورپین کمیشن)
 - nttps://europa.eu/youth/discovereu_en ... (پوریپن پوتھ پورٹل)

٢,٣ بين الثقافتي اصول

"میں **نے بادام کے درخت سے کہا، 'بہن، مجھ سے خدا کی باتیں کرو۔' اور بادام کے درخت پر پھول کھل گئے۔"** نکوس کازانٹکس، ۱۸۸۳ – ۱۹۰۷، یونانی ادیب

ہم ایک کثیر وجودی معاشرے میں رہتے ہیں اور ایک دوسرے کو سمجھنے کی ضرورت ہمیشہ سے زیادہ قطعی ہے۔ حتی کہ ہم عصر معاشروں میں، قومیت پرستی اور نسل پرستی ابھی بھی پائی جاتی ہیں، لیکن اگر لوگوں کو مذہبی عقائد اور دیگر مذاہب کی عبادتوں کی بہتر سمجھ بوجھ ہو تو ان کو نظر انداز کیا جاسکتا ہے۔ لوگ اپنی زندگی کے دوران اپنے تعصبات حاصل کرتے ہیں، جس کے نتیجے میں جہالت اور منفی دقیانوسیت جنم لیتی ہے۔ ہر مذہب کثیر جہتی ہوتا ہے۔ ہر روحانی اور مذہبی تجربے کے مختلف پہلوؤں کی زندگیوں میں مختلف انداز میں کیا جاسکتا ہے۔ مذہبی کثیر وجودیت تمام مذاہب کو



گفتگو کی آزادی کی اجازت دیتی ہے، مذہبی کمیونٹیوں کی تشکیل کی حوصلہ افزائی کرتی ہے اور اس کی بنیاد دو بنیادی اصولوں پر ہوتی ہے: احترام اور محبت۔

مذاہب کے اہم اجزا ایمان، اخلاقی زندگی اور عبادت ہیں۔

ایمان کی عکاسی ان کے ایمان کی علامت پر بھروسہ کرکے لوگوں کی روزمرہ زندگی میں ہوتی ہے۔

اخلاقی زندگی کے نتیجے میں ایک متعلقہ اخلاقیات کی پیروی عمل میں آتی ہے جو روزمرہ زندگی کے مسلمہ اصولوں سے تعامل کرتی ہے جن کی بنیاد تمام انسانیت اور فطرت کی جانب احترام اور محبت پر ہوتی ہے۔

عبادت کا تعلق ہر اس چیز سے ہے جو ہر مذہبی کمیونٹی میں (انجیل، قرآن وغیرہ میں) کہی گئی اور (الہی فرقوں وغیرہ) میں کی گئی

مفيد لنكس:

- /http://iaath.gr .\
- (ایتهنز کا مقدس آرچ بشپرک)
- - (یونان کا کیتھولک چرچ)
 - /https://aeee.gr/en .٣
 - (یونانی ایونجیلک چرچ)
 - $/https://www.facebook.com/MuslimAssociationOfGreece \quad . \\ \pounds$
 - (یونان کی مسلم ایسوسی ایشن)
 - https://www.facebook.com/krishna.athens .0
 - (یونان کی ہندو کمیونٹی)
 - /https://www.jw.org/en .7
 - (یہوداہ کے گواہان)

۲,۶ سماجی تحفظ

"زوال سے پہلے ہی تدبیر کرو۔"

اوڈیسس ایلے ٹس۔ ۱۹۱۱-۱۹۹۲، شاعر، ۱۹۷۹ نوبل انعام یافتہ

سماجی تحفظ کا ادارہ، انسانی حقوق کی عالمی قرارداد کے ذریعے بین الاقوامی طور پر قائم کیا گیا جسے UN نے ووٹ دیا۔

یونان کا سماجی تحفظ کا نظام سماجی حفاظت کے قومی ماڈل کے مقصد کو تشکیل دیتا ہے جسے مندرجہ ذیل تین نظاموں کے ذریعے پیش کیا جاتا ہے:

ملازمین کا سماجی تحفظ کا نظام

سماجی تحفظ ایک ایسا ادارہ ہے جو ہم عصر معاشرے میں سماجی استحکام اور آمدن کی تقسیم کو فروغ دیتا ہے۔ یہ اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ مالی وسائل متحرک مالی طبقوں سے غیر متحرک کی جانب منتقل ہوں۔ ایک انتظامی نقطۂ نظر سے سماجی تحفظ کے نظام کی نگرانی وزارتِ لیبر اور سماجی امور کی جانب سے کی جاتی ہے۔ سماجی تحفظ کا نظام تھام ملازمین کو طبی اور فارماسیوٹیکل انشورنس فراہم کرتا ہے۔ مزید برآں، یہ فہرست شدہ سابقہ ملازمین میں پینشن تقسیم کرتا ہے اور ملازمت میں آمدن کے نقصان یا کمی کا مداوا کرنے والی خدمات اور مراعات فراہم کرتے ہوئے، ملازمین کو لاحق ممکنہ خطرات کا ازالہ کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ سوشل سکیورٹی سسٹم کے ادارے یہ ہیں:

- سنگل ایجنسی برائے سوشل انشورنس (EFKA) اور سنگل فنڈ برائے سپلیمنٹری انشورنس اور سنگل بینیفٹس (ETEAEP) کی جانب سے پرامٔری اور سپلیمنٹری انشورنس
 - · سپلیمنٹری سوشل سکیورٹی سسٹمز -پروفیشنل فنڈ
 - ، پرائیویٹ انشورنس کوریج کے پروگرامز

سوشل ويلفيئر سستم

سوشل ویلفیئر سسٹم ان لوگوں کے لئے فوری حفاظت تشکیل دیتا ہے جو لیبر مارکیٹ میں نہیں ہیں۔ سوشل ویلفیئر ریاست کی جانب سے ہر براہ راست اور بلاواسطہ شرط تشکیل دیتا ہے تاکہ ان سوشل گروہوں کی حفاظت کی جائے جو اپنی مادی، نفسیاتی اور معاشرتی ضروریات پوری کرنے کے قابل نہ ہوں۔ اس کا مقصد یہ ہے کہ آخرکار ان معاشرتی گروہوں کی اکنامک اور معاشرتی زندگی میں ایک متحرک شمولیت حاصل کی جائے۔ اس سوشل پالیسی کو یا تو خدمت کی شرائط جیسے دیکھ بھال اور ویلفئیر کی خدمات یا پھر معاشی شرائط جیسے مختلف معاشرتی وظائف کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ سوشل سروسز کو لوکل گورنمنٹ کی ایجنسیوں اور رضاکار اور

غیر سرکاری ایجنسیوں کے نیٹ ورک کی جانب سے بھی فراہم کیا جاتا ہے جو بچوں کی حفاظت، پناہ گزینوں اور معذوری کے شکار بچوں کے شعبوں میں کام کرتے ہیں۔ سوشل ویلفئیر سسٹم کی نگرانی منسٹری آف ہیلتھ اینڈ ویلفیئر کی جانب سے کی جاتی ہے جب کہ سوشل سروسز اور وظائف سے متعلقہ بنیادی معلومات، ایجنسی برائے ویلفیئر الاؤنسز اینڈ سماجی استحکام (OTEKA) کی جانب سے فراہم کی جاتی ہیں

بالخصوص، ΟΠΕΚΑ یہ مراعات دیتی ہے:

- کمک هزینه های خانوادگی
 - خاندان کے الاؤنسز
- معذوری کے شکار لوگوں کے لئے وظائف
- غیر انشورنس شدہ بزرگوں کے لئے وظائف
 - سماجي سياحت کي سهولتيں
- سماجی استحکام کی آمدن جس کا مقصد غربت اور سماجی نظر اندازی سے نمٹنا ہے، جس کی بنیاد آمدن کی معاونت کے وسائل، سماجی شمولیت کے رابطوں اور لیبر مارکیٹ کی سروسز میں از سرِ نو شمولیت پر ہو۔ سماجی استحکام کی درخواست، اس ویب سائٹ www.keaprogram.gr کے ساتھ سوشل سکیورٹی نمبر اور ٹیکس رجسٹریشن نمبر دونوں کو جمع کروا کردی جاسکتی ہے (دیکھیے باب ۳٫٤)

صحت کی دیکھ بھال کی قومی سروس (ESY)

صحت کی دیکھ بھال کی قومی سروس کا مقصد یہ ہے کہ مفت خدمات کا قیام عمل میں لاکر یونانی عوام کی ضروریات کی طبی، فارماسیوٹیکل اور نرسنگ کی کوریج فراہم کی جائے۔ اس کے عمل درآمد میں یونانی علاقے میں مقیم تمام شہری شامل ہیں۔

سنگل سماجی تحفظ کی ایجنسی میں انشورنس شدہ لوگ، غیر انشورنس شدہ طلبہ، مراعات یافتہ بے روزگار اور ریٹائرڈ لوگ، اپنا سماجی تحفظ کا غبر جمع کروا کر پبلک ہیلتھ ڈھانچے سے رابطہ کر سکتے ہیں اور قومی ہیلتھ کیئر کی سروس کے فریم ورک کے تحت مکمل طبی اور ہسپتال کی کیئر کے حقدار ہیں۔ متعلقہ اخراجات کو قومی ایجنسی برائے ہیلتھ سروسز کی سہولیات (EOPYY) کی جانب سے ادا کیا جائے گا۔ صحت کے نظام کی نگرانی وزارتِ صحت اور ویلفیئر کی جانب سے کی جائے گی۔

یورپی یونین اس بات کا امکان فراہم کرتی ہے کہ یورپی یونین کا ہیلتھ انشورنس کارڈ جاری کیا جائے، جس کے حامل اس بات کے مجاز ہوں گے کہ طبی دیکھ بھال وصول کرسکیں، جیسا کہ ۳۱ ممالک (ناروے، لیختنستائن، آٹس لینڈ اور سوئٹزرلینڈ کے ساتھ یورپی یونین کی ممبر ریاستوں) کے مقامی شہریوں کو فراہم کی جاتی ہے۔ کارڈ بلا قیمت تقسیم کیا جاتا ہے لیکن یہ لازمی ہے کہ کارڈ رکھنے والے کو یورپی اکنامک ایریا ممبر ریاست یا سوئٹزر لینڈ کے گورہنٹل انشورنس سسٹم کی جانب سے فراہمی کی جائے گی۔ کارڈ کا اجرا اور تقسیم متعلقہ شخص کے لوکل انشورنس ادارے کی جانب سے کیا جاتا ہے۔



مفيد لنكس:

- https://www.efka.gov.gr/el
- (سنگل ایجنسی برائے سوشل انشورنس)
 - https://www.idika.gr .7
 - (آن لائن سوشل سكيورٹي گورننس)
- - /https://opeka.gr .٤
 - (ایجنسی برائے ویلفئیر وظائف اور سوشل استحکام)
 - 0. https://keaprogram.gr/pubnr (سوشل استحکام کی آمدن)
 - /https://www.eopyy.gov.gr .٦
 - (ہیلتھ سروسز کی سہولیات کی قومی ایجنسی)
 - ۱.۷ https://www.eopyy.gov.gr/insurancecard ایوریی ہیلتھ کارڈ)

٥,٢ قانوني حيثيت اور ديگر دستاويزات كا اجرا

"ہم جس چیز کو ایک دن آسانی سے کرنے کی خواہش رکھتے ہیں، اسی کام کو پہلے ہمیں محنت سے کرنا سیکھنا چاہیے ۔ ۔ ۔"

سمیوئیل جانسن، ۱۷۰۹-۱۷۸۶، انگریزی مصنف

ایک منظم معاشرے کے افراد کے طور پر، افراد کو مخصوص قانونی حیثیت اور دیگر دستاویزات کا اجرا کروانا چاہیے تاکہ وہ مختلف عوامی اور پرائیویٹ خدمات کے ساتھ تعامل کے اہل ہوسکیں۔ یونان میں ای گورخنٹ کو فروغ دینے کے پس منظر میں، پبلک ایڈمنسٹریشن کو تبدیل اور جدید کیا گیا ہے تاکہ وہ مزید کارآمد اور مؤثر ہوسکیں۔ وہ وقت جو مطلوبہ دستاویزات کی بیوروکریٹ تحقیق میں صرف ہوتا ہے اسے ایک سادہ صارف دوست آن لائن خدمت کے ذریعے تبدیل کردیا گیا ہے۔

کسی تعامل کے لئے بنیادی قانونی دستاویزات ان چیزوں پر مشتمل ہوتی ہیں:

شناخت

پولیس کی شناخت حاصل کرنے کے لئے اہم ضرورت یہ ہے کہ شہری ۱۲ سال کی عمر کو پہنچ چکے ہوں۔ یونانی پولیس کی شناخت رہائش کے ہر علاقے کے حساب سے متعلقہ پولیس ڈیپارٹمنٹ کی جانب سے جاری کی جاتی ہیں۔ مطلوبہ دستاویزات یہ ہیں:

- · دو (۲) موجوده بلیک اینڈ وائٹ شناختی فوٹو گراف، سائز ۳٫٦x٣٫٦ سینٹی میٹر،
- درخواست وضاحتی فارم، اس کی ذاتی معلومات تک رسائی کے ساتھ قومی آبادیاتی رجسٹر اور معلوماتی سسٹم فراہم کرتے ہوئے دی جائے۔ درخواست دستخط کے لئے تیار پرنٹ صورت میں درخواست کنندہ کے حوالے کی جائے گی۔ قومی آبادی رجسٹر اور معلوماتی سسٹم کی نگرانی وزارتِ داخلہ کی جانب سے کی جاتی ہے۔
- ID کی درخواست کسی ماہر حکام کی جانب سے درخواست کنندگان کی ID معلومات پر مبنی معلومات کی بنیاد پر اور قومی آبادی رجسٹر اور معلوماتی سسٹم یا پیدائش کے سرٹیفیکیٹ کے مطابق پُر کی جاتی ہے۔ درخواست،
 - دستخط کے لئے تیار پرنٹ صورت میں درخواست کنندہ کے حوالے کی جاتی ہے۔
- کسی ہسپتال یا میڈیکل لیبارٹری سے خون کی قسم اور RHESUS کے متعلق ایک سرٹیفیکیٹ (اگر درخواست دہندہ اسے ظاہر کرنے کا فیصلہ کرے)
- کسی مقامی یا بیرونی حکام کے سفر کے کاغذات یا دیگر دستاویزات، جو لاطینی حروف میں، متعلقہ شخص کی پیشگی ریکارڈنگ کا ڈیٹا ظاہر کرے۔

• ID کارڈ کے اجرا کے لئے درخواست کنندہ کی معلومات پر کسی گواہ کی شہادت درکار ہوگی۔ کسی نابالغ کی صورت میں، معلومات کی تصدیق والدین، سرپرست یا نگہداشت کنندہ کی جانب سے کی جائے گی جس کی نگرانی میں ہو۔

ٹیکس کا رجسٹریشن غبر

ٹیکس رجسٹریشن نہبر (AΦM) ایک منفرہ نہبر ہے جو ہر معاملہ کرنے والے کو تفویض کیا جاتا ہے۔ یہ نہبر ذاتی معلومات کی بنیاہ پر ہر شخص کی شناخت کرتا ہے اور قانون کے مطابق عوامی یا پرائیویٹ اداروں کے ساتھ معاملہ کرنے میں مفید ہوتا ہے۔ ٹیکس کے رجسٹریشن نہبر کا اجرا تمام بالغ شہریوں کے لئے، بلا استثنا، لازمی ہے، خواہ ان کی آمدن ہو یا نہیں۔ ٹیکس کا رجسٹریشن نہبر ٹیکس ادا کرنے والوں کے علاقے کی پبلک فنانشل سروس کی جانب سے مندرجہ ذیل دستاویزات جمع کرنے پر جاری کیا جاتا ہے:

- پولیس کی شناخت یا پاسپورٹ کی تصدیق شدہ فوٹو کاپیاں
 - کارکردگی کی مکمل TRN وضاحت
- ٹیکسوں کا خالص سروس پورٹل، جسے معلومات کے جنرل سکیرٹریٹ کی جانب سے چلایا جاتا ہے نظام، جو رجسٹر شدہ ٹیکس دہندگان کو ٹیکس ادا کرنے والوں کے پروفائل، ٹیکس ادائیگی جمع کروانے اور دوسری متعلقہ دستاویزات اور فیسوں کے اجرا سے متعلقہ معلومات فراہم کرسکتا ہے۔
 - آن لائن درخواست پُر کیجیے
 - درخواست کی منظوری کے لئے مقامی پبلک فنانشل سروس کا وزٹ کیجیے
 - اکاؤنٹ کی آن لائن سرگرمی

سماجی تحفظ کا غبر

سماجی تحفظ کے غبر کے اجرا کی درخواست کو شہریوں کے سروس سینٹر پر جمع کروا سکتے ہیں۔ سماجی تحفظ کے غبر کے اجرا کے لئے پولیس کا ایک ID کارڈ یا رہائش کا پرمٹ درکار ہے۔ SSN ایک سنگل غبر پر مشتمل ہوتا ہے جو شہریوں کے حقوق کی انشورنس کی نشاندہی اور لیبر کی یقین دہانی کرتا ہے۔ ملازمت اور انشورنس جیسے ریکروٹمنٹ، وظائف کی ادائیگی، انشورنس کی ادائیگی وغیرہ سے متعلق ضرورت پر مشتمل ہے۔

پاسپورٹس

پاسپورٹ ایک سفری دستاویز ہے جو سرکاری حکام کی جانب سے جاری کیا جاتا ہے اور اس کے حامل کو غیر ممالک میں منتقل کرنے کے اور اس کے ساتھ اس کے حامل کی شناخت اور شہریت کی گواہی کے کام آتا ہے۔ یونانی پولیس کے پاسپورٹ آفسز پر متعلقہ شخص سے پاسپورٹ کی درخواست کے ساتھ مندرجہ ذیل معاون دستاویزات درکار ہے:

- ایک حالیہ رنگین فوٹوگراف سائز ٤x٦ سینٹی میٹر۔
- فیس (ٹیکسوں کی خالص سروس کے ذریعے فراہم کردہ)
- پولیس کے شناختی کارڈ کے دونوں جانب کی فوٹو کاپی

دیگر قانونی دستاویزات

رجسٹری کے اقدامات، ملٹری کی معلومات وغیرہ، سٹیزن سروس سینٹرز پر تلاش کی جا سکتی ہیں۔ دیگر انتظامی کاروائیوں کے سلسلے کے لئے آن لائن درخواستیں، پبلک سیکٹر کے پس منظر میں تازہ ترین معلومات اور ان کے ریاستی حقوق اور ذمہ داریوں کے حوالے سے Q = Q کے سیکشنز کا سٹیزن سروس سینٹر کی سائٹ کے ذریعے جائزہ لیا جاتا ہے۔

سٹیزن سروس سینٹرز گورنمنٹ کے آفسز ہیں جو ابتدائی طور پر مقامی ریجنز اور انتظامی عہدے داران کے پس منظر میں اسی نام کے تحت قائم کئے گئے تھے، جن کا حتمی مقصد بیوروکریسی کو کم کرنا اور پبلک سیکٹر کے ساتھ معاملات کے حوالے سے شہریوں کی سروس کو تیز تر کرنا ہے۔ CSC کا کردار یہ ہے کہ پبلک سروسز کے اہم ریفرنس نکات کو تشکیل دے اور شہریوں کو براہ راست اور مؤثر خدمات فراہم کرے۔



سٹیزن سروس سینٹرز جو خدمات فراہم کرتے ہیں وہ یہ ہیں:

دستخط کی تصدیق شناختی دستاویز جمع کروانے والے شہری کے ساتھ بذاتِ خود انجام دی جاتی ہے۔ مزید یہ کہ CSC، برقی فیس کے اجرا، پبلک اور پرائیویٹ دستاویزات کی درست نقول کی تصدیق، کے ساتھ ساتھ دیگر ۲٬۰۰۰ تصدیق شدہ کاروائیاں فراہم کرتے ہیں۔

مفىد لنكس:

(ہیلینک پولیس)

https://www.gsis.gr/en .\

(معلوماتی سسٹمز کا جنرل سیکرٹیریٹ)

/https://www.amka.gr .٣

(سماجی تحفظ کا نمبر)

/http://www.passport.gov.gr/en .£

(پاسپورٹ کا قومی سینٹر)

 $/http://www.kep.gov.gr/portal/page/portal/kep \\ . 0$

(سٹیزن سروس سینٹر)

/http://www.politesrotoun.gr .7

(پبلک انتظامیہ کی کاروائیوں اور اسناد کے متعلق سوالات و جوابات کی ویب سائٹ)

/https://www.kallikratis.org .V

(لوکل گورننس اور ڈی سینٹرلائزڈ انتظامیہ کے بارے میں معلومات)





تعلیم اور روزگار

۳,۱ پیشہ ورانہ رہنمائی

"ہر شخص کا کام، خواہ وہ ادب یا موسیقی یا تصاویر یا تعمیر یا کوئی اور چیز ہو، ہمیشہ اس کا اپنا عکس ہوتا ہے۔"

سموئیل بٹلر، ۱۸۳۵-۱۹۰۲، انگریزی مصنف

۱۹۰۰ سے تعلیمی تحریکوں میں نئی جہت واقع ہوتی آئی ہے۔ ان میں سے کئی تحریکیں پھلی پھولیں اور رفتہ رفتہ غائب ہوگئیں جبکہ کچھ دوسری تحریکوں نے تاریخ کے اوراق پر معاشرے کی ترتیب کو متاثر کیا۔ ان میں پیشہ ورانہ رہنمائی، انفرادی اور معاشرتی طور پر دونوں، اہم ترین ہیں۔ فرانک پارسن (۱۸۵٤-۱۹۰۸) جسے وسیع پیمانے پر پیشہ ورانہ رہنمائی کی تحریک کا بانی مانا جاتا ہے، اس کے مطابق حکیمانہ پیشہ ورانہ فیصلے کی بنیاد مندرجہ ذیل عوامل پر ہوتی ہے:

- ان کے انفرادی رحجانات کی درست سمجھ بوجھ (صلاحیتیں، دلچسپیاں، ذاتی قابلیتیں اور حد بندیاں)
 - ملازمت کے عہدے اور لیبر مارکیٹ کا علم
 - ان کے انفرادی رحجانات، اور لیبر مارکیٹ کے درمیان تعلق کے بارے میں عقلی اور بامقصد تجزیہ۔

پیشہ ورانہ رہنمائی کی تعریف ایسے کی جائے گی کہ یہ سہولت کی کاروائی ہے جو نوجوان افراد کو اس لئے فراہم کی جاتی ہے کہ وہ اس پیشے کا انتخاب، اس کے لئے تیاری اور بالآخر اس میں داخل ہوسکیں جس میں انہیں لگتا ہے کہ وہ دلچسپی اور مہارت رکھتے ہیں۔ یونان میں نیشنل کوالیفیکیشنز آرگنائزیشن اور ووکیشنل گائیڈنس پرعزم ہے کہ تعلیمی اور تربیتی عمل اور لیبر مارکیٹ کے درمیان ایک قریبی تعلق استوار کرے۔ مزید یہ کہ، یہ پیشہ ورانہ رہنمائی اور کیرئیر کی رہنمائی کے حوالے سے فیس کی مشاورت کی خدمات فراہم کرتی ہے۔

یہ جانتے ہوئے، پیشے کا انتخاب بہت اہم ہے کہ کام کے اوقات دن کے 7/1 حصے پر مشتمل ہوتے ہیں۔ اپنے پیشے کے ذریعے اپنا اظہار کرنے کی صلاحیت بہت اہم ہے کیونکہ یہ ہمیں اس قابل بناتی ہے کہ ہم اپنی تخلیقی صلاحیت اور اپنی قابلیت کو پروان چڑھائیں اور یہ ذاتی اور معاشرتی بھلائی دونوں میں شامل ہوتی ہے۔ صبح جاگنا اور کام پر جانے کے لئے خوش اور پرجوش ہونا بہت قیمتی جذبوں میں سے ایک ہے۔ اسی لئے چینی فلاسفر کنفیوشس (٥٥١ ق م - ٤٧٩ ق م)، جو ٣ سال کی عمر میں یتیم ہوا اور اپنی نوعمری میں بہت مشکل حالات کا سامنا کیا، ایک نتیجے پر پہنچا کہ: "اس ملازمت کا انتخاب کریں جو آپ پسند کرتے ہیں، اور آپ کو اپنی زندگی کے ایک دن بھی کام نہیں کرنا پڑے گا"۔ اسی لئے پیشہ ورانہ تربیت اور رہنمائی لازمی ہے تاکہ مندرجہ ذیل کے بارے میں مفید معلومات فراہم کی جاسکیں:

- کسی پیشے کی خصوصیات، مثال کے طور پر، دستی، علمی وغیرہ۔
- کسی پیشے میں کام کے حالات اور کام کا ماحول جیسے کہ ہسپتال یا آفس وغیرہ۔
 - لازمی استعداد کاریاں جیسے کہ ذاتی دلچسپیاں، علم، اثاثے اور اعلیٰ مہارتیں۔
 - لازمی تیاریاں جیسے کہ پڑھائی اور دوسرے پیشہ ورانہ اثاثے
 - متوقع آمدن جیسے کہ تنخواہ اور دیگر محصولات



یہ تخمینہ لگایا گیا ہے کہ، مستقبل کی معاشی بڑھوتری کے تناظر میں، مندرجہ ذیل معاشی سیکٹرز میں نوکری کی یوزیشنز پیدا ہوں گی:

سياحت

1

اپنی جغرافیائی، سیاسی اور تاریخی حیثیت کے سبب، یونان عالمی اعتبار سے مشہور سیاحتی مقام کا درجہ رکھتا ہے۔ اس کے نتیجے میں، یونان ایسی سرمایہ کاری کے لئے پر کشش ہے جو سیاحت کی زیادہ خدمات اور مصنوعات فراہم کرے۔ یونانی ٹورزم کنفیڈریشن (SETE) کے مطابق یونان کی GDP میں سیاحت کا کل حصہ (۲۰۲۸) اچھے اہداف والی پالیسیوں کے ذریعے ۲۰۲۱ تک ایک ملین نئی نوکریاں پیدا کرے گا جو سرمایہ کاریوں اور تعلیمی پروگرام کی معاونت دونوں میں شامل ہوں گی۔ روایتی سیاحتی پیشوں (ہوٹل ملازمین، ٹورسٹ ایجنٹ اور ٹریول گائیڈ) کے علاوہ سیاحت میں مستقبل کی نئی ملازمتیں پیدا کرنے کے نمایاں نئے شعبوں کی ترقی سامنے آئی ہے جیسے کہ کسی سیاحتی کارپوریشن کی سوشل پروفائل کا انتظام (سوشل میڈیا مینجر)، سپیشلائزیشن خدمات کی سہولت (تھلاسوتھراپی، ٹیسٹنگ، وغیرہ)، صحت کی سیاحت (گرم چشمے، IVF) اور مصنوعات یا خدمات کی خریداری کرنا (مصنوعات اور خدمات کی خریداری کرنا (مصنوعات اور خدمات کے آن لائن آرڈر کے لئے سافٹ وئیر)۔

توانائی

2

توانائی کی یورپی پالیسی ایسے پیشوں کو نمایاں کرتی ہے جو توانائی اور اس کے انتظام سے متعلقہ ہیں۔ خاص طور پر، جدید آٹومیشن اور ڈیٹا ایکسچینج سسٹمز کی ترقی کے لئے نئی مہارتوں کے استعمال کی ضرورت ہے جو صرف ٹیکنیکل علم سے متعلقہ نہیں ہیں بلکہ نان- ٹیکنیکل سے بھی تعلق رکھتی ہیں۔ یہ تبدیلی، آہستہ آہستہ نئے پیشوں کی ترقی کی جانب لے کر جاتی ہے جو حالیہ طور پر سامنے آرہے ہیں، جیسا کہ نئے میڈیا انٹرٹینمنٹ کے ڈیزائٹرز (ورچوئل رئیلٹی)، توانائی کے قابلِ تجدید وسائل کے ٹیکنیشنز (ہوا سے بننے والی توانائی، برقی کار کے مکینکس) اور مصنوعی ذہانت کے ٹیکنیشنز (ایسے ٹیکنیشنز جو ایسے مسائل پر کام کریں جو ڈرائیونگ سسٹم سے متعلقہ ہوں، بنک سے قرضے کی درخواستیں، متن کا ترجمہ اور سماجی رابطے)

معلومات اور رابطے کی ٹیکنالوجیز

3

معلومات اور رابطے کی ٹیکنالوجیز کی خصوصی تعلیم کا مقصد انتظامی شعبے میں (کاروباری تنظیم)، تعلیم میں (ورچوئل تعلیم کا ماحول) اور صنعت میں (صنعت کے طریقوں کی تاثیر پذیری میں اضافے) IT ایپلیکیشنز بنانا ہے۔ متعلقہ پیشوں کی بنیاد ترقی، قسط بندی، اور ٹیلی مواصلات کی مصنوعات کی دیکھ بھال پر ہے۔

4

صحت کی سائنسز

گزشتہ دو دہائیوں کے دوران، صحت کی سائنسز کے میدان میں بڑھتی ہوئی ترقی عمل میں آرہی ہے۔ صحت کی دیکھ بھال اور علاج کی فراہمی کے ساتھ، یہ ترقی، مریضوں اور صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور ماہرین کے درمیان تعاون کے حصول سے متعلقہ ہے۔ صحت کی دیکھ بھال کے نئے پیشہ ور ماہرین کی ترقی کی توجہ, صحت کی کاروائیوں کی بہتری اور مہارت اور پیرامیڈک سامان کی ترقی پر ہے جیسے کہ کام کی تھراپی، بولنے کی تھراپی، دانتوں کی ٹیکنالوجی، میڈیکل لیبارٹریوں کی، فزیوتھراپی اور سپیشلائزڈ نرسنگ۔

5

ماحولياتي سائنسز

صنعتی دور کے بعد کے منفی اثرات نے کسی حد تک ماحولیاتی مسائل کے متعلق عوامی رائے کی آگاہی کو فروغ دیا۔ ماحولیاتی سائنسز میں ماحولیاتی تحفظ، صوتی آلودگی، کوڑا کرکٹ کی تلفی، فضائی آلودگی، آبی آلودگی اور قدرتی وسائل کے استعمال جیسے شعبے شامل ہیں۔ ملازمت کے مارکیٹ میں مقبول اور خصوصی طلب میں بڑھنے والے سیکٹر ایگرونومسٹ، جیو ٹیکنالوجسٹ (خام مواد اور دھاتوں کا عمل)، کسان، ماحولیاتی انجنیئر (حفاظت اور ماحولیاتی انتظام) اور توانائی کے ٹیکنالوجسٹ (توانائی کے سسٹم کا سامان اور تنصیب) ہیں۔

6

خوراک اور مشروبات کی سائنسز

مالیاتی اور صنعتی تحقیق کے ادارے کی جانب سے شائع شدہ ایک حالیہ رپورٹ (۲۰۱۸) کے مطابق، خوراک کی صنعت، صنعت کاری کے سیکٹر میں نمایاں ترین آجر تشکیل دے گی۔ ہماری کھانے اور پینے کی عادات میں تبدیلی جو کھانے کے صحت مندانہ طریقوں کو متعارف کروا رہی ہے اس کے ساتھ ساتھ زمین کی تیزی سے بڑھتی ہوئی آبادی کی خوراک اور مشروبات کی سائنسز کے اہم کردار کو نمایاں کرتی ہے اور اس کے نتیجے میں نئی ملازمتیں پیدا کرنے کی ضرورت کو نمایاں کرتی ہے جو مندرجہ بالا ضرورتوں کو پورا کریں۔ خوراک اور مشروبات کے سائنس گریجویٹس کی ملازمتوں کے اہم سیکٹرز میں صحت کی دیکھ بھال اور غذائیت، ٹیکنالوجیز اور انجنئیرنگ کی ترقی کے ساتھ ساتھ رسد کے نظام کا انتظام (لاجسٹکس) شامل ہے۔ ان سیکٹرز کا بنیادی مقصد یہ ہے کہ ایسی خوراک کی صنعت اور تقسیم میں شمولیت کی جائے جو صارف کی ضرورت کو معیار اور مقدار کے اعتبار سے پورا کرے گی۔

مزید یہ کہ، ہم عصر مارکیٹ میں اپنی مصنوعات کو فروغ دینے والے چھوٹے صنعت کاروں کی عدم مہارت کے جواب میں، زراعتی انتظامیہ اور اکانومی کا سیکٹر، ماہرین کو تربیت دے کر اس خلا کو پورا کرتا ہے جو زراعتی صنعت کی ترقی اور اتلاف کا مؤثر انتظام کرنا سیکھے گا۔

ایک تحقیق "آنے والی ملازمتوں کی شکلیں: کے مطابق سائنس اور ٹیکنالوجی میں پیش رفت (۲۰۱۰ -۲۰۳۰) سے سامنے آنے نئے ممکنہ کیرئیرز" (۲۰۱۰) برٹش ڈیپارٹمنٹ برائے کاروبار، جدت اور مہارتوں (BIS) کی جانب سے تشکیل شدہ، مستقبل کے پیشوں کے مندرجہ ذیل نمایاں شعبے پیش کئے گئے:

انفرادی صحت کی دیکھ بھال اور بچاؤ میں نینو ٹیکنالوجی

بڑھایے کی کونسلنگ

ٹرانسیورٹ کے نئے ماڈلز کی صنعت کے لئے گاڑی کا متبادل ڈیزائن

سماجی نیٹ ورکنگ اور آن لائن میڈیا کونسلنگ جس کا مقصد یہ ہو کہ ہم عصر ان لائن سماجی میڈیا میں تمام لوگوں کو شامل کیا جائے

موسم کی تبدیلیوں میں کمی اور آس سے بچاؤ سمیت موسم کی تبدیلی کا انتظام

بڑھتی ہوئی آبادی کی ضروریات پوری کرنے کے لئے زمین کی کاشت اور لائیو سٹاک کی بریڈنگ کی نئی اقسام

آن لائن درخواستوں کی تشکیل جیسے کہ ہر شخص کی انفرادی ضروریات کا انتظام کرنے کے لئے ورچوئل وکیل یا ورچوئل خائندہ۔ شخص.

مفید لنکس:

- /https://www.eoppep.gr/teens .
- (نوجوانوں کے کیرئیر کو ترتیب دینے کے لئے آن لائن فعال پورٹل)
 - /http://ergastirio-eps.ppp.uoa.gr .7

(پیشہ ورانہ تربیت اور کونسلنگ قومی اور کاپوڈسٹرین کی لیبارٹری یونیورسٹی آف ایتھنز۔ کیرئیر کے تعین کے لئے نوجوانوں کی ضرورت کے جواب میں، سیکنڈری سکول کے طلبہ کو سامنے رکھتے ہوئے لیبارٹری بلا معاوضہ مخصوص پیشہ ورانہ کونسلنگ کی ورک شاپس فراہم کرتی ہے۔

٣,٢ تعليم اور مطالعم

"تعلیم سب سے طاقتور ترین ہتھیار ہے جسے آپ دنیا بدلنے کے لئے استعمال کرسکتے ہیں۔" نیلسن منڈیلا، ۱۹۱۸-۲۰۱۳، جنوبی افریقی انقلابی، سیاست دان، اور صدر۔

یونان کا تعلیمی نظام، یونانی علاقے میں رہنے والے تمام بچوں کے لئے مساوی تعلیمی مواقع کے ساتھ ساتھ تعلیم فراہم کرتا ہے۔ اسی وجہ سے، تعلیم لازمی ہونے کے علاوہ (۱۰ سال)، مفت بھی ہے۔ تعلیم بچوں کا ایک بنیادی حق ہے جس کے ذریعے معاشرے میں ہموار طریقے سے شمولیت، بااختیار زندگی اور ملازمت حاصل کی جاتی ہے۔ تعلیم، انسانی شخصیت کو پروان چڑھاتی ہے، انسانی حقوق اور بنیادی آزادیوں کے احترام کو تقویت دیتی ہے۔ یونان میں تعلیم کے مراحل حسبِ ذیل ہیں:

پرامٔری تعلیم

یہ کنڈرگارٹن (لازمی گریڈ ۱، ۵-۱ سال کی عمر) اور ابتدائی سکول (لازمی ۱ گریڈز، ۱-۱۲ سال کی عمر) پر مشتمل ہے۔ پرائمری تعلیم کے بنیادی اہداف یہ ہیں کہ بچے کی تحریری اور زبانی علم کی مہارتیں، پڑھنے اور جمع کرنے کی مہارتیں، تاریخی سمجھ بوجھ کی نشوونا کے ساتھ ساتھ روزمرہ زندگی میں عملی طور پر ریاضی استعمال کرنا سیکھنے کی مہارتیں ترقی پائیں۔

۱٦ سال کی عمر سے زیادہ کے بالغان کو، جو اپنے ابتدائی سکول کا ڈپلومہ لینے میں ناکام رہے ہوں، سال میں دو مرتبہ موقعہ دیا جاتا ہے، کہ پراؤمری سکول کی ڈگری حاصل کرنے کے لئے پراؤمری سکول کے مقامی ڈائریکٹوریٹس کی جانب سے منعقد کردہ امتحانات میں حصہ لیں۔ ایسے غیر ملکی جو یا تو پناہ گزینوں کی شناخت رکھتے ہوں یا انسانی اسباب کے تحت یونان میں رہائشی پرمٹ رکھتے ہوں، وہ بھی مندرجہ بالا عمل میں حصہ لے سکتے ہیں۔ پراؤمری سکول کی ڈگری حاصل کرنے کے لئے مختلف یونانی میونسپلٹیز کے ساتھ ساتھ سرکاری تنظیموں کی جانب سے مفت اسباق فراہم کئے جاتے ہیں۔

سیکنڈری تعلیم

سیکنڈری تعلیم درسگاہ (لازمی ۳ گریڈز، ۱۲- ۱۵ سال کی عمر) اور درسگاہ (۳ گریڈز، ۱۵ - ۱۸ سال کی عمر) پر مشتمل ہے۔ سیکنڈری تعلیم کے دوران طلبہ اپنی عقلی، تحقیقی اور تنقیدی مہارتیں حاصل کرتے ہیں اور سکول کے مختلف پراجیکٹس کے ذریعے نظریاتی علم کا جامع خلاصہ حاصل کرتے ہیں۔

اس کے متبادل، ڈائریکٹوریٹ برائے سیکنڈری تعلیم، تین-سالہ شام کے جمنازیم اور لائسیم کے لئے بچوں کی رجسٹریشن کے لئے ہر جون میں جائزے کے امتحانات کا اہتمام کرواتا ہے۔ شام کے سکول ایسے بچوں کے لئے ہوتے ہیں جو جز وقتی کام کرتے ہیں یا خاندان کے غیر معمولی حالات کے سبب سکول کی حاضری میں بےقاعدگی

کا شکار ہیں۔ بالغ طلبہ اور کم عمر طلبہ جو کام کرتے ہوں، انہیں یہ حق حاصل ہے کہ شام کے ہائی سکولز میں نام داخل کروائیں۔ اپنی تعلیم مکمل کرنے کے بعد، بچوں کو اعلی تعلیم تک رسائی حاصل ہوتی ہے۔

وکیشنل ہائی سکولز (لائسیمز) کی جانب سے عمومی تعلیم اور پیشہ ورانہ علم کا ایک امتزاج فراہم کیا جاتا ہے، جس میں مڈل سکول کے گریجویٹس کو داخل کیا جاتا ہے۔ انہیں صبح اور شام دونوں میں تقسیم کیا جاتا ہے، اور یہ مندرجہ ذیل سیکٹرز کو تشکیل دیتے ہیں:

زراعت، خوراک اور ماحول
انتظامیہ اور مالیات
ڈھانچہ جاتی کام، ماحولیاتی ساخت اور آرکیٹیکچرل ڈیزائن
اپلائیڈ آرٹس
اليكٹريكل انجنئيرنگ، اليكٹرانكس اور آٹوميشن
انجنئيرنگ
ناٹیکل پیشے
انفارمیشن ٹیکنالوجی
صحت، بهلائی اور تندرستی

مزید برآں، ہائی سکول کے پہلے گریڈ کے گریجویٹس، اپرینٹائس شپ سکول برائے مین پاور امپلائمنٹ آرگنازیشن (OAED) میں رجسٹر کرسکتے ہیں۔ نصاب میں نظریاتی اور لیبارٹری کورسز شامل کرکے نظریاتی تصور شامل کیا جاتا ہے، جن میں مندرجہ ذیل خصوصیات سے متعلقہ پیشوں میں کام کا ادائیگی شدہ تجربہ برابر شامل ہے:

جماليات
سنار اور چاندی کا کام
بیکری اور پیسٹری
بچے کی عمومی دیکھ بھال کا معاون
نرسنگ کا عمومی معاون
فارماسسٹ کا معاون
گرافک آرٹس - الیکٹرونکس
بروشر کے ڈیزائن
گرافک آرٹس - پرنٹنگ کا عمل

ریفرجریٹر انسٹالرز اور ائیر کنڈیشنگ کے کام
فر کا کام
آرٹسٹک پراسیسنگ
ماربل
برتن سازی
نائی کا کام
تعمیراتی کام
پکوائی

سماجی اخراج سے بچنے کے لئے یورپی پراجیکٹ کے تناظر میں، وزارتِ تعلیم اور مذہبی امور نے ایک "سیکنڈ چانس سکول" قائم کیا ہے جو کہ مفت ہے، ان بالغ افراد کے لئے جدید پبلک تعلیم کا سکول ہے جنہوں نے تاحال اپنی لازمی تعلیم مکمل نہ کی ہو، تاکہ وہ لازمی تعلیم اور مہارتیں حاصل کرسکیں جو لیبر مارکیٹ تک ان کی رسائی میں آسانی پیدا کریں۔ سیکنڈ چانس سکولوں کا نصاب روائیتی سکولوں کے مضامین (لکھنا، پڑھنا، ریاضی) تک محدود نہیں ہے بلکہ اس میں کئی کورسز شامل ہیں جیسے کہ، انگریزی، سوشل سائنسز اور کیرئیر کونسلنگ کے ساتھ ساتھ تجرباتی تعلیم جیسے کہ عجائب گھروں کی سیر اور موویز دیکھنا۔ سیکنڈ چانس سکول کے گریجویٹس وکیشنل یا جنرل ہائی سکولوں میں اپنی تعلیم جاری رکھیں گے۔ سیکنڈ چانس سکولوں میں حاضری گریجویٹس وکیشنل یا جنرل ہائی سکولوں میں اپنی تعلیم جاری رکھیں گے۔ سیکنڈ چانس سکولوں میں ایک ڈگری کے برابر کی ایک ڈگری دی جائے گی۔

بعد از سیکنڈری تعلیم

یہ ہائی سکول کے گریجویٹس کے علم کو وسیع کرنے کے کام آتی ہے اور انہیں یا تو اعلی تعلیم یا پھر لیبر مارکیٹ میں براہ راست داخلے کے لئے تیار کرتی ہے۔ بعد از سیکنڈری تعلیم کی حاضری کی مدت ٦ ماہ سے ٢ سال تک ہے۔

IEK یا پبلک یا پرائیویٹ پیشہ ورانہ تربیت کے ادارے، طالب علموں کو اعلی معیار کی عملی تربیت کے ساتھ ساتھ متعدد خصوصی مہارتوں کے لئے زیرِ تربیت مشق کا موقع فراہم کرتے ہیں۔ IEK اداروں کو، بعد-از- سیکنڈری غیر-لازمی تعلیم برائے سیکنڈری سکول گریجویٹس (برائے عمومی اور پیشہ ورانہ ہائی سکولز دونوں) میں شامل کیا جاتا ہے۔ IEK کے گریجویٹس سند یافتہ ہوتے ہیں اور انہیں پیشے کی مہارت کا ڈپلومہ ایوارڈ کیا جاتا ہے۔ IEK میں تعلیم کے اہم شعبے یہ ہیں:

ٹیکنالوجیکل ایپلیکیشنز
انتظامیہ اور مالیات
زراعت اور خوراک کی ٹیکنالوجی
اپلائیڈ آرٹس اور آرٹسٹک تعلیم
کمیونیکیشنز اور ماس میڈیا
سیاحت کے پیشے
صحت اور بہبود
جمالیات
ہوائی سفر کی خدمات
امیدوار ڈرائیوروں کی تربیت

اعلى تعليم:

اعلی تعلیم، تحقیق اور تدریس کے ذریعے علم کی دریافت اور نشریات عمل میں لاتی ہے، لیبر مارکیٹ میں مختلف روزمرہ کے کاموں میں استعمال کرنے کے لئے طلبہ کو تیار کرتی ہے اور اس کی یہ اقسام ہیں:



اعلی اکیڈمک تعلیم، جو یونیورسٹیوں (اعلی تعلیم کے اداروں) کی جانب سے فراہم کی جاتی ہے۔ اعلی اکیڈمک تعلیم کا اہم مقصد ملک کے مستقبل کے سائنسی افراد کے لئے اعلی درجے کی سائنسی تربیت کا قیام ہے۔ یونان میں مندرجہ ذیل ادارے اعلی تعلیمی ادارے ہیں:

- بائبر سکول آف فائن آرٹس
- تهیسالونکی کی ارسطو یونیورسٹی
- ایتهنز کی قومی اور کاپوڈسٹرین یونیورسٹی
 - ایتهنز کی قومی ٹیکنیکل یونیورسٹی
 - ایتهنز کی زرعی یونیورسٹی
 - جنوبی ایٹیکا کی یونیورسٹی
 - ، پیٹراس کی یونیورسٹی
 - کریٹ کی یونیورسٹی
 - کریٹ کی ٹیکنیکل یونیورسٹی
 - ایونیا کی یونیورسٹی
 - تھریس کی ڈیموکریٹس یونیورسٹی
 - تھیسالیا کی یونیورسٹی
 - ایتھنز یونیورسٹی برائے اکنامک اور بزنس
- پینٹیون یونیورسٹی برائے سوشل اور پولیٹیکل سائنسز
 - پیرایوس کی یونیورسٹی
 - مقدونیہ کی یونیورسٹی
 - مغربی مقدونیہ کی یونیورسٹی
 - پلیوپونیز کی یونیورسٹی
 - ایجیئن کی یونیورسٹی
 - آئيونيئن يونيورسٹى
 - ہاروکوپیو یونیورسٹی
- ہیلینک اوپن یونیورسٹی(EAP)، جو اوپن اور فاصلاتی تعلیم کی بنیاد پر مشتمل ہے اور دیگر اعلی اکیڈمک اداروں کے مساوی ڈگری فراہم کرتی ہے۔
- بین الاقوامی ہیلینک یونیورسٹی: تھیسالونیکی میں واقع ایک پبلک یونیورسٹی ہے اور یہ یونان کی ایک واحد یونیورسٹی ہے جس کے تمام کورسز بطورِ خاص انگریزی میں پڑھائے جاتے ہیں۔



اعلی ٹیکنا لوجیکل تعلیم، جو ٹیکنا لوجیکل تعلیمی اداروں (TEI) کی جانب سے فراہم کی جاتی ہے۔ اعلی ٹیکنالوجیکل تعلیم، ٹیکنالوجی اور اپلائیڈ سائنسز اور تحقیق کی ترقی میں حصہ ڈالتی ہے۔ اس میں درج ذیل ادارے شامل ہیں:

- مغربی مقدونیہ کا ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - اپیروس کا ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - جزائرآئيونيئن كا ٹيكنالوجيكل تعليم كا اداره
- مشرقی مقدونیہ اور تھریس کا ادارہ برائے ٹیکنالوجی
 - کالاماتا کا ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - تهیسالونکی کا الیگزنڈر ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - کریٹ کا ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - لامیا کا ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - تهسالی کا ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - ، مغربی یونان کا ٹیکنالوجیکل تعلیم کا ادارہ
 - وسطى مقدونيه كا ٹيكنالوجيكل تعليم كا اداره
 - سکول برائے پیڈاگوجیکل اور ٹیکنالوجیکل تعلیم

نئے آنے والے بل کی رو سے، یہ متوقع ہے کہ اعلی تعلیمی اداروں کی جانب سے جس علاقے سے ان کا تعلق ہو وہاں کے تمام ٹیکنالوجیکل تعلیمی اداروں کا بتدریج انضمام ہوگا۔



اعلی تعلیمی سطح جس میں مذہب، آرٹ، سیاحت، نیوی اور پبلک آرڈر سے متعلقہ مخصوص سیکٹرز میں پیشہ ورانہ خصوصی تربیت فراہم کرنے والے، مختلف ڈیپارٹمنٹ شامل ہیں۔ یہ ڈیبارٹمنٹ یہ ہیں:

- اعلی کلیسائی اکیڈمیز
- مرچنٹ نیوی اکیڈمیز
- ڈانس اور ڈرامیٹک آرٹ کی اعلی اکیڈمیز
 - سیاحت کی تعلیم کی اعلی اکیڈمیز
 - ہیلینک پولیس اکیڈمی

یونان کے آئین کی رو سے، پرائیویٹ ادارے بھی پرائمری، ثانوی اور اعلی تعلیم فراہم کرنے کے مجاز ہیں۔ بالخصوص اعلی تعلیم کے حوالے سے، خاص طور پر ریاست ہائے متحدہ امریکہ اور برطانیہ کی، غیر ملکی پارٹنز یونیورسٹیوں سے تعاون کرنے والے کالجز، ایسی اسناد فراہم کرتے ہیں جو یونانی اعلی تعلیمی اداروں کی جانب سے تفویض کی گئی صلاحیتوں کے مساوی نہیں ہوتے۔ پھر بھی، ان صلاحیتوں کو غیر ملکی پارٹنز یونیورسٹیوں کی ڈگریوں کے برابر سمجھا جاتا ہے۔ مزید یہ کہ، مطالعے کے مفت مراکز، جو پرائیویٹ ادارے ہوتے ہیں جو نیشنل انسٹی ٹیوشن برائے

کوالیفیکیشن سرٹیفیکیشن کی جانب سے سند یافتہ ہوتے ہیں، وہ بھی مطالعے کی اسناد کا اجرا کرتے ہیں۔ مزید برآں، بیرون ملک یونیورسٹیوں میں اعلی تعلیم کے مطالعے کا امکان موجود ہے۔ نیشنل اکیڈمک ریکوگنیشن انفارمیشن سینٹر اس بات کا ذمہ دار ہے کہ یونان میں اور بیرون ملک اعلی تعلیم کے بارے میں معلومات فراہم کرے۔

مفىد لنكس:

- /http://www.gsae.edu.gr/en ... (طویل تعلیم کا جنرل سیکرٹیریٹ)
- /http://pefasde.blogspot.com .۲ (سیکنڈ چانس سکول کے طلبہ اور گریجویٹس کی پین ہیلینک یونین)
- ۳=http://ploigos.eoppep.gr/ekep/external/ext_lo_search.zul?uaId .٤
 - (نیشنل ڈیٹا بیس برائے تعلیمی مواقع) 0. https://www.mysep.gr/
 - ریشہ ورانہ رہنمائی کا یورٹل)
 - 7. http://www.doatap.gr/gr/
 نیشنل اکیڈمک ریکوگنائزیشن انفارمیشن سینٹر
 - https://www.inedivim.gr/en .V
 - (نوجوانوں اور تاحیات تعلیم کی فاؤنڈیشن)

۳,۳ غیر ملکی زبانیں

"اگر ہم کوئی مختلف زبان بولیں گے، تو ہم دنیا کو مختلف انداز میں سمجھیں گے۔" لڈونگ وٹگینسٹائن، ۱۸۸۹-۱۹۵۱، آسٹرین فلاسفر

ہم عصر سوسائٹی میں جہاں ٹیکنالوجی نے حدود کو ختم کردیا ہے اور لوگوں کے تعلقات باہم مربوط ہیں، کسی نئی زبان کا سیکھنا انفرادی اور معاشرتی دونوں طرح سے لازمی ہے کیونکہ یہ نئے لوگوں سے رابطے کے ذریعے لوگوں کی خود اعتمادی کو مضبوط کرتا ہے اور متنوعیت کے لئے احترام قائم کرتا ہے۔ مزید یہ کہ، اکیڈمک اور پیشہ ورانہ کیرئیر کے لئے کسی غیر ملکی زبان کا سیکھنا ایک لازمی صلاحیت ہے۔

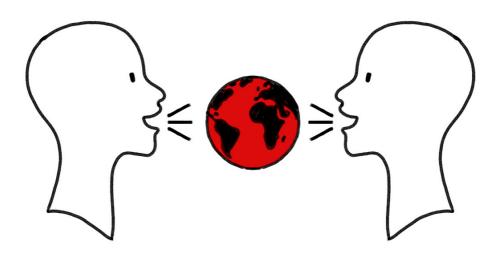
انگریزی اور فرانسیسی لوگوں کے درمیان رسمی رابطے کو قائم کرتی ہیں۔ پھر بھی، سب سے زیادہ بولی جانے والی زبانیں حسب ذیل ہیں:

- چينې: ۱,۰۲٥,۰۰۰,۰۰۰ لوگ
- ہسپانوی (سپین وسطی اور جنوبی امریکا) ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ لوگ
 - ہندی اردو (انڈیا -یاکستان): ٤٩٠,٠٠٠,٠٠٠ لوگ
 - انگریزی (اقوام کی دولتِ مشترکہ): ٤٥٠,٠٠٠,٠٠٠ لوگ
 - عربی: ٤٤٠,٠٠٠,٠٠٠ لوگ
 - وسی: ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ لوگ
 - بنگالی: (بنگلادیش انڈیا): ۲۵۰٬۰۰۰
- ، پرتگالی (پرتگال برازیل افریقا کی سابقہ پرتگالی کالونیاں) ۲۲۰٬۰۰۰٬۰۰۰ لوگ
 - جاپانی: ۱۲۳,۰۰۰,۰۰۰ لوگ
- جرمن (جرمنی آسٹریا -سوئٹزرلینڈ بیلجیئم لیختنستائن لکسمبرگ): ۱۱۸,۰۰۰,۰۰۰

غیر ملکی زبانوں کے کورسز یہاں فراہم کئے جاتے ہیں:

- اعلی تعلیم کے ادارے اور خاص طور پر ایتھنز کی قومی اور کاپوڈسٹرین یونیورسٹی کے غیر ملکی زبانوں کے ادارے صلاحیتوں کی تھام سطحوں پر ۲۷ غیر ملکی زبانوں کی تعلیم کم قیمت پر (موجودہ طلب کے لئے سالانہ ۲۰۰ یورو سے آغاز کرتے ہوئے) فراہم کرتے ہیں۔
- پرائیویٹ تعلیمی مراکز کے ساتھ ساتھ بین الاقوامی ثقافتی ادارے (گوئٹے جرمن انسٹی ٹیوٹ، برٹش کونسل، فرنچ انسٹی ٹیوٹ، سروانٹس انسٹی ٹیوٹ)، جو لچک دار پروگراموں کے ذریعے غیر ملکی زبانوں کی تعلیم فراہم کرتے ہیں۔
 - غیر ملکی زبانوں کے پروفیسر جو پرائیویٹ اسباق فراہم کرتے ہیں۔
- سوشل ٹیوٹورئیل کورسز کے پس منظر میں کافی زیادہ یونانی میونسپلٹیز غیرملکی زبانوں کے سستے کورسز

- فراہم کرتی ہیں (ایتھنز کی میونسپلٹی، کیفیشیا کی میونسپلٹی، تھیسالونیکی کی میونسپلٹی، ہیراکلیون کی میونسپلٹی وغیرہ۔)۔ میونسپلٹی، ماروسی کی میونسپلٹی، آئیون کی میونسپلٹی اور اگیوس ڈیمیٹروس کی میونسپلٹی وغیرہ۔)۔
- یونانی آرتھوڈوکس چرچ کے لوکل اجتماعات جہاں رضاکار غیر ملکی زبانیں سکھاتے ہیں (آنو پاٹیشیا میں واقع سینٹ انتھونی کا چرچ، یانگراٹی میں یرافٹ الیاس وغیرہ)۔
- غیر-حکومتی اور غیر-منافع بخش تنظیمیں جو غیر ملکی زبانوں کے کورسز کا اہتمام کرواتی ہیں (مشن، ہیلینک ایسوسی ایشن برائے خواتین سائنسدان وغیرہ۔)۔



مفىد لنكس:

- . http://www.didaskaleio.uoa.gr/ (ایتهنز کی قومی اور کایوڈسٹرین یونیورسٹی میں غیر ملکی زبان کا ادارہ)
 - https://www.goethe.de/de/index.html .۱ (گوئٹے جرمن انسٹی ٹیوٹ)
 - - به http://www.ifa.gr/el).٤ (فرانسیسی انسٹی ٹیوٹ)
 - https://atenas.cervantes.es/gr/default.shtm .0 (سروانٹس سپینش انسٹی ٹیوٹ)
 - https://www.alfavita.gr/dorean-mathimata .٦ (بونان میں معلوماتی تعلیمی نیٹ ورک)

٤, ٣ وظائف اور سهولتين

"طریقے اور تکنیکیں سکھائی نہیں جاتیں۔ ہر کوئی انہیں خود تلاش کرکے سیکھتا ہے۔" بریرے۔ آگسٹے رینورے، ۱۸۴۱-۱۹۱۹، فرانسیسی مصور

آج کل، مالی وسائل کے فقدان اور ملازمت کی ضرورت تعلیم کو جاری رکھنے کے راستے کی مستقل رکاوٹ بن گئی ہے۔ بہرحال، وظائف اور عطیات کی مہربانی سے تعلیمی سلسلہ کھلا رہتا ہے۔ وظیفے کی تعریف اس طرح کی جائے گی کہ یہ سیکھنے کی کارکردگی کی بنیاد نمایاں ہونے والے طلبہ اور شاگردوں کے لئے مالی معاونت کا انعام ہے۔ وظیفے کا مقصد یہ ہے کہ کسی طالب علم کی مالی معاونت کرکے اس کی کوشش میں مدد کی جائے۔ وظائف عطا کرنے کا بنیادی معیار، کارکردگی کے اشاریے کے طور پر گریڈز، غیر ملکی زبان کی صلاحیت، آبائی ملک، مالی حیثیت اور خصوصی شعبے کے سیکٹر سے متعلقہ موضوعاتی شعبوں میں اکیڈمک معیار جن میں وظائف کا اعلان کیا جاتا ہے۔ وظائف اس لئے نوازے جاتے ہیں تاکہ طلبہ کو رہائش کے اعلان کیا بیرون ملک تعلیم میں آسانی دی جائے۔ وظائف ۳ طرح کے ہوتے ہیں:



رياستى وظائف

ریاستی وظائف کی فاؤنڈیشن، طلبہ کے ماہانہ وظیفے کی شکل میں زد پذیر سماجی گروہوں کو انڈر گریجویٹ وظائف عطا کرتی ہے تاکہ یونانی اعلی تعلیمی اداروں، ایکلیزیسٹکل اکیڈمیز اور فائن آرٹس اکیڈمیز جانے والے انڈر گریجویٹ طلبہ کو مالی معاونت فراہم کی جائے۔ ریاستی وظائف میں رہائش، خوراک اور زندگی کے مسائل حل کئے جاتے ہیں۔ وظائف کی فراہمی کے لئے دستاویزات کی تکمیل کے بارے میں معلومات، وزارتِ تعلیم اور سوشل افئیرز اور بطور خاص آفس آف سٹیزن انفارمیشن(GEPO) کی جانب فراہم کی جاتی ہیں جو عوام کو اور تعلیمی مسائل کے حوالے سے بذاتِ خود جانے کے بارے میں، آن لائن اور بذریعہ فون (کال سینٹر ۱۵۰۰) خصوصی معلومات فراہم کرتے ہیں

بورس های تحصیلی غیر دولتی غیر-سرکاری وظائف

مزید یہ کہ، غیر-سرکاری تنظیموں کی جانب سے انڈر گریجویٹ اور گریجویٹ تعلیم کے لئے بہت سے غیر-سرکاری وظائف نوازے جاتے ہیں، یورپی انسٹی ٹیوٹس، غیر-منافع بخش تنظیمیں اور اوقاف جیسے کہ:

> سٹاورو نیارکوس فاؤنڈیشن (https://www.snf.org)

اوناسس فاؤنڈیشن

(https://www.onassis.org/initiatives/scholarships/greek-scholars)

فل برائٹ فاؤنڈیشن

(https://www.fulbright.gr/en/scholarships-for-greek-citizens)

جان ایس۔ لاٹسس یبلک بینفٹ فاؤنڈیشن

(https://www.latsis-foundation.org/eng/scholarships)

ليليئن واڈوری فاؤنڈیشن

(/https://lilianvoudouri.gr/chorigies-kai-ypotrofies)

كوكاليس فاؤنديشن

(https://www.kokkalisfoundation.gr/sponsorships)

بوڈوساکی فاؤنڈیشن

(/https://www.bodossaki.gr/en/initiatives/scholarships)

ایراسمس منڈاس تعلیمی پروگرام

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/individuals/students/erasmus-) (mundus-joint-master-degrees_en

وظائف کا انتظام تعلیمی اداروں کی جانب سے کیا جاتا ہے جیسے ایتھنز سکول برائے فائن آرٹس، تھیسالونکی کی ارسطو یونیورسٹی، ایتھنز کی قومی ٹیکنیکل یونیورسٹی، ایتھنز یونیورسٹی برائے اکنامکس اور بزنس، ایتھنز کی قومی اور کاپوڈسٹرین یونیورسٹی اور ایونیا کی یونیورسٹی۔ بلاواسطہ انتظام کے عطیات کا تعلق پریفیکچرز سے ہوتا ہے اور وہ

ہر پریفیکچر سے طلبہ کو وظائف سے نوازتے ہیں۔ فنڈز کی ہم آہنگی لوکل **پریفیکچرز میں متعلقہ تعلیمی ڈائریکٹوریٹس** کی جانب سے انجام دی جاتی ہے۔

ہر سال **ایتھلیٹکس کے جنرل سیکرٹیریٹ** کی جانب سے ایتھلیٹس، طلبہ اور شاگردوں کو وظائف نوازے جاتے ہیں (http://gga.gov.gr)۔

اکیڈمی آف ایتھنز کی جانب سے منظم کئے گئے عطیاتhttp://www.academyofathens.gr/en/scholarships

یرائیویٹ کالج کے وظائف

بورسیه های تحصیلی توسط کالج های خصوصی نیز اهدا می گردند. برای مثال، دانشجویان ممکن است شرایط لازم را برای دریافت بورس های تحصیلی داشته باشند، که توسط افراد خیّر به کالج آمریکایی در یونان اختصاص داده شده است (بورس های تحصیلی کالج). شروط لازم جهت دریافت این بورسیه ها، بر پایه ی معیارهای اهدا کنندگان آن می باشد (برای مثال مبدأ جغرافیایی، علایق یا عملکردهای آکادمیک، فعالیت های مشترک درسی و غیره)، و همچنین معیارهای دیگر که توسط کالج ها تعیین می گردند.

وظائف عام طور پر مندرجہ ذیل معیار پر عنایت کئے جاتے ہیں: اکیڈمک معیار: میرٹ کی بنیاد پر وظائف

مالی معیار: ضرورت کی بنیاد پر وظائف معاشرتی معیار: ضرورت کی بنیاد پر وظائف (ازدواجی حیثیت، معذوری، ملٹری سروس)

مفىد لنكس:

- /https://iky-ypotrofies.it.minedu.gov.gr .\
- (گریجویٹ سکالرشیس پروگرام کے لئے آن لائن درخواست جمع کروانے کی درخواست)
 - /https://www.minedu.gov.gr .٢
 - (وزارت تعلیم اور مذہبی امور)
- https://www.acg.edu/admissions/undergraduate-admissions/admission-process/greek- .٣ /students/financial-assistance/scholarships-for-entering-students
 - (ڈیری امریکن کالج آف گریس)

٥,٣ تعليم كي خصوصي ضروريات

'ہم صرف اس لئے نہیں بولتے کہ لوگوں کو بتاسکیں کہ ہم کیا سوچتے ہیں، بلکہ اپنے آپ کو یہ بتاتے ہیں کہ ہم کیا سوچتے ہیں۔ گفتگو سوچ کا ایک حصہ ہے''۔

اولیور سیکس، ۱۹۳۳-۲۰۱۵، برطانوی نیورولوجسٹ اور سائنسی تاریخ دان

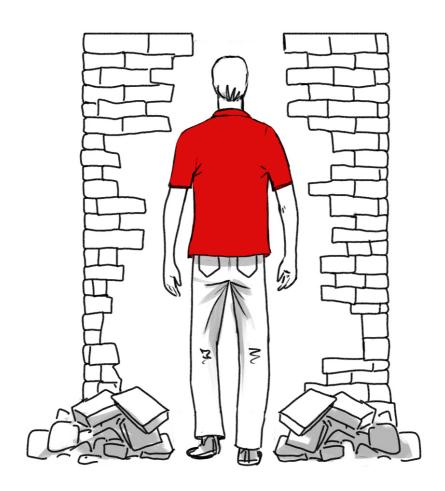
کبھی کبھار، بولنے اور آواز کی ممانعت (ڈائی سلیکسیا، ڈائی سارتھریا وغیرہ) کے ساتھ ساتھ نشوونما اور جذبات کے دوسرے نقائص (توجہ کی کمی، انتشار) روزمرہ کاموں کی انجام دہی میں رکاوٹ پیدا کرتے ہیں۔ پہلے بیان کردہ نقائص کی بحالی کے لئے دو سائنسی شعبے ہیں ورنہ ان نقائص کی وجہ سے معاشرتی تنہائی پیدا ہوتی ہے: ایرگوتھراپی، جس میں نقص کے علاج کے لئے جسمانی ورزش استعمال کی جاتی ہے اور گفتگو کی مہارتوں کو بڑھانے کے ذریعے گفتگو کی تھرایی۔

گفتگو اور ایرگوتھراپی کے زیادہ تر مراکز تمام انشورنس فنڈز کے ساتھ تعاون کرتے ہیں تاکہ اس فنڈ کے ذریعے ادا کردہ پیسوں کی متعلقہ رسید کا امکان فراہم کیا جاسکے۔ اس صورت میں، ریاست کے کلینیکل ڈائریکٹر یا یونیورسٹی ہسپتال کی جانب سے پہلے ہی ایک طبی مشورہ لینا چاہیے جو بیماری کی نوعیت اور علاج کی ضرورت دونوں کی تصدیق کرتا ہو۔

مزید یہ کہ، مقامی ماہر سروسز اور میونسپل کلینکس کی جانب سے گفتگو کی تھراپی اور ایرگوتھراپی کے مفت جائزے فراہم کئے جاتے ہیں جس کا مقصد یہ ہوتا ہے کہ پبلک ہیلتھ کیئر اور معاشرتی استحکام کو فروغ دیا جائے (ایتھنز میونسپلٹی، تھسالونیکی میونسپلٹی، وغیرہ۔)

گفتگو کی تھراپی کا تصور "لوگو تھراپی" کے متعلقہ تصور سے اخذ کیا گیا ہے، جسے سائکاٹرسٹ وکٹر فرانکل نے وضع کیا جس کی بنیاد اس مفروضے پر تھی کہ کسی فرد کی ابتدائی تحریکی قوت، زندگی کا مطلب جاننے کے لئے ہوتی ہے۔ لوگوتھراپی کو دو الفاظ "لوگوس" (مجنی وجہ اور گفتگو) اور "تھراپی" (علاج) سے بنایا گیا۔ فرینکل کے مطابق، لوگ زندگی میں اس معنی کو تین مختلف طریقوں سے دریافت کرسکتے ہیں:

- ۱. تخلیقی بن کر،
- ۲. انسانی تعلقات استعمال کرکے۔
- ۳. کسی دیئے گئے حالات کی ترتیب میں رویے کا انتخاب کرکے۔ جب ہم متعلقہ حالات کی شناخت کرتے ہیں تو ہم کسی رکاوٹ کا سامنا کرنے کے قابل ہوتے ہیں۔



مفيد لنكس:

- ۱. http://www.logopedists.gr/logopedists/ (پین ہیلینک ایسوسی ایشن برائے لوگوپیڈکس اور لوگو تھراپسٹس)
 - http://www.ergotherapists.gr/site ... ۲ (ہیلینک ایسوسی ایشن برائے ایرگوتھراپسٹس)

٣,٦ليبر ماركيث

"انہوں نے اپنی صنعت میں اپنا خزانہ پالیا" ایسپ، ۲۲۰-۵۲۶ ق م، قدیم یونانی افسانہ خواں اور کہانی گو

ہم عصر آدمی کی زندگی میں کام کی اہمیت ایک بہت اہم پہلو رکھتی ہے کیونکہ وہ عام طور پر اپنے کام کے ساتھ اپنی شناخت کرتا ہے۔ ملازمت کا تعلق ان سب چیزوں سے ہوتا ہے جو ہم ماضی میں سرانجام دے چکے ہوتے ہیں اس کے ساتھ ساتھ ان سب چیزوں کے ساتھ ہوتا ہے جو ہم مستقبل میں انجام دینے کی خواہش رکھتے ہیں۔ زندگی کی بنیادی ضروریات کی یقین دہانی کے علاوہ، ملازمت کا تعلق عقلی نشوونا سے بھی ہوتا ہے کیونکہ لوگ اپنے پیشوں کے ذریعے اپنی تخلیقی صلاحیتوں کا اظہار کرسکتے ہیں۔

یونان میں قانونی ملازمت کے لئے ایک ٹیکس رجسٹریشن نجر(AΦM) اور ایک سوشل سکیورٹی نجر(AMKA) درکار ہوتا ہے۔ مزید یہ کہ، ۱0 سال سے بڑے نوعمر افراد کو قانونی طور پر کام کرنے کا حق حاصل ہے جب وہ اپنے والدین یا سرپرست کی جانب سے دستخط شدہ رضامندی کا ایک خط فراہم کردیں۔ اگر رضامندی کی سہولت ممکن نہ ہو تو، نوعمر کی ملازمت کی درخواست کا جائزہ لے کر اور فوری طور پر کام کے اجازت نامے سے متعلق فیصلہ جاری کرکے، یونانی عدالتیں اس عمل میں سہولت دیتی ہیں۔ کبھی کبھار آجر کی جانب سے ملازم کے سوشل انشورنس کا ریکارڈ رکھنے والا کتابچہ درکار ہوتا ہے۔ آجر کی تبدیلی کی صورت میں رضامندی کا ایک نیا خط لازمی ہوگا۔ سوشل سکیورٹی کے حکام کی جانب سے ملازمت کے تعلق کی نگرانی کی جائے گی۔

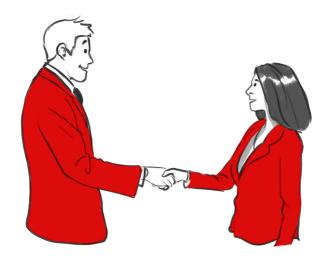
مزید برآں، ۱۵ سال سے بڑے بچے جو سرگرمی سے پیشے کی تلاش میں ہوں وہ مین پاور امپلائمنٹ آرگنائزیشن (OAED) میں بےروزگار رجسٹری میں رجسٹری کرکے مندرجہ ذیل فوائد کو یقینی بناسکتے ہیں:

- برخاست کی صورت میں کام کا الاؤنس وصول کرنے کا حق
 - ، ملازمت کے حوالہ جات اور مشورے
 - تربیتی پروگراموں کے بارے میں مشورے

نوجوانوں کی ملازمت کا انحصار بڑی حد تک اس بات پر ہوتا ہے کہ انہیں بتایا جائے کہ انہیں کن مہارتوں کو ترقی دینے، متعلقہ تربیت حاصل کرنے اور CV تیار کرنے کی ضرورت ہے۔ لیبر مارکیٹ میں ملازمت کا معاہدہ اور کارکردگی، ملازم کے پیشہ ورانہ کیریئر میں نمایاں کردار ادا کرتے ہیں۔

لیبر مارکیٹ تک پہنچنے کی تیاری

لیبر مارکیٹ میں ضم ہونے کے لئے مہارتوں کی ترقی کی تربیت بہت اہم ہے۔ بنیادی طور پر، تربیت حاصل کرنا لیبر مارکیٹ کی ضروریات کے مطابق کسی حکمتِ عملی بنانے کا نقطۂ آغاز یہ ہے کہ مندرجہ ذیل سوالوں کی بنیاد پر اپنی انفرادی صلاحیتوں کو ریکارڈ کیا جائے:



- ۱. آپ کی ذاتی صلاحیتیں اور ترجیحات کیا ہیں (جیسے لکھنا، ریاضی)؟
- ۱. آپ کے عملی علوم اور مہارتیں کیا ہیں (جیسے الیکٹرانک کمپیوٹرز، گھرداری کا انتظام)؟
 - آپ کس قسم کے نظریاتی علم اور سرٹیفیکیٹس رکھتے ہیں؟
 - کیا آپ کے پاس کوئی پیشہ ورانہ تجربہ ہے؟
- 0. آپ کسی جاب پوزیشن کے لئے کس قسم کی توقعات اور معیار رکھتے ہیں؟ (جزوقتی ملازمت، کل وقتی)

اسی بنا پر، دستیاب پیشہ ورانہ مہارتوں کے حوالے سے معلومات فراہم کی جانی چاہیئے۔ اس معلومات سے ممکنہ ملازم لیبر مارکیٹ میں اپنا راستہ تلاش کرے گا۔ اخبارات کے اشتہارات کے ذریعے، پیشہ ورانہ تربیت کے مراکز(KEK)، تاحیات تربیت کا جنرل سیکرٹیریٹ، افرادی قوت کی ملازمت کی تنظیم کے ساتھ ساتھ ذاتی روابط اور دوستوں کے ذریعے ملازمت کے مواقع تلاش کئے جاسکتے ہیں۔ مزید یہ کہ، آن لائن دستیاب سرچ انجنز، پرائیویٹ سیکٹر میں، ان پوزیشنز سمیت جو پبلک سیکٹر میں نہیں پائی جاتی، آپ کو ملازمت کے مواقع تلاش کرنے میں مدد کریں گے۔

چنانچہ، کسی ملازمت کی تفصیل کے ساتھ انفرادی صلاحیتوں کی مطابقت سے امیدوار کی تعلیمی، اور دوسری ضروریات کی نشاندہی ممکن ہوتی ہے اور آخرکار مناسب قسم کی تربیت کی راہ ہموار کرتی ہے۔ مختلف اقسام کی تربیت پر تحقیق کرنے سے مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات حاصل ہونے چاہیئں:

- 7. تربیتی فنڈنگ کے امکانات کیا ہیں؟
- ۷. تربیت کے تناظر میں انٹرن شپ کی کون سی پوزیشنز پیش کی گئی ہیں؟
- ۸. ایسا کون سا علم یا مہارتیں ہیں جو لیبر مارکیٹ کی ضروریات کو پورا کرتی ہیں؟

متبادل تعلیم اور تربیت کے ماہر اداروں کی جانب سے ان سوالات کے جوابات فراہم کئے گئے ہیں جیسا کہ:

مین پاور ایمپلائمنٹ آرگنائزیشن (OAED) انسٹی ٹیوٹ آف ووکیشنل ٹریننگ (IEK) طویل تعلیم کا جنرل سیکرٹیریٹ ووکیشنل ٹریننگ سینٹرز (KEK)

آخرکار، کسی ملازمت کے امیدوار کے لئے وظائف اور تعلیمی پروگراموں دونوں کے لئے، اہم ترین ٹولز میں سے ایک کوائف نامہ (CV) ہے۔ کوائف نامہ امیدوار کے علم، مہارتوں اور پیشہ ورانہ تجربے کی پیشکش پر مشتمل ہوتا ہے۔ کوئی کوائف نامہ لکھنے کی رہنما ہدایات یہ ہیں:

- باقاعده ظاہری شکل اور ڈھانچہ تاکہ امیدوار کی پروفائل اور مہارتیں مکمل ترین انداز میں پیش کی جاسکیں۔
 - تعلیمی اور پیشہ ورانہ تجربے کی پیشکش
 - مطلوبہ جاب پوزیشن کے لئے مہارتوں کی بامقصد پیشکش
- دیگر نمایاں پہلوؤں کو بیان کرنے والے عمومی دلچسپیوں اور سرگرمیوں کا حوالہ (جیسے رضاکارانہ کام، کمپیوٹرز)
 - ان لوگوں کے تاکیدی خطوط منسلک کیجیے جو ممکنہ ملازم کی ضمانت دے سکتے ہوں

اگر ملازمت کے امیدوار نے ملازمت کے اشتہار کا فون کے ذریعے جواب دیا ہو تو اسے چاہیے کہ:

- ۔ اپنے آجر کے لئے اپنی نامزدگی کی مخصوص وجوہات کی وضاحت کرے پھر اپنی سابقہ اور ملتی جلتی ملازمت کے تجربے یا انٹرن شپس کا حوالہ دیتے ہوئے یہ بیان کرے کہ وہ کمپنی کی ضروریات پر پورا اترتا ہے
- اپنی مہارتوں کو فروغ دیتے ہوئے آجر کی توجہ مبذول کرے مثال کے طور پر، وہ کچھ غیر نصابی سرگرمیوں کا ذکر کرسکتا ہے جیسے کہ شم کا جذبہ اور تنظیمی صلاحیتیں۔
- ایک ذاتی میٹنگ کے خیال کے ساتھ فورا CV بھیجتے ہوئے آجر کو ترغیب دے کہ وہ موجودہ پوزیشن کے لئے مناسب ترین شخص ہے۔

ليبر ماركيث ميں انضمام

کسی ملازمت کا معاہدہ دو فریقوں، "ملازم" اور "آجر" کے درمیان ایک رضامندی ہوتی ہے، جوفریقوں کے درمیان حقوق اور ذمہ داریوں کی تعیناتی پر سودے بازی پر مشتمل ہوتی ہے۔ خاص طور پر، اگر ملازم اس بات کا پابند ہے کہ آجر کو اپنا کام فراہم کرے تو آجر کی اہم ذمہ داری ہے کہ تنخواہ کی ادائیگی کرے۔ مجموعی لیبر معاہدہ (CLA) کام پر ملازمین کی شرائط اور حالات کے ساتھ ساتھ سوشل سکیورٹی کے مسائل کو منظم کرتا ہے (ملازمین کی تنخواہیں، مراعات، اور ذمہ داریاں اور آجر کے فرائض اور ذمہ داریاں اور اس میں کبھی کبھار تنازعے کے حل کے عمل کے اصول بھی شامل ہوتے ہیں)۔ مزیر یہ کہ، کسی پراجیکٹ کے معاہدے کا امکان موجود ہے جہاں معاہدہ کرنے والا آجر کی جانب سے کام کی ایک مخصوص مقدار انجام دینے کی ذمہ داری اٹھاتا ہے۔

کیا جاسکے کہ کیا ملازم ملازمت کے لئے مطلوبہ مہارت رکھتا ہے یا نہیں، تو ایک مخصوص مدت کا معاہدہ کیا جانا چاہیے۔ مخصوص مدت کا معاہدہ اس وقت اختتام پذیر ہوگا جب یا تو مستقل ملازمت کا معاہدہ طے ہوجائے گا یا ملازم کی عدم اہلیت کی وجہ سے منسوخی عمل میں آجائے گی۔ کسی حالات کے تحت غیر اعلانیہ یا غیر انشورنس شدہ ملازمت کی اجازت نہیں ہوگی۔

لیبر مارکیٹ میں رہنا

آج کل کی لیر مارکیٹ تاحیات سیکھنے اور مسلسل پیشہ ورانہ تربیت سے متعلقہ مسائل کی وجہ سے مسلسل ترقی، معلومات اور تحقیق پر کام کررہی ہے۔ تاحیات سیکھنے سے مراد تعلیمی اور سپلیمنٹری تعلیمی شعبے ہیں، جن کا مقصد لیبر کے عملے کی مہارتوں اور صلاحیتوں کو بہتر بنانا ہے۔ پیشہ ورانہ تربیت، ملازمت کی اعلی سطح کو قائم کرنے میں شامل ہوتی ہے۔

یونانی ریاستوں کی میونسپلٹیز، نوجوانوں اور تاحیات سیکھنے کی فاؤنڈیشن (KDVM) کے ساتھ مقامی اور وسیع تر ماحول سے متعلقہ تعلیمی پروگراموں کی منصوبہ بندی کررہی ہیں۔ ان پروگراموں کا مقصد یہ ہے کہ ملازمت کی پوزیشنز کو برقرار رکھا جائے،

نوجوانوں اور بالغان کے درمیان ڈیجیٹل خلا کم کیا جائے، کام کی جگہوں کے ماحول میں حالات کو بہتر بنایا جائے اور پیشہ ورانہ پیش رفت کو تیز تر کیا جائے۔ قومی سطح کے پروگرام مندرجہ ذیل شعبوں پر توجہ دیں گے:

- معیشت اور کاروبار سازی
- زندگی کا معیار اور ماحول
 - نئى ٹيكنالوجيز
 - زبان اور رابطہ
- ، معاشرتی مهارتیں اور سرگرمیاں
 - کلچر اور آرٹ
- زد پذیر معاشرتی گروپ کے پروگرامز

مزید یہ کہ پیشہ ورانہ تربیت کے پروگرام انتہائی اہم ہیں، جن کا مقصد ملازمین کی مدد کرنا ہے کہ وہ لیبر مارکیٹ کی بدلتی ہوئی ضروریات کو اپنا سکیں۔ سند یافتہ پیشہ ورانہ تربیتی ادارے ایک جیسے معیار والے پروگرام منعقد کرواتے ہیں جو لیبر مارکیٹ کے لئے صلاحیتوں کی تصدیق فراہم کرتے ہوں۔ پرائیویٹ اور پبلک پیشہ ورانہ تربیت کے سینٹرز تھام تعلیمی سطحوں کے ملازمین، بےروزگاروں اور گریجویٹس کے لئے پیشہ ورانہ تربیت کے مسلسل پروگراموں کی منصوبہ بندی، تنظیم اور اطلاق کرتے ہیں جس کی توجہ مختلف سیکٹرز پر ہوتی ہے جیسے زراعت، اکانومی اور ٹیکنالوجی۔

نوجوانوں کے پیشہ ورانہ کیرئیر کی ترقی کے لئے یورپی یونین کی سرگرمیوں کے پس منظر میں یوروپاس(Europass) ریزیوم نوٹ شامل ہے۔ یہ CV ایسے دستاویزات کا سیٹ ہے جو تمام یورپ میں لاگو ہونے والے ایک سٹینڈرڈائزڈ فارمیٹ استعمال کرتے ہوئے متوقع ملازمین کو اپنی مہارتیں اور صلاحیتیں پیش کرنے میں مدد کرتا ہے۔ چنانچہ، امپلائرز کی جانب سے مہارتوں کے بیان کے ساتھ ساتھ کسی دوسرے ملک میں کسی پوزیشن کے لئے درخواست دینے کی یورپی شہری کی صلاحیت کو فروغ ملتا ہے۔

```
مفىد لنكس:
```

```
https://www.e-dimosio.gr
(یبلک سیکٹر میں جاب کی یوزیشنز)
```

/https://www.diorismos.gr .Y

http://www.asep.gr/webcenter/faces/oracle/webcenter/page/scopedMD/sreabrtab_ .vwc.&ft_\nvj\gqrtn=\efv\lone\etd/PortalHome.jspx?_adf.ctrl-state_\nf\b_\etv\a_c\n\\
!#Y\n\0\t\\000\\\\\T\Fasep\eta_afrLoop\taufred\fraces\=contextURL

(سییشل ریکروٹمنٹ کیسز)

/http://www.oaed.gr .£

(مین پاور ایمپلائمنٹ آرگنائزیشن)

/http://www.gsae.edu.gr/en .0

(طویل تعلیم کا جنرل سیکرٹیریٹ)

/https://www.kariera.gr .7

https://www.careerjet.gr

https://ageliesergasias.gr

/https://europass.cedefop.europa.eu .V

/https://europa.eu/youreurope/citizens/work/finding-job-abroad .^

(بیرونِ ملک جاب کی تلاش)

/https://www.kepea.gr .9

https://www.sepenet.gr/liferayportal/archike .۱۰ (بیلینک لیبر انسیبکٹوریٹ)





روزمره زندگی کا انتظام

١,٤ ربائش

"ایسا گھر جسے میں پسند کرتا ہوں وہ ہے جہاں میں کبھی بہتات نہیں پاتا بلکہ ہمیشہ ضروری چیزیں پاتا ہوں"۔ میٹی لین کا پیٹاکس، ٦٤٠-٥٦٨ ق م، یونان کے سات داناؤں میں سے ایک۔



سن شعور کی تیاری کے دوران اٹھنے والے اہم سوالوں میں سے ایک نئی رہائش کا تعین ہے۔ ہر شخصی منصوبے کا راستہ الگ ہوتا ہے، اسی لئے مختلف انتخاب پائے جاتے ہیں۔

اہم سوال کہ "میں مناسب رہائش کیسے حاصل کرسکتا ہوں" کا جواب یہ ہے کہ بہت سے راستے دستیاب ہیں۔

رئیل اسٹیٹ کے اشتہارات

کچھ ایسے اخبارات "Xrisi Eykairia" اور ویب سائٹس جیسے "Xrisi eykairia property" ہیں جن میں رئیل اسٹیٹ کے اشتہارات دستیاب ہوتے ہیں جن میں ہر علاقے کے حساب سے کرائے کے اپارٹمنٹس اور دوسری پراپرٹیوں کی تصاویر اور تفصیلی معلومات ہوتی ہیں، کسی علاقے میں علاقے میں حفاظت اور متحرک سماجی زندگی میں رہنا اور یونیورسٹیوں سے قریب ہونا۔

ریئل اسٹیٹ کی لیزنگ کے لئے بنیادی رہنما ہدایات کے ساتھ نمایاں مدد، پین ہیلینک ایسوسی ایشن برائے ٹینیٹ پروٹیکشن کی جانب سے فراہم کی جاتی ہے۔ مثال کے طور بر:

متوقع کرایہ داروں کو چاہیے:

- گھر کا اچھی طرح جائزہ لیں تاکہ ممکنہ خرابیوں کی نشاندہی کرسکیں اور انہیں مالک مکان کو رپورٹ کرسکیں۔
 - ممکنہ سابقہ غیر ادا شدہ بلوں کا جائزہ لیں۔
 - تہہ خانوں، چھت کے کمروں اور پرانی عمارتوں کو کرائے پر لینے سے پرہیز کریں۔
 - دو فریقوں کے درمیان 3 سال کی کم از کم مدت کے لئے کرائے داری کا معاہدہ طے کرنے کی کوشش کریں۔
 - رئیلٹر کی تنخواہ صرف اس وقت تک لاگو ہوتی رہے گی جب تک معاہدہ یورا ہوگا۔
 - کرائے کو آمدن کے %30 سے زیادہ نہیں ہونا چاہیے۔

مشترکہ رہائش کی صورت میں اس بات کو زیرِ غور رکھنا چاہیے کہ فوائد اور ممکنہ چیلنجز دونوں ابھر سکتے ہیں۔ کسی دوست یا ساتھی کے ساتھ مل کر رہنا، اخراجات اور گھر کے کاموں کو بانٹنا، گھرداری کی عام خریداری کرنے سے لے کے ساتھی ہونے کی اہمیت، جو اعتماد اور تحفظ فراہم کرتی ہے، مل کر رہنے کے مثبت پہلو ہوسکتے ہیں۔ دوسری جانب، کسی اجنبی کے ساتھ گھر بانٹنا جس کے ساتھ آپ کی دلچسپیاں نہ ملتی ہوں، کافی مشکلات کا باعث ہوسکتا ہے۔

یونیورسٹی کی رہائشی جگہ

سمسٹرز کے دورانیے میں، طلبہ کو یونیورسٹی کی رہائش گاہوں میں داخلے اور رہائش کا حق حاصل ہوتا ہے۔ متعلقہ سیکرٹیریٹ اس بات کا ذمہ دار ہے کہ معاشرتی اور مالی معیار کی بنیاد پر رہنے والوں کا چناؤ کرے۔ رہائش گاہ میں داخلے کی درخواستیں مذکورہ بالا اعلی اداروں کی متعلقہ رہائش گاہوں میں قبول کی جاتی ہیں۔

غیر سرکاری تنظیموں کی جانب سے مفت رہائش کے پروگرامز

ایسی غیر سرکاری تنظیمیں پائی جاتی ہیں جو ذاتی ملکیت والے ہوسٹلوں میں، طلبہ کے لئے، مفت رہائش کے پروگرام فراہم کرتی ہیں۔

"میں اسے کیسے فنڈ کروں گا؟"

ہاؤسنگ کا الاؤنس

ہاؤسنگ کا الاؤنس گھروں کے لئے ایک فلاحی پروگرام ہے جنہیں فرسٹ ہوم مورٹگیج سروسنگ کی جانب سے مالی سہارا یا لیز دی جاتی ہے۔ مراعات یافتہ میں ایسے بالغان شامل ہیں جو اکیلے کسی غیر منقولہ جائیداد پر رہتے ہوں اگرچہ وہ اعلی تعلیم کے اداروں یا پیشہ ورانہ تعلیم کے اداروں کے طلبہ نہ ہوں۔ چنانچہ، وہ اس بات کے حقدار ہیں کہ وہ کسی دوسرے یورپی ملک کے طلبہ ہوتے ہوئے یونانی شہریوں کے مطابق رہائش کا الاؤنس حاصل کریں۔

درخواستیں آن لائن، منسٹری آف لیبر یا سٹیزن سروس سینٹرز کو جمع کروائی جاسکتی ہیں، جہاں وہ درخواست دہندگان کی اپنے فارم پر کرنے میں مدد کرتے ہیں۔

"میں مرمتی میں کیسے حصہ ڈال سکتا ہوں؟"

يوٹيليٹي بلز

اگر کوئی نوعمر شخص گھر کرائے پر لینے کا انتخاب کرتا ہے تو، اس پر ذمہ داری عائد ہوگی کہ وہ بجلی، پانی، ٹیلیفون، قدرتی گیس اور گرمائش کے بلوں کو اپنے نام اور اکاؤنٹ پر منتقل کرے۔ یوٹیلٹی بلوں کو اپنے اکاؤنٹ سے جوڑنے کے لئے کرایہ دار کو فراہم کرنے کے لئے درکار دستاویزات، ٹیکس کا رجسٹریشن نجر(AΦM) اور لیز ہیں۔

پبلک یوٹیلٹی کمپنیاں گورفنٹ کی ملکیت ہیں اور پبلک کنٹرول اور ضوابط کی اقسام کی پابند ہیں۔ وہ اپنی خدمات ایسی قیمتوں پر فراہم کرتی ہیں جو آزاد مارکیٹ میں بیان ایسی قیمتوں پر فراہم کرتی ہیں جو آزاد مارکیٹ میں بیان کی گئی ہیں۔ ان میں سے کئی کاروباری ادارے کے معاشرتی لوازمات قائم کیے ہوئے ہیں تاکہ زد پذیر معاشرتی صارف کے گروپ کی حفاظت کی جاسکے۔

مزید یہ کہ کم آمدنی والے گھرانے ڈیزل کے لئے الاؤنس حاصل کرنے کے حقدار ہیں۔ ان الاؤنسز کی درخواستیں ٹیکس رجسٹریشن غبر(APM) کے ساتھ ٹیکسس نیٹ پورٹل پر آن لائن جمع کروائی جاتی ہیں۔

نیچرل گیس آف گریس یا ہیلنک ٹیلی کمیونیکیشن آرگنائزیشن S.A، یا OTE گروپ جیسی انٹرپرائزز مین پاور ایمپلائمنٹ آرگنائزیشن میں رجسٹر شدہ طلبہ اور بےروزگاروں کے لئے خصوصی رسیدیں تیار کرتے ہیں۔

گهرداری

آخرکار، گھرداری کا خرچ بھی اسی قدر اہم ہے۔ گھرداری کے کچھ ایسے کام ہوتے ہیں جنہیں روزمرہ کی بنیاد پر کرنا ہوتا ہے، کچھ کو ہفتے کے دنوں کے دوران بانٹا جاتا ہے اور دوسرے زیادہ وسیع وقت کے اندر کبھی کبھار کئے جاسکتے ہیں۔ ماڈرن ڈٹرجنٹس اور صفائی کی مصنوعات نے گھرداری کے کاموں کو آسان بنانے کا اہتمام کردیا ہے، جس کی کچھ نمایاں مثالیں یہ ہیں:

- ہمیں ہر روز، گھر کے ہوادار کمرے چاہیئں، بستر صاف کرنا چاہیے، گندے برتن نہیں چھوڑنے چاہیئں اور ہمیشہ کوڑا باہر پھینک آنا چاہیے۔
- ہمیں ہفتے میں ایک بار صفائی اور پونچھنے، کپڑے دھونے، بستر کی چادریں اور تولیے بدلنے، استری کرنے اور باتھ روم دھونے کی ضرورت ہے۔
- ، ہر مہینے کے کچھ دنوں میں ہمیں کھڑکیاں اور گھر کے آلات صاف کرنے چاہیں جیسے چولہا یا ریفریجریٹر اور جھاڑ یونچھ کرنی چاہیے۔
- ہمیں سپر مارکیٹ کی فہرست بنانے اور ماہانہ خریداری کرنے کے لئے وقت کی ایک مناسب مقدار چاہیئے۔ اس طرح اپنی ذمہ داریوں کو منظم کرکے ہم وقت اور پیسہ بچا سکتے ہیں کیونکہ ہم اپنے وسائل کو ایسی

اشیا پر ضائع کرنے سے پرہیز کریں گے جو ضروری نہیں ہیں جیسے جینز کے ایک جوڑے کی خریداری کرنا۔ ہمیں یہ بات بھی ذہن میں رکھنی چاہیئے کہ ایسے بہت سے غذائی طریقے ہیں تاکہ ہم فاسٹ فوڈ کھانے سے بچ سکیں۔

7 ایک صاف گھر کے لئے بدایات:

- ۱. کوشش کیجیے کہ صرف ضروری چیزیں فوری طور پر دستیاب ہوں اور باقی کو درازوں اور الماریوں میں رکھ
 دیں تاکہ صفائی کا عمل آسان ہوسکے۔
- کیا اپ کو اپنی دیواریں صاف کرنے کی ضرورت ہے؟ پانی کی ایک بالٹی میں ٤/١ کپ بیکنگ سوڈا اور سرکے کا ایک گلاس ڈالیں اور دیواروں کو نیچے سے اوپر کی سمت میں رگڑیں تاکہ پانی کے ٹپکنے سے بچا جاسکے جس سے دیوار پر نشان پڑسکتا ہے۔
- ۳. اپنے باتھ روم کے پردے کو واشنگ مشین میں ڈالیں اور اسے ٹھنڈے پانی سے مشین کے ریگولر یا جینٹل سائیکل پر دھولیں۔ اگر کچھ نشان رہ جائیں، تو اسے بیسن میں سرکے کے کچھ قطروں کے ساتھ ڈبو دیں۔
- باتھ روم کی ٹائلوں کو ایک سپنج پر سرکے کے چند قطرے اور بیکنگ سوڈے کے ساتھ رگڑتے ہوئے، نمکیات سے صاف کریں۔
- ۵. کیا فرج سے بدبو آتی ہے؟ اسے صاف کرنے کے بعد، ایک کٹوری میں تھوڑی سی کافی ڈالیے اور اسے ریفرجریٹر کے شیلف پر رکھ دیجیے۔
- آ. اپنے قالینوں پر جس جگہ داغ ہو وہاں برش اور نیم گرم پانی، تھوڑے ڈش ڈٹرجنٹ اور سرکے کے چند قطروں
 سے دھوئیے
- ۷. اپنے اوون کو ایک پیالے میں لیموں کا جوس اور بیکنگ سوڈا ڈال کر صاف کیجیے اور ناپسندیدہ بدبوئیں غائب ہوجاتی ہیں۔

مفید لنکس:

٤.

- /https://en.spitogatos.gr .\
- (رئیل اسٹیٹ کے اشتہارات)
- /http://www.pasype.gr .7
- (پین ہیلینک ایسوسی ایشن برائے ٹیننٹ پروٹیکشن)
 - ". https://stegastiko.minedu.gov.gr/. (طلبہ کا ہاؤسنگ کا الاؤنس)
 - https://www.xen.gr
- (ینگ ویمن کرسچین ایسوسی ایشن، طالبات کے لئے مفت ہاؤسنگ پروگرام)
 - https://amalieion.gr .0
 - (امیلیئن بورڈنگ سکول، طلبہ کی رہائش گاہ)

https://www.eydap.gr/en/MyAccount/MyCurrentAccount .V

https://www.eyath.gr/?lang=en .A

(تهیسالونیکی واٹر سیلائی و سیوریج کمینی S.A)

http://www.odigostoupoliti.eu/category/odigos-tou-politi/kafsi-ma/petreleo-.9.

•••••••••••••

(ڈیزل الاؤنس کے بارے میں معلومات)

https://cookpad.com/gr?via=jp .\

(آن لائن کوکنگ کمیونٹی)

۲, ۶ معاشی انتظام اور گهریلو انتظام

"جب میں چھوٹا تھا تو میں سمجھتا تھا کہ پیسہ زندگی میں سب سے اہم چیز ہے؛ اب چونکہ میں بڑا ہوں تو میں جانتا ہوں کہ یہ اہم ہے"۔

آسكر وائلڈ، ١٨٥٤-١٩٠٠، آئرش اديب

لفظ اکانومی ایک جامع لفظ ہے اور اس کا اصل یونانی "O(ko)" (گهرداری) اور " w^* " (انتظام) ہے جس کا مطلب میری گهرداری کا انتظام کرنا ہے۔ یہ مختلف عاملین کی جانب سے صنعت، تقسیم اور تجارت، کے ساتھ ساتھ اشیا کے استعمال اور خدمات کا شعبہ ہے۔ بنیادی عناصر جو اکانومی کے تصور کو تشکیل دیتے ہیں، وہ یہ ہیں:

محصولات کی پیداوار کی شناخت (ملازمت)

کئی طرح کے فوائد ملازمت سے اخذ کئے جاتے ہیں۔ وہ تصورات جو محصولات کی قانونی پیداوار سے منسلک ہیں وہ یہ ہیں مستقبل کی ریٹائرمنٹ، کم آمدنی کی وجہ سے ٹیکس کی چھوٹ کے ساتھ ساتھ معاشرتی تقسیم اور مراعات کی وصولی۔

تنخواه:

تنخواہ پیسوں یا معاوضے کی ایک طے شدہ مقدار ہے جو انجام دیئے گئے کام کے بدلے میں کسی آجر کی جانب سے کسی ملازم کو ادا کی جاتی ہے، جیسے ہر ماہ - سالانہ تنخواہ کا بارہواں حصہ۔ کا بارہواں حصہ۔

مالیاتی منصوبہ بندی اور مالیاتی انتظام کی ضرورت کی شناخت (ماہانہ بجٹ)

بجٹ ایک مالیاتی منصوبہ بندی ہے جو وقت کے آنے والے مخصوص عرصے میں محصولات اور اخراجات کا تعین کرتی ہے۔ مسلسل معائنہ کاری اور جائزہ درکار ہوتا ہے تاکہ عام خرچے کے علاوہ غیر متوقع اخراجات ہوسکتے ہیں جیسے گھر کی کسی چیز کا خراب ہونا۔

یہ اہم ہے کہ جدید یونانی معاشرہ اس بات کا احساس کرتا ہے کہ روزمرہ زندگی میں مالیاتی انتظام لاگو کرنا ایک ضرورت ہے۔ چنانچہ ہم ان غلطیوں اور کاموں سے پرہیز کرسکتے ہیں جو قابو سے باہر کی صورتِ حال پیدا کریں۔ وقت پیسہ ہے اور اسی لئے ہمیں اسے ٹھیک طرح منظم کرنا چاہیے:

- ١. بجٹ ایک اہم ترجیح ہے، یعنی ماہانہ اخراجات کے ساتھ ماہانہ آمدن کو ہم آہنگ کرنا۔
- ۲. یہ اہم ہے کہ آپ ٹیکس کی ادائیگی کے بارے میں پیشہ ورانہ مشورہ تلاش کریں تاکہ غلطیوں سے بچ سکیں
 اور فائدہ اٹھا سکیں۔
- ۳. مارکیٹ کی تحقیق بہت اہم پہلو ہے۔ خاص طور پر آج کل انٹرنیٹ کے استعمال سے یہ آسان ہوگیا ہے کہ کسی
 دو متعلقہ مصنوعات اور خدمات میں قیمتوں اور خصوصیات کا موازنہ کیا جائے۔ فیصلہ سازی کا عمل آسان
 ہوگیا ہے۔
 - انٹرنیٹ سبسڈی پروگراموں اور پورپین کاروبار سازی کے پروگراموں کی مؤثر تحقیق میں بھی شامل ہے۔
- میں ہمیشہ اپنی خرچے کی عادتوں پر حدود لگانی چاہیئیں۔ اس کا مطلب تفریح یا اچھے ریستوران سے
 دستبردار ہونا نہیں ہے لیکن ایک متوازن انداز زندگی کو یقینی بنانے کے لئے کوئی اقدام کرنا چاہیئے۔

ییسوں کے لین دین کی شناخت (بینک نوٹ، سکے، کریڈٹ اور ڈیبٹ کارڈز، بینک کے اکاؤنٹس)

حالیہ مالیاتی تبدیلیاں جو بینک کے اکاؤنٹس سے منسلک ہوتی ہیں اور کریڈٹ اور ڈیبٹ کارڈ کے استعمال کی سہولت فراہم کرتی ہیں، وہ اس بات کی اہمیت پر زور دیتی ہیں کہ پیسوں کے لین دین کئے جانے کے مختلف طریقوں، ضابطوں اور پابندیوں کو سمجھا جائے۔

کارڈز:

ایک ڈیبٹ کارڈ عام طور پر بینک کارڈ یا چیک کارڈ کے طور پر جانا جاتا ہے، یہ پلاسٹک کا ایک ادائیگی کارڈ ہے جسے مالیاتی ادارے شائع کرتے ہیں، جیسے کہ بینک، یہ کسی صارف کے لئے جاری کیا جاتا ہے جس سے اس کا مالک (کارڈ ہولڈر) صارف کے متعین کردہ بینک اکاؤنٹس میں فنڈز تک رسائی حاصل کرسکتا ہے۔ مزید یہ کہ، اس سے کارڈ ہولڈر الیکٹرانک فنڈ ٹرانسفر کے ذریعے ادائیگی کر سکتا ہے اور آٹومیٹڈ ٹیلر مشینوں (ATMs) تک رسائی حاصل کر سکتا ہے۔

کریڈٹ کارڈ ایک کیش کارڈ سے مختلف ہوتا ہے، جسے کارڈ کے مالک کی جانب سے نقدی کی طرح استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک کریڈٹ کارڈ میں ایک تیسرے جاسکتا ہے۔ ایک کریڈٹ کارڈ میں ایک تیسرے فریق کا فرد شامل ہوتا ہے جو فروخت کرنے والے کو ادائیگی کرتا ہے اور اسے خریدنے والے کی جانب سے بعد ازاں ادائیگی کی جاتی ہے، جبکہ ایک چارج کارڈ خریدار کی جانب سے ادائیگی کو بعد کی کسی تاریخ تک مؤخر کردیتا ہے۔ عام طور پر، کریڈٹ کارڈ تھام قدرتی اشخاص کی جانب سے حاصل کئے جاسکتے ہیں جو ایک مخصوص ملازمت رکھتے ہیں اور 70-22 سال کی عمر کے گروہ سے تعلق رکھتے ہیں۔ بہرحال، مختلف مالیاتی اداروں کے درمیان کریڈٹ کارڈ کے اجرا کے لئے شرائط اور معاون دستاویزات میں فرق ہوسکتا ہے۔

کمرشل بینک ایک ایسی قسم کا بینک ہے جو انفرادی صارفین، پرائیویٹ انٹرپرائزز اور پرائیویٹ آرگنائزیشن سے جمع کردہ رقم وصول کرنے جیسی خدمات انجام دیتا ہے اور وہ کاروباری قرضے بھی فراہم کرتا ہے اور سرمایہ کاری کی بنیادی مصنوعات پیش کرتا ہے جو کہ منافع کے لئے کاروبار کے طور پر چلائی جاتی ہیں۔ ڈپازٹس کی تین اقسام ہیں:

کرنٹ اکاؤنٹس ایسے اکاؤنٹ ہیں جو روزمرہ لین دین کے لئے ہوتے ہیں۔ یہ عام طور پر انفرادی چیک بک سے چلائے جاتے ہیں۔

سیونگ اکاؤنٹ ایک ڈپازٹ اکاؤنٹ ہے جو ڈپازٹ کرنے کی سب سے عام قسم ہے اور جب صارف ایسا کرنے کا انتخاب کرے تو ڈپازٹ کرنا، نکلوانے کو فعال بناتا ہے۔

ٹائم ڈیپازٹ یا ٹرم ڈیپازٹ ایک مخصوص میعاد کے ساتھ منافع لینے والے بینک کا ڈپازٹ ہوتا ہے۔ یعنی، یہ کسی بینک کے ادارے میں پیسے جمع کروانا ہے جو کسی مخصوص مدت یا وقت کے عرصے کے لئے نہیں نکلوائے جاسکتے یہاں تک کہ جرمانہ ادا کیا جائے۔

کمرشل بینک، ڈیپازٹس کو متوجہ بنانے کے لئے، ڈپازٹ جمع کروانے والے کو مالی انعام، منافع فراہم کرتے ہیں۔ جمع کروائی گئی رقم کی بنیاد پر منافع کی شرح مختلف ہوتی ہے۔ ٹائم ڈیپازٹ کے منافع کی شرح سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ ہاس حقیقت کی وجہ سے ہوتا ہے کہ کرنٹ اکاؤنٹس بہت ہیں جبکہ کرنٹ اکاؤنٹس کی سب سے کم ہوتی ہے۔ یہ اس حقیقت کی وجہ سے ہوتا ہے کہ کرنٹ اکاؤنٹس بہت زیادہ استعمال ہوتے ہیں جس کا مطلب بینک کے لئے اخراجات کا ہونا ہے (ملازمت، مشینوں کا استعمال، رابطے کے اخراجات وغیرہ)۔

مالیاتی ماحول کی شناخت (بینک، ای-بینکنگ، کارڈ سے ادائیگیاں، آٹومیٹڈ ٹیلر مشین کی خدمات)

مالیاتی لین دین کا طاقتور حلیف ہم عصر اقتصادی ماحول ہے جو ATMs سے پیسے نکلوانے کے ساتھ ساتھ ۲۶ گھنٹے ای۔ بینکنگ کی آن لائن سروس کے ذریعے بلوں کی ادائیگی اور فنڈز کی منتقلی کو ممکن بناتا ہے۔

ای- بینکنگ

الیکٹرانک فنڈ ٹرانسفر ڈیپازٹر کو اس قابل بناتا ہے کہ کسی مالیاتی لین دین کو، ایک کمپیوٹر سافٹ وئیر کے ذریعے، کسی بینک ملازم یا بروکر کی مداخلت کے بغیر، ایک بینک اکاؤنٹ سے دوسرے میں لے جائے۔

ATM

ایک آٹومیٹڈ ٹیلر مشین (ATM) ایک برقی ٹیلی مواصلات کی مشین ہے جو مالیاتی اداروں کے صارفین کے لئے کسی بھی وقت اور بینک کے عملے سے براہ راست معاملہ کرنے کی ضرورت کے بغیر مالیاتی لین دین کو ممکن بناتی ہے، جیسے کہ کیش نکلوانا، ڈیپازٹ کروانا، فنڈز کی منتقلی، یا اکاؤنٹ کی معلومات حاصل کرنا۔

خطرات اور معاوضوں (قرضے اور بچت) کی شناخت

اگر آپ کو کبھی یونیورسٹی کی تعلیم کے لئے، اضافی فنڈنگ کی ضرورت ہو، تو دو دستیاب اختیارات ہوں گے، کریڈٹ کارڈ کا اجرا یا بینک سے قرضہ یہاں تک کہ، آپ مندرجہ ذیل حقائق کو زیرِ غور لائیں تاکہ بینک کے قرضے کو مفید انتخاب بنا سکیں:



- کیا ایک اچھی طرح منظم کی گئی بچت قرضے کی ضرورت کا متبادل ہوسکتی ہے؟
 - کیا میری حالیہ آمدن اتنی ہے کہ قرضے کی دوبارہ ادائیگی کو پورا کرسکے؟
- اس صورت میں کہ میری آمدن کافی نہیں ہے، کیا میں کسی قسط کی ایڈجسٹمنٹ کرسکتا ہوں؟

قرضہ: مالیاتی اداروں کی اہم سرگرمیوں میں سے ایک قرضوں کے فراہم کنندہ کے طور پر عمل کرنا ہے۔ قرضہ وصول کرنے والا اس قرضے پر منافع کو ادا کرنے کا ذمہ دار ہوگا یہاں تک کہ وہ پورا ادا کردیا جائے، اور اصل ادھار لی گئی رقم بھی واپس ادا کر دے۔

عام طور پر، پیسہ باقاعدہ قسطوں، یا الگ ادائیگیوں میں ادا کردیا جاتا ہے جبکہ قسطیں لگاتار جاری رہتی ہیں۔ قرضہ ہمیشہ کسی قیمت پر ادا کیا جاتا ہے، جو کہ لازمی طور پر قرضے پر منافع ہوتا ہے۔ منافع قرضہ دینے والے کے لئے قرضہ فراہم کرنے پر نفع کا کام کرتا ہے۔ قانونی تناظر میں، ذمہ داریوں اور پابندیوں میں سے ہر ایک اور ہر معاہدے کے ذریعے تجویز کی جاتی ہیں جس میں ادھار لینے والے فریق کے لئے اضافی ضرورتیں بھی شامل کی جاتی ہیں۔

و مفيد لنكس:

- /https://www.apple.com/gr/ios/app-store .
 - https://play.google.com/store/apps .\
- (فنانشل مىنىجمنٹ كى اىپلىكىشنز كى انسٹالمنٹ)
- dor-ean-syntaksi-forologikon-/۲۰۷۷\/https://www.dikaiologitika.gr/eidhseis/aftodioikisi diloseon-sto-dimo-ilioypolis
 - (مفت معلومات کہ آپ اپنے ٹیکس کی ادائیگیاں کیسے منظم کریں)

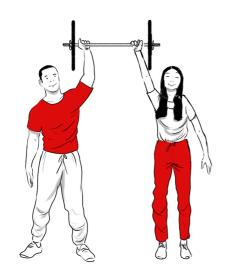




معيارِ زندگی

۰,۱ جسمانی صحت

پرہیز علاج سے بہتر ہے" سقراط۔، ٤٦٠ - ٣٧٠ ق م، "بابائے طب"



عالمی ادارۂ صحت کے مطابق، صحت مند ہونے کا مطلب صرف یہ نہیں کہ بیماری یا معذوری نہ ہو۔ اس سے زیادہ یہ ایک ایسی حالت ہے جو جسمانی، ذہنی اور معاشرتی تندرستی پر مشتمل ہے جو کئی عوامل جیسے ماحول، ملازمت، تعلقات، اکانومی وغیرہ سے متاثر ہوتی ہے۔ ہم عصر معاشرے میں صحت کی دیکھ بھال میں پرہیز اور علاج دونوں شامل ہیں۔

پرہیز:

پرہیز بنیادی طور پر ان عادتوں کا حوالہ دیتی ہیں جو انسانی تندرستی کو ممکنہ نقصان پہنچا سکتی ہیں۔ ہیں۔ ہیں۔

- نشہ آور اشیا کا استعمال جیسے دوائیاں، الکحل اور سگریٹس
 - ، کھانے کی نقصان دہ عادات اور موٹایا
- جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماریاں اور ایسے جنسی عمل جو بدسلوکی اور استحصال

کے نتیجے میں ہوں یعنی جسمانی تعلق جو تشدد یا مالیاتی فوائد کے لئے قائم ہو۔ پرہیز کرنے کا بہترین طریقہ مندرجہ ذیل اقدامات کے ذریعے ہے:



یہ جاننا بہت مفید ہے کہ ہم رازداری اور احترام سے پیشہ ورانہ مدد تک رسائی حاصل کرسکتے ہیں تاکہ منشیات کے استعمال کے خطرے سے نمٹا جاسکے۔

> سگریٹ نوشی کے لئے ہیلپ لائن: ۱۱٤۲ الکحل کے لئے ہیلپ لائن: ۲۱۰ -۸۵۲۲۵۸ منشیات کے لئے ہیلپ لائن: ۱۰۳۱

> > 2

یہ بہت ضروری ہے کہ روزانہ ۳ وقت کھانے کی پیروی کی جائے، جو غذائی اجزا سے بھرپور ہو، اور کھانا پکانے کے اردگرد حفظانِ صحت کے بنیادی اصولوں پر عمل کیا جائے (پھلوں اور سبزیوں کو صاف کرنا)۔ مزید یہ کہ، یہ اہم ہے کہ ہم پھلوں، سبزیوں، ریشے دار اور غیر سیرشدہ فیٹی ایسڈز پر مشتمل غذائیت والی خوراک اپنائیں۔ آخر الذکر مچھلی اور خشک میووں میں پائے جاسکتے ہیں اور انسانی نظام کی دیرینہ بیماریوں کے خلاف حفاظت کرکے فائدہ پہنچاتے ہیں۔

اشارے کے طور پر، میڈیٹرینن خوراک کا منشور، جو سائنسی کمیونٹی کی جانب سے تشکیل دیا گیا اور بیماریوں کے خلاف بچاؤ میں اہم سمجھا گیا، وہ کھانوں کے درست تناسب والی خوراک کی تجویز پیش کرتا ہے، جس سے ہر روز لطف اٹھایا جائے۔ منشور کے نچلے حصے میں، ہم ایسی خوراک کی نیلے حصے میں، ہم ایسی خوراک کانیں گے جو ہمیں روزمرہ بنیاد پر کھانی چاہیے، درمیان میں وہ جو ہر ہفتے میں چند بار کھانی چاہئیے اور اوپر، وہ خوراک جو مہینے میں کچھ بار کبھی کبھار کھائی جائے۔

Κρέας Ψάρι Κοτόπουλο Αυγά Γλυκά

Δημητριακά (Ρύζι, Ζυμαρικα, Ψωμί) Φρούτα και Λαχανικά Όσπρια και Ξηροί Καρποί Ελαιόλαδο Γαλακτοκομικά Προϊόντα



جنسی صحت اور تحفظ، پیدائش کنٹرول کرنے کے طریقے، گائناکالوجیکل ٹیسٹنگ (پیپ ٹیسٹ) کے ساتھ ساتھ جنسی صحت اور تعلقات کے مسائل میں پیشہ ورانہ معاونت ایک اہم طریقہ ہے جو بھرپور معلومات کے ساتھ مدد فراہم کرتی ہے۔

جنسی صحت کا طبی سینٹر: ۲۱۰۷۷۹ ۷۹ ۷۹

LGBT بيلپ لائن: ١٥٢٨

براه راست سماجی مدد کی لائن: ۱۹۷

انسانی سمگلنگ کے وسائل کی لائن (زیر انتظام ۲۱،۸۲۱): ۱۱۰۹



آج کل جسمانی سرگرمی کی گائیڈلائنز اکثر نمایاں کی جاتی ہیں۔ عالمی ادارۂ صحت تجویز دیتا ہے کہ ہر ہفتے ۱۵۰ منٹس کی درمیانی شدت کی مشق کی جائے۔ اسی لئے ہمیں پیشہ ور ماہرین سے مشورہ کرنا چاہیئے تاکہ اپنی خصوصی ضروریات کے مطابق اپنا جسمانی ورزش کا پروگرام اپنایا جائے۔

علاج:

علاج میں وہ تمام طریقے شامل ہیں جو کسی بیماری کے خلاف استعمال کئے جاتے ہیں۔ علاج طبی، اصلاحی (جیسے سرجری) کے ساتھ ساتھ عام روزمرہ زندگی میں معمولی تبدیلی بھی ہوسکتا ہے۔ مزید یہ کہ، کسی دیرینہ مرض کی صورت میں علاج مسلسل اور جاری رہ سکتا ہے۔ چنانچہ، اگر دیرینہ مرض مکمل طور پر ٹھیک نہیں بھی کیا جاسکتا، تو ایک درست علاج صحت کی منفی علامات کو کم کرسکتا ہے۔

اس صورت میں کہ ہمیں علاج کی ضرورت ہو ہم ان سے رابطہ کریں گے:

فیملی ڈاکٹر، جو ایک نئی، مفت سروس ہے جو نیشنل ہیلتھ کئیر سروس کی جانب سے فراہم کی گئی ہے جو کہ آپ کا رابطے کا ابتدائی نقطہ ہونی چاہیئے۔ دوسرے کئی کاموں کے ساتھ، فیملی ڈاکٹر صحت کے کنسلٹنٹ کی طرح کام کرتا ہے اور مسئلہ کی نوعیت پر انحصار کرتے ہوئے درست طبی خصوصی علاج کا مشورہ دیتا ہے۔ آپ آن لائن درخواست کے ذریعے فیملی ڈاکٹر کے ساتھ رجسٹر ہو سکتے ہیں:

http://www.idika.gr/pfy/%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%B-F%CE%B3%CE%B5%CE%BD%CE%B5%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%BF%C F%82-%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%82.html

• کسی ایمرجنسی کی صورت میں ہم نیشنل سینٹر برائے ایمرجنسی کئیر سے ۱٦٦ ملا کر بات کریں گے یا قریب ترین آن کال ہسپتال جائیں گے۔

• آن-کال ہسپتالوں کو تلاش کرنے کے لئے ہم اپنے علاقے (ایٹیکا، تھیسالونیکی، لاریسا وغیرہ) کی فارماسیوٹیکل ایسوسی ایشن کی ویب سائٹ سیکھیں گے۔

• مفید لنکس:

٥.

- http://www.prolepsis.gr/en/home .\
- (انسٹی ٹیوٹ برائے حفاظتی طبی ماحول و پیشہ ورانہ صحت)
 - ۲۰۳/item/٤٠-٤٩-۰۷-۰۳-۰٤-۲۰۱۲/https://www.okana.gr .۲ (منشیات کے خلاف تنظیم، OKANA)
 - /http://ensp.network .٣
 - (پورپی نیٹ ورک برائے سگریٹ نوشی اور تمباکو سے بچاؤ)
 - http://www.bestrong.org.gr .£
 - (کینسر فرینڈز ایسوسی ایشن)
 - /http://www.elodi.org
 - ہیلینک ذیابیطس فیڈریشن)
 - /http://www.aboutyouth.gr .7
 - (سوشل ایمرجنسی ہیلپ لائن "۱۹۷" کی معلومات)
 - /https://www.who.int .V
 - (عالمی اداره صحت)
- https://www.laiko.gr/index.php?option=com_content&view=arti- .\(\tau^{\tau}\) cle&id
 - (بييلز بستال آف ابتهنز، ڈىيارٹمنٹ آف نبوٹریشن اینڈ ڈائیٹکس)
 - رپیپر ہسپان آگ اینھر، دیپارتمنگ آگ دیوتریس آیند دانیند
 - الله: http://www.gna-gennimatas.gr/tmima-diatrofis) المنافر بالمنافر المنافر المنافر
 - /https://neaygeia.gr/ekpedefsi/seminaria .\•
 - (ایتهنز میڈیکل سکول ہیلتھ سروسز ریسرچ سینٹر)
 - /http://www.ifarmakeia.gr .\\
 - (آن-کال ڈرگ سٹورز)
- https://www.moh.gov.gr/articles/citizen/efhmeries-nosokomeiwn .۱۲ (آن-کال بسیتال)

۲ ، ٥ ذہنى تندرستى

"صحت اور خوش مزاجی قدرتی طور پر ایک دوسرے کو جنم دیتی ہیں۔" جوزف ایڈیسن، ۱۲۷۲-۱۷۱۹، انگریزی مضمون نگار

ہم عصر معاشرے کی خصوصیت مستقل عالمی اور مقامی تبدیلیوں (غربت، بےروزگاری، پناہ گزینوں کی آمد، سوشل ویلفئیر سٹیٹ کا سکڑاؤ، دہشت گردانہ حملے وغیرہ) کے سبب "بدلنا" ہے اور آخرکار ایسا ماحول بن جاتا ہے جہاں نوجوانوں کا نفسیاتی عدم تحفظ ایک عام، ابھرتے ہوئے تصور کا روپ اختیار کر لیتا ہے۔

لیکن میں کیسے نشاندہی کرسکتا ہوں کہ کچھ غلط ہے؟ ایسی کچھ علامات ہیں جو ذہنی خلل کی علامات ظاہر کرتی ہیں اور فوری مداخلت کی متقاضی ہیں:

شدید اور طویل مدتی اداسی اور تنہائی کا احساس

یاسیت، کم خود یسندی یا شرمندگی

روزمره سرگرمیوں میں دلچسپی کا فقدان

تهکن اور توانائی کا فقدان

توجہ مرکوز کرنے اور فیصلے کرنے میں مشکل

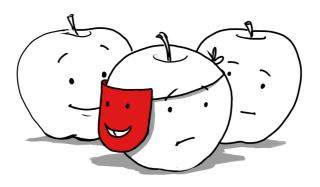
شدید اور مستقل تحفظات کا شکار

نیند کے عوارض

کھانے کے عوارض

دیرینه درد اور مستقل جسمانی علامات

مستقل بار بار آنے والی منفی سوچیں



یونان میں ایسی ہیلپ لائنز ہیں جہاں نوجوان بے نام رہتے ہوئے اور اعتماد کے ساتھ اپنے تحفظات کا اظہار اور اشتراک کرسکتے ہیں۔ یہ ہیلپ لائنز نوجوانوں کو مشورہ دیتی ہیں کہ ہمارے مخصوص نظام تک رسائی کریں جن کا مقصد ذہنی تندرستی کی معاونت اور ذہنی توازن کو برقرار رکھنا ہے۔

• مفید لنکس:

- /https://epsype.gr
- (ذہنی صحت کے بارے میں معلومات کے ساتھ ویب سائٹ)
 - /http://suicide-help.gr .Y
- (سکیل: سماجی بےدخلی کا مقابلہ کرنے کے لئے انسانی اور سماجی کیپیٹل ڈویلپمنٹ ایجنسی)

۳, ٥ فراغت كے اوقات

''اس قابل ہونا کہ عقلمندی سے فراغت گزاری جائے، تہذیب کی آخری پیداوار ہے، اور اس وقت بہت کم لوگ اس سطح کو پہنچے ہیں۔''

برٹرینڈ رسل، ۱۸۷۲ – ۱۹۷۰, برطانوی فلاسفر اور نوبیل لاریٹ

قدیم یونانی فلسفر، ارسطو کا ماننا تھا اچھی زندگی کا انحصار فراغت پر ہے اور یہ کہ آدمی کی خوشی اس کے وقت کے تناسب میں ہوتی ہے۔ مزید حالیہ دور میں، یونانی معلم اور مضمون نگار ایوانگلوس پاپانوٹسس (۱۹۰۰-۱۹۸۲) نے تجویز دی کہ " لوگوں کی کمیونٹی کا سب سے زیادہ نمائندگی کرنے والا اشاریہ تفریح کی ثقافت ہے"



جن اسباب سے آج فارغ وقت بے قیمت سمجھا جاتا ہے وہ بہت زیادہ اور مساوی طور پر نمایاں ہیں۔ سب سے پہلے، فارغ وقت کسی شخص کی نفسیاتی تندرستی کا سبب بنتا ہے اور کام کے ماحول سے باہر معاشرت کا تصور اور سکون فراہم کرکے روزمرہ زندگی کے تناؤ اور پریشانی کا سامنا کرنے میں اس کی مدد کرتا ہے۔ مزید براں، کسی شخص کو سماجی شناخت دیتا ہے کہ وہ غیر نصابی سرگرمیوں میں شامل ہوسکے۔

آخرکار، فراغت کا معیاری وقت تفریح کی بنیادی اقسام (مسلسل رات باہر گزارنا) کو متبادل اختیارات کا تنوع فراہم کرتا ہے جو جسم اور روح دونوں کی نشوونا میں شامل ہوتا ہے جیسے کہ سپورٹس کلبز میں شمولیت اور فیلڈ ٹریس کی سرگرمیاں۔

آج کل، اگرچہ ملازمت یا دیگر سماجی حالات کے سبب فراغت کے اوقات پر پابندیاں لگی ہیں، لیکن فارغ وقت نکالنا سب لوگوں کے لئے بنیادی مقصد ہے کیونکہ اس صورت میں کوئی فرد اس قابل ہوسکتا ہے کہ ذاتی اختیار استعمال کرے اور ضروری جذباتی سکون کو یقینی بنائے۔ غیر شعوری طور پر فراغت کے قیمتی وقت کو ضائع کرنے کے بجائے کیوں نہ ہم اسے ذہن اور جسم کو سکون دینے کے لئے استعمال کرنے کا منصوبہ بنائیں تاکہ اپنے خوابوں کے حصول کی جانب راستہ ہموار کرسکیں۔

تعمیری انداز میں فارغ وقت کو استعمال کرنے کے طریقے یہ ہوسکتے ہیں:

- آرٹ کے ساتھ مصروف ہونا جیسے ثقافتی تقریبات، تھیٹر یا سینما
 - تفریح یا منظر بازی کے لئے سفر کرنا
- کھیلوں میں مصروف ہونا جیسے جم جانا، میراتھن یا بائیک کی دوڑ میں شامل ہونا، دوستانہ فٹ بال یا باسکٹ بال کے کھیل اور دوسرے کھیل
 - ، بالکونی میں چھوٹے سے باغ کی دیکھ بھال کرکے یا ہائیکنگ کرکے فطرت کے قریب ہونا
- رضاکارانہ سماجی کاموں کے گروپ میں شمولیت جیسے مقامی میونسپلٹیز کا ایکشن گروپ اور غیر سرکاری تنظیمیں

- /http://www.visitgreece.gr .\
- (یونانی قومی سیاحت کی آگنائزیشن کی آفیشل ویب سائٹ جس میں یونانی سیاحتی مقامات، جیسے شہروں، ساحلوں، کے ساتھ ساتھ سرگرمیوں، تقریبات اور کافی کچھ کے بارے میں وافر معلومات شامل ہیں)
 - /https://trekking.gr/en .\
 - ٹورز کے ساتھ یونان میں آؤٹ ڈور تعطیلات جن میں یہ سرگرمیاں شامل ہیں، ہائیکنگ، بائیکنگ، سمندری کیاکنگ، سیلنگ، رافٹنگ، ریور ٹریکنگ وغیرہ)
 - /https://www.athinorama.gr .7
 - (تفریح کے بارے میں معلومات)

٤,٥سفر

''جو بھی کوئی سفر سے واپس آتا ہے تو وہ ویسا نہیں ہوتا جیسا وہ گیا تھا'' چینی کہاوت

سیاحت کا سب سے نمایاں حصہ یہ ہے کہ روزمرہ زندگی کی روٹین سے فرار کا امکان ہوتا ہے جو فرد کو نئے سرے سے تازہ کرتا ہے اور اس کی روحانی دنیا کو زرخیز کرتا ہے۔ مزید برآں، سیاحت افراد کو نئی جگہوں اور لوگوں کو ملنے کا موقع فراہم کرتی ہے۔ خاص طور پر، بیرونی ممالک میں سیاحت لوگوں کے لئے ممکن بناتی ہے کہ مختلف ثقافتوں اور طرز زندگی سے مربوط ہوں، ان کے روحانی افق وسیع ہوں اور ان گمانوں اور غلط تاثرات پر سوال اٹھائیں جو انہیں علاقوں کے عقائد وتوہمات کے بارے میں تھے۔

سبسڈائزڈ یا سوشل ٹورزم، مین پاور ایمپلائمنٹ آرگنائزیشن (OAED) اور ایجنسی برائے ویلفئیر الاؤنسز اور سوشل استحکام (O∏EKA) کے سبسڈی پروگراموں کے ذریعے لاگو کئے جاتے ہیں اور غیر انشورنس شدہ ملازمین اور بےروزگاری کے کارڈ کے رکھنے والوں کے لئے ہوتے ہیں۔

برنامه های اروپایی (تبادلات جوانان، دوره های آموزشی، و غیره) جنبش جوانان را در سراسر اروپا ارتقا بخشیده است، که اتحادیه اروپا کمک هزینه های آن را پرداخت می نهاید. مدت زمان این برنامه ها معمولا بین 0 تا $1 \cdot 1$ روز می باشد و جوانانی از کشورهای مختلف در آن شرکت می کنند. یکی از این گزینه های جذاب، پروژه سفر در جاده می باشد. تجربه ای که در آن $1 \cdot 1$ جوان در $1 \cdot 1$ گروه $1 \cdot 1$ نفری با مینی بوس سفر می کنند. علاوه بر این ،حمایت پارلمان اروپا به منظور تقویت هویت و ارزش های اروپایی، فرصت هایی را برای جوانان فراهم می کند تا بتوانند با قطار در میان کشورهای مختلف اروپایی سفر کنند.

مزید یہ کہ، بین الاقوامی تنظیموں کے پلیٹ فارموں کے ذریعے رضاکارانہ ملازمت کے مواقع نوجوانوں کو نئے ملکوں میں جانے کے مواقع فراہم کرتے ہیں اور سوشل پروگرام میں اپنی رضاکارانہ خدمات کے معاوضے کے طور پر مفت رہائش اور کھانا حاصل کرتے ہیں جو ان کے سماجی ملاپ کو مضبوط کرتا ہے اور زد پذیر سماجی گروپس کی معاونت کرتا ہے۔



بوربی پروگرام (بوتھ ایکسچینج، ٹریننگ کورسز، وغیرہ) بورپ میں نوجوانوں کی حرکت کو فروغ دیتے ہیں اور بوربی یونین کی جانب سے سبسڈائزڈ ہیں۔ دوارنیہ ٥ سے ١٠ دن تک ہوسکتا ہے اور مختلف ممالک کے نوعمر بچے شامل ہوتے ہیں۔ ایک اور قابل ذکر انتخاب روڈ ٹرپ پراجیکٹ ہے، جو سفر کا ایک تجربہ ہے جہاں ۸ نوجوان لوگ جو ۲ کی ٤ ٹیموں میں ایک منی وین میں سفر کرتے ہیں۔ مزید برآن، پورپی پارلیمنٹ کی سیانسر شپ ہے تاکہ پورپی شناخت اور پورپی اقدار کو مضبوط کیا جائے جو نو عمروں کو مختلف پورپی ممالک کے پار ٹرین کے ذریعے سفر کرنے کا موقعہ فراہم کرتا ہے۔

اسی کے ساتھ یہاں متعدد ٹریول ایجنسیاں ہیں جو یا یونان میں یا بیرون ملک گروپ کے سستے سفری پیکیج منظم کرتے ہیں۔

ہمیں ذہن میں رکھنا چاہیئے کہ کسی سفر کے لئے بنیادی انتظام اور تحقیق درکار ہوتی ہے جو بآسانی آن لائن کی جا سکتی ہے تاکہ مسافر کو خوشی یا سکون اور راہ فرار فراہم کیا جاسکے۔ کچھ اہم اقدامات میں شامل ہیں:

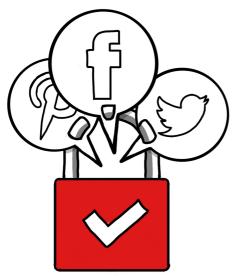
- منزل کا انتخاب موسم کے مطابق کرنا (گرمیاں/سردیاں)اور سفر کا مقصد متعین کرنا (تفریح/ منظر بازی)
 - کام یا پڑھائی سے مجاز چھٹی کی بنیاد پر مناسب تاریخوں کی تلاش
 - سفر کا ذریعہ اور متعلقہ ٹکٹ کی بکنگ کرنا (کشتی/ ٹرین/ہوائی جہاز)
- دستیاب بجٹ کی بنیاد پر رہائش تلاش کرنا اس کے علاوہ، ہمیشہ حفاظت کو اہم بنیادی عامل سمجھیں (شہر کے مرکزی علاقے، قانونی اور تصدیق شدہ رہائش)
 - سرگرمیوں کی منصوبہ بندی، خوراک اور ٹرانسیورٹ (میوزیم، ریستوران، ذرائع نقل وحمل)
- بچت، تاکہ سفر کے درست اخراجات کا اندازہ کیا جاسکے۔ کسی بھی صورت میں ہمارے پاس ہمیشہ اضافی پیسے ہونے چاہیئں تاکہ کسی غیر متوقع صورت حال واقع ہونے کی صورت میں تیار ہوں۔
- تمام ضروری دستاویزات کا حصول (یاسیورٹ، ویزا، یورپی یونین کے باہر کے ممالک کے لئے رسائی کے اجازت نامے) اور اگر ہم یورپ سے باہر جارہے ہوں تو ہیلتھ انشورنس کارڈ۔

- http://www.oaed.gr/koinonikos-tourismos (OAED سىسڈائزڈ يروگرام)
- http://www.koinonikostourismos.gr/plirofories-gia-dikaioyxoys.aspx ۲. (مراعات یافتگان کے لئے معلومات)
 - /https://www.elix.org.gr/en ٣.
 - (رضاکاری کو فروغ دینے کے لئے مشن شدہ غیر سرکاری کمپنی)
 - https://europa.eu/youth/discovereu_el ٤. (EU) کے اقدام کو دریافت کیجیے۔ یورپ کے گرد ٹریل پر سفر کیجیے)
 - /https://europa.eu/youreurope/citizens/education/volunteering ٥.
 - (پورپی یونین کی جانب سے رضاکارانہ پروگرام)
 - /https://www.sci.gr ٦. (یونان میں رضاکاری کی تحریک)

٥,٥ سوشل ميديا

"کئی کی سنیں، چند سے بولیں"۔

ولیم شیکسپیئر (-1564 1616)، انگریزی شاعر، پلے رائٹ۔



الیکٹرانک کمپیوٹرز، ٹیبلیٹس اور موبائل فونز کے ذریعے سوشل میڈیا نے معاشرت کی ہم عصر شکل تشکیل دی ہے جیسا کہ یہ سوشل میڈیا کے سیکٹر میں متحرک انداز میں داخل ہوگئے ہیں۔ بنیادی طور پر کچھ آن لائن پلیٹ فارم ہیں جو صارفین کے لئے ڈیجیٹل پروفائل بنانا اور پیغامات اور تصاویر کا اشتراک کرنا ممکن بناتے ہیں۔ ان بےشمار امکانات کے ساتھ جو یہ فراہم کرتے ہیں، اگر ہم انہیں بےدھیانی سے استعمال کریں تو فرد اور معاشرے کے لئے پوشیدہ خطرات ہیں۔

سوشل میڈیا کے مثبت پہلوؤں کے ساتھ، وقت اور جگہ کا عدم احساس جو تمام دنیا سے لوگوں کے لئے یہ ممکن بناتا ہے کہ وہ اپنی دلچسپیوں اور تحفظات کا اشتراک کریں، اور ایک دوسرے کے ساتھ رابطہ کریں۔ مزید یہ کہ، مقامی اور

عالمی مسائل دونوں سے متعلقہ معلومات اضافی تکرار اور نظریات اور آئیڈیاز کے تبادلے کی آسانی یہ ظاہر کرتی ہے کہ روایتی طریقوں کی نسبت آن لائن رابطے کے فائدے کافی زیادہ ہیں۔

اس کے علاوہ، سوشل میڈیا کے منفی پہلو پائے جاتے ہیں اور ان کے استعمال کے دوران واضح طور پر محسوس کئے جا سکتے ہیں۔ خطرناک کام جیسے کہ بدخواہ لوگوں کی جانب سے ہراساں ہونے اور دھمکی ملنے کا سامنا کرنا اور دیگر نقصان دہ سرگرمیوں کے نتیجے میں غلط فیصلے کرنا اور حقیقی رشتوں کو نظر انداز کرتے ہوئے من گھڑت دوستیوں کے ساتھ مسخ شدہ حقیقت بنانا۔

پہلے سے مذکورہ کی بنیاد پر، سوشل میڈیا کو ایک نہایاں کردار ادا کرنے کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے تاکہ نوعمر افراد کو معاشرت کے مواقع فراہم کئے جا سکیں۔ مؤثر استعمال کے مفید ترین اصولوں میں سے مندرجہ ذیل ہیں:

- رائیویٹ ڈیٹا کی حفاظت: اس ڈیٹا کے بارے میں کافی توجہ دینی چاہیئے کہ جہاں تک آپ کی ذاتی پروفائل تک اجنبیوں اور دوسرے سوشل میڈیا کے ممبران کو رسائی حاصل ہے۔ چنانچہ آپ کو اپنی پروفائل کو لاک کرنا چاہیئے تاکہ اپنی پوسٹس اور تصاویر کو ان صارفین سے بچا سکیں جنہیں آپ نہیں جانتے۔
- مکمل اجنبیوں سے رابطہ کرنے سے باز رہیں: اجنبیوں کی دوستی کی درخواست قبول کرنے سے آپ خود کو اور اپنے دوستوں کو نمایاں خطرے سے دوچار کرتے ہیں۔ جو رسائی آپ فراہم کررہے ہیں وہ سنگین آن لائن (فراڈ) یا جسمانی جرم (ڈاکہ) کے ارتکاب سے دوچار کرسکتی ہے۔

- سوشل میڈیا کی ورچوئل دنیا کو روزمرہ سرگرمیوں سے مربوط کیجیے۔ مثال کے طور پر مقامی فٹ بال ٹیم کی جیت کی اطلاع یا سالگرہ کے کسی کامیاب کیک کی تصویر یوسٹ کیجیے۔
- کسی بھی آن لائن درخواست کو استعمال کرنے سے پہلے محفوظ نیویگیشن کی درخواست کیجیے۔ کچھ ایسی ویب سائٹس ہیں جوwww.saferinternet.gr محفوظ آن لائن نیویگیشن کے لئے متعدد ملٹی میڈیا ذرائع فراہم کرتی ہیں۔
 - حقیقی دنیا میں اور اسی طرح سوشل میڈیا کی تصوراتی دنیا میں بنیادی معاشرتی تعلقات نبھائیے۔

"فشنگ" اور "فیرمنگ"

فشنگ کی جعل سازی ایک ایسا عمل ہے جس کے ذریعے کوئی شخص پرائیویٹ ڈیٹا حاصل کرنے کی کوشش کرتا ہے ، جیسے کہ نام، پاس ورڈز اور کریڈٹ کارڈ کی معلومات (عام طور پر براہ راست پیسوں کے لئے)۔ خاص طور پر جب کوئی برقی پیغامات (ای-میل) بھیجتا ہے جس کا مقصد وصول کرنے والے سے حساس معلومات نکلوانا ہوتا ہے۔ یہ ای-میلز بینکنگ کے ماحول سے آتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں اور عام طور پر ذاتی معلومات کے افشا کے لئے کسی بہانے کا استعمال کرتے ہیں۔

مثال کے طور پر بینک کا اکاؤنٹ نہر یا ذاتی شناختی کارڈ نہر(PIN)۔ اگر غیر مشتبہ وصول کنندہ یہ معلومات افشا کر دیتا ہے، تو ارتکاب کرنے والا (phisher) براہ راست اس کے اکاؤنٹ پر داخل ہوجاتا ہے اور تمام پیسے ٹرانسفر کروا لیتا ہے۔

فیرمنگ انٹرنیٹ کے ذریعے دھوکہ دہی کا ایک طریقہ ہے جو فشنگ کے مشابہ ہے بلکہ زیادہ خطرناک ہے۔ ایک ہیکنگ پروگرام جو سکیورٹی سسٹم کی زد پذیری کو استعمال کرتا ہے اور کمپیوٹر پر متاثر ہوتا ہوا اس میں اس طرح داخل ہوتا ہے کہ اگر صارف درست ویب سائٹ بھی ٹائپ کرے تو وائرس ایک ویب سائٹ کی ٹریفک کو دوسری، جعلی سائٹ پر ڈال دیتا ہے۔ خاص طور پر، جب وہ کسی بینک کی ویب سائٹ ہو اور صارف ای-بینکنگ لین دین کررہا ہو، اور اس کے سارے پیسے مجرم کے ہاتھوں میں چلے جاتے ہیں۔

- /http://www.saferinternet.gr .\
- (ہیلنک سینٹر برائے محفوظ تر انٹرنیٹ)
 - /http://www.webwewant.eu .Y
- (یورپی محفوظ انٹرنیٹ کی آگاہی بڑھانے کا نیٹ ورک
 - /https://www.betterinternetforkids.eu .٣
 - (پورپی کمیشن ویب سائٹ برائے محفوظ انٹرنیٹ)
- http://www.astynomia.gr/index.php?option=ozo_content&perfor .£

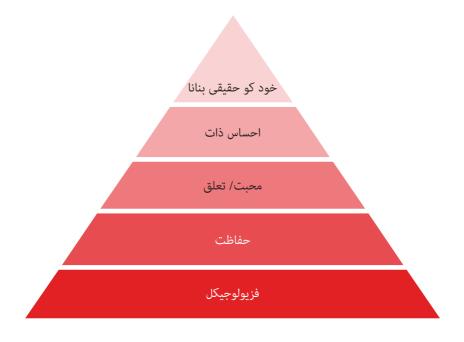
٦,٥رضا كارى

''اپنے آپ کو خوش کرنے کا سب سے بہترین طریقہ یہ ہے کہ کسی دوسرے کو خوش کرنے کی کوشش کی جائے''۔ مارک ٹوین، ۱۸۳۵-۱۹۱۰، امریکی مصنف

ایک معروف امریکی ماہر نفسیات امریکن ماسلو(۱۹۰۸-۱۹۷۰) کے مطابق جسے "ماسلو کی درجہ بندی برائے ضروریات" بنانے کے حوالے سے معروف جانا جاتا ہے، ترجیحات کی بنیاد پر ایک طریقہ پایا جاتا ہے جس کے ذریعے انسانی تراغیب عام طور پر آگے بڑھتی ہیں۔

رضاکاری ایک فیاضانہ کام سمجھا جاتا ہے جو سماجی فلاح کی ترقی میں شامل ہوتا ہے۔ یہ فرد کے اطمینان کے ذریعے اس کی تسکین میں بھی حصہ ڈالتا ہے جو وہ قربانی سے اخذ کرتا ہے۔ خواہ لوگوں پر توجہ کی جائے یا کسی اور چیز پر جو معاشرے سے متعلق ہو، جیسے کہ ماحول، جانور وغیرہ۔ رضا کاری کے نتیجے میں انسانوں میں قدر اور معاشرتی گروہ جس سے وہ تعلق رکھتا ہو اس کے متحرک ممبر ہونے کا احساس پیدا ہوتا ہے۔

وہ فوائد بیش بہا ہیں جو ایک فرد کو رضاکارانہ سرگرمیوں میں مہیا ہوتے ہیں۔ سب سے پہلے، لوگوں کے درمیان تعلق اور تعاون مضبوط ہوتا ہے جو مختلف معاشرتی گروہوں سے آتے ہیں اور اسی لئے فرد کا سماجی دائرہ وسیع ہوتا ہے اور اس کی سماجی مہارتیں بڑھتی ہیں۔ مزید یہ کہ، رضا کاری دوسرے ایکو سسٹمز کے علم کو



فروغ دیتی ہے اور اسی لئے ماحول کا احترام بڑھتا ہے۔ آخرکار، رضا کاری ایک ایسا تجربہ ہے جو آپ کو خود کو بہتر انداز میں منظم کرنے کی صلاحیت میں حصہ ڈالتا ہے اور کسی اکیڈمک اور پیشہ ورانہ کیرئیر کے لئے بنیادی مہارتوں، تعاون کی حوصلہ افزائی کرتا ہے۔



رضاکارانہ سرگرمی کے مواقع تلاش کیے جا سکتے ہیں:

- ساحولیاتی کاموں کے ذریعے (WWF، Archelon، Greenpeace، Hellenic Ornithological Society) ماحولیاتی کاموں کے ذریعے
- Doctors of the World، Doctors without Borders، Red) صحت کی دیکھ بھال کے کاموں کے ذریعے (Cross, KEELPNO وغیرہ۔)
 - The Smile of the Child، The Ark of the World، Young) سماجی فطرت کے کاموں کے ذریعے Women's Christian Association، ActionAid
 - ثقافت، سیاحت یا مقامی کاموں کے ذریعے (Praksis، Arsis، Atenistas وغیرہ۔)

مفىد لنكس:

- /http://www.ethelon.org .\
- (رضاکاری کے فروغ اور نمایاں کرنے کے لئے انسٹی ٹیوٹ)
 - http://www.sep.org.gr/en/normal/home ... (بونان کے سکاؤٹس)
- ۳. LANG=EN&۱٦=http://www.seo.gr/homeEN.asp?ITMID .۳ (بونانی گائىڈنگ سوسائٹی)

٧,٥ بچوں كى ديكھ بھال كے اداروں كى انجمنيں

"ذہن کی یکجائی (homonoia) سے عظیم کارنامے انجام دئیے جاتے ہیں" ڈیموکریٹس، ۶۵۰- ۳۷۰ ق م، قدیم یونانی فلاسفر

ہمارے وقت کے اہم دور میں، ایسی تنظیموں کا قیام ناگزیر ہے جو ایک جیسے تجربے کا اشتراک کرنے والے افراد کے مابین تعلق میں مدد اور حفاظت کریں۔ ایسی تنظیمیں اس بات کی صلاحیت رکھتی ہیں کہ ان اداروں کے منفی تاثر کا ازالہ کرسکیں جو نوجوانوں کی مناسب نشووغا کو فروغ نہیں دیتے اور ایسے بنیادی اقدامات کی نشاندہی بھی کرسکتی ہیں جن کو لاگو کرنے کی ضرورت ہے۔ آخرکار، کیئر انسٹی ٹیوشن ایسوسی ایشن نیٹ ورک کے ممبرز ہوتے ہوئے، ہر ایسوسی ایشن یہ اہلیت رکھتی ہے کہ سرکاری حکام کے فیصلوں، سیاسی پالیسیوں یا اقدامات کو متاثر کرسکیں، تاکہ بچوں کی دیکھ بھال کے اداروں کا معبار بہتر بنایا جاسکے۔



یونان میں، ایسی تنظیمیں اور ایسوسی ایشنز ہیں جو اہنے ممبران کے ذاتی تجربے کے ذریعے بچوں کی دیکھ بھال کے اداروں کے حالات میں بہتری کو پروان چڑھا رہی ہیں۔ اس موضوع کی ایک مثال "Hadjikonsta فاؤنڈیشن کی فرینڈز ایسوسی ایشن" ہے جس کا بنیادی مقصد اقامتیوں کا معاشرے میں ہموار انداز میں انضمام ہے۔ اپنے اقدامات کے ذریعے، اپنے اقامتیوں کی اگلی نسل کی رہنمائی اور حوالے کا ایک نقطہ ہونے کی یقین دہانی فراہم کرتی ہے۔ مزید یہ کہ، غیر سرکاری تنظیم "Roots" نے ادارے سے اخراج کے عمل کے مقصد کو اپنایا ہے تاکہ بالغوں کے گود لئے بچوں کو اپنے حیاتیاتی خاندان تلاش کرنے میں مدد دی جائے اور بچوں کی حفاظت کے میدان میں بنیادی معاشرتی طریقوں کے طور پر گود لینے اور نگہداشت کرنے کو فروغ دیا جائے۔

آخرکار، سوسائٹی کے یوتھ سینٹر برائے پناہ گزین جو نابالغان اور نوجوانوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں اور Arsis کے نوجوانوں کی معاونت کے سینٹرز، معاشرے کے ایسے نابالغوں کی معاونت اور انہیں شامل کرنے کے لئے اقدامات کرتے ہیں جو لوکل کمیونٹی کرتے ہیں جو لوکل کمیونٹی اور نوجوانوں کے درمیان رابطوں کو پروان چڑھائیں۔

ایسے سماجی گروپس کے ساتھ مشغول ہونا جو دیکھ بھال کے نظام میں پھلے پھولے ہیں اور معاشرتی تبدیلی حاصل کرنے میں آسانی کے لئے دیکھ بھال کے متبادل نظام کام کرسکتے ہیں۔ یہ تبدیلی معاشرے کے تصورات، اعتقادات اور موجودہ خیالات پر بطور کل عکاسی کرے گی اور ایسے بچوں کے سماجی مفادات پورے کرے گی جن کے لئے اپنے حیاتیاتی خاندانوں کے ساتھ پروان چڑھنا ممکن نہیں ہے۔

مفيد لنكس:

- /http://www.sfiha.gr
- (Hadjikonsta فاؤنڈیشن کی فرینڈز ایسوسی ایشن)
- http://www.roots-research-center.gr/en/home .۲ (NGO ریسرچ سینٹر Roots)
 - /https://www.sman-athens.org .٣
- (سوسائٹی برائے نابالغان اور نوجوانوں کی دیکھ بھال)
 - /http://www.arsis.gr/en/home .٤
- (ARSIS نوجوانوں کی سماجی معاونت کی ایسوسی ایشن)

••••••••••••••





تنها نا بالغان

۱, ۱ یونانی معاشرے میں انضمام

"سب لوگوں میں سے، یونانیوں نے زندگی کا خواب سب سے اچھا دیکھا"۔ وولفگننگ گوئٹے، ۱۸۴۲-۱۸۴۳، حرمن فلاسفر اور سٹنٹس مین

داخلے کے مقام پر اپنی شناخت کے بعد، تنہا نابالغان کو وصولی کے متعلقہ مراکز میں منتقل کیا جائے گا اور وہ وہاں تب تک رہتے ہیں جب تک انہیں کسی کیئر سینٹر میں قبول اور دوبارہ سیٹ نہیں کیا جاتا۔

موجودہ ضابطے کی رو سے، جو تنہا بالغان کے لئے میزبان ملک کی قانونی تعریف قائم کرتا ہے، وہ بچے جو اپنے والدین کے ساتھ نہ ہوں، بلکہ دوسرے بالغان کے ساتھ ہوں، ان کی شناخت اور معاملہ ویسے ہوگا جن کے ساتھ وہ ہیں۔

مجاز حکام، نیشنل سینٹر برائے سماجی استحکام (EKKA) کو مطلع کرتے ہیں تاکہ تنہا نابالغان کے لئے بچوں کی دیکھ بھال کے مناسب ادارے سے ملایا جاسکے اور رہائش کو یقینی بنایا جائے۔ حوالے کے ادارے بنیادی طور پر ہیلنک پولیس اور کئی NGOs ہیں۔

بچوں کی دیکھ بھال کے اداروں کی اکثریت کو NGOs کی جانب سے چلایا جاتا ہے اور یہ وزارت لیبر اور سوشل افئیرز کی نگرانی میں آتے ہیں۔

فنڈنگ یورپی پناہ گزین فنڈ سے آتی ہے جس کا انتظام وزارت لیبر اور سوشل افئیرز بطور ماہر انتظامی حکام کرتی ہے۔ کئی سینٹر جیسے "Praksis" اور "Hellenic Red Cross" کو چندہ دینے والے ممالک آئس لینڈ، لیختنستائن اور ناروے کے ساتھ " یونان SOAM میں پناہ طلب کرنے والے مہاجرین کی معاونت کرنے والی تنظیمیں" مل کر فنڈ دیتی ہیں۔



بچوں کی برائے دعوی نمائندگی، نوجوانوں کا مدعی اور قانونی نمائندہ کرتا ہے - کمشنر کو عدالت کے حکم پر نامزد کیا جاتا ہے۔ کمشنر کے احکام کی نگرانی کے لئے نگرانی کی کونسل پر بھروسہ کیا جاتا ہے۔ کمشنر مندرجہ ذیل ذمہ داریاں اٹھاتا ہے:

- سکول میں داخلے اور طالب علم کی پیش رفت کی نگرانی کرنا
 - سرگرمیوں اور فیلڈ ٹریس میں شمولیت
 - غیر حاضریوں کی جواب دہی
 - مسائل کے حل کے لئے سکول کے ساتھ تعاون کرنا
 - ٹیکس کا رجسٹریشن نمبر کا اجرا اور ٹیکس ریٹرنز کا انتظام
- سنگل ایجنسی برائے سوشل انشورنس (EFKA) کے لئے رجسٹریشن نمبر کا اجرا
 - ، کھیلوں کی سرگرمیوں میں اندراج
 - طبی معائنوں میں داخلے کو یقینی بنانا

غیر سرکاری تنظیمیں اس بات کی ذمہ داری لیتی ہیں کہ مخصوص منصوبہ بندی کے مطابق، مندرجہ ذیل خدمات فراہم کریں گی:

- محفوظ رہائش
- صفائی، حفظان صحت (شاور، مصنوعات، صاف کیڑے)
 - نفسياتي معاونت
 - سماجی نشوونما (تفریح)
 - قانونی مشاورت
 - ، پیشہ ورانہ کونسلنگ
 - طبی دیکھ بھال کی کونسلنگ

- /http://www.arsis.gr/en/home .\
- (NGO، ایسوسی ایشن برائے نوجوانوں کی سماجی معاونت اور ان کے حقوق کا تحفظ)
 - /https://www.praksis.gr/en .٢
- (خود مختار، غیر-سرکاری تنظیم جس کا بنیادی ہدف انسانی پروگراموں اور طبی اصلاحات کا ڈیزائن، طریقۂ کار اور عمل درآمد ہے)
 - /https://www.unhcr.org .٣
 - (اقوام متحدہ کا ہائی کمیشن برائے پناہ گزین, UNHCR)
 - \=la&\\=http://www.redcross.gr/default.asp?pid .£
- (کثیر مقاصد کا ہیلینک ریڈ کراس سینٹر جس کا مشن یہ ہے کہ بنیادی سماجی اور انسانی خدمات تک رسائی کو بہتر بنایا جائے اور حقوق کا خلاصہ پیش کیا جائے۔ جو ایتھنز اور تھیسیلونیکی دونوں میں کام کررہی ہے)

۲,۱,۱ سیاسی پناه

قانون کی رو سے، پناہ کی شرط ان لوگوں کی پناہ گزین حیثیت کی شناخت پر بین الاقوامی تحفظ ہے جو اپنے ملک سے اس لئے فرار ہوئے ہوں کیونکہ انہیں مندرجہ ذیل وجوہات پر کاروائی کیے جانے کا خطرہ ہو:

نسل
علاقائيت
مذہب
سیاسی آراء
کسی وخصوص سواحی ذرا یگروی وی شاول دونا

مزید یہ کہ، ضمنی تحفظ ان لوگوں کو فراہم کیا جاتا ہے جنہیں اپنے آبائی وطن میں، سزائے موت لاگو ہوجانے پر، یا بین الاقوامی یا اندرونی مسلح جنگ کشی کے دوران اذیت یا دیگر سنگین دھمکیوں سے جسمانی طور پر نقصان پہنچنے کا خطرہ لاحق ہو۔



آنے والوں کی بڑھتی ہوئی تعداد کے سبب بین الاقوامی تحفظ کی کاروائی تک مفت رسائی کبھی کبھار مشکل ہوسکتی ہے۔ اس وجہ سے، Skype کے ذریعے اپوائنٹمنٹ حاصل کرنے کا امکان فراہم کیا گیا ہے، جس کے دوران درخواست دہندہ کی ایک تصویر لی جاتی ہے جس کے ساتھ کچھ ذاتی ڈیٹا ریکارڈ کیا جاتا ہے تاکہ میٹنگ کی تاریخ پر شناخت کی جاسکے۔ اس صورت میں کہ درخواست دہندہ ۱۵ سال سے اوپر ہو، درخواست بذات خود جمع کروائی جائے گی۔ ۱۵ سال سے درخواست جمع کروائی جائے گی۔

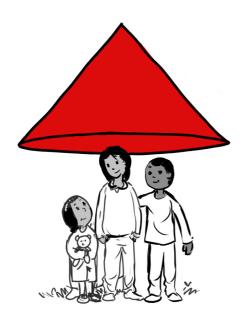
اگر پناہ طلب کرنے والے اور پناہ کی سروس کے ملازم کے درمیان رابطے میں مشکلات ہوں تو، اپائنٹمنٹ کے دن کسی ترجمان کی معاونت کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ انٹرویو راز دارانہ ہوتا ہے اور درخواست دہندہ پابند ہوگا کہ سچی شہادت جمع کروائے اس کے ساتھ سفر کے دستیاب دستاویزات دکھائے۔ چونکہ انٹرویو کی صوتی ریکارڈنگ کی جاتی ہے، پناہ طلب کرنے والا اس بات کا حق دار ہے کہ ایک کاپی رکھے۔

آخر کار، پناہ کی سروس نے ایک موبائل اور کمپیوٹر ایپلیکیشن تشکیل دی ہے جو یونان میں رہنے والے اور بین الاقوامی تحفظ کے لئے درخواست دینے کی خواہش کرنے والے تیسرے ملک کے شہریوں کو مستند اور بروقت معلومات فراہم کرتی ہے۔

مفىد لنكس:

- ا. http://asylo.gov.gr/en/ (شهر بوں کی حفاظت کی وزارت)
- ۲. ۲۱۰۵=http://asylo.gov.gr/?page_id ریکارڈنگ کی ابوائنٹمنٹ کے لئے آن لائن درخواست)
- /https://help.unhcr.org/greece/applying-for-asylum ... (یونان میں اقوام متحدہ کا ہائی کمیشن برائے یناہ گزین)
- https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ionicframework.asylumapp٦٤٦٦٧٢ .٤ (درخواست برائے پناہ کی سروس)

٦,١,٢ رہائش



بین الاقوامی تنظیم برائے مہاجرین (IOM) ۲۰۱۸ سے تنہا نابالغان کو فوری رہائش اور خصوصی خدمات فراہم کرتی ہے۔ اس پروگرام کے تناظر میں، یورپی یونین کی جانب سے فنڈ شدہ، شمالی اور وسطی یونان کے ۱۳ ہوٹلوں میں بچے رہ رہے ہیں۔ جو عارضی رہائش کے ماحول کے طور پر کام کررہے ہیں۔ تنہا نابالغان پہلے یا تو جزائر پر استقبالیہ۔شناخت کے مراکز میں یا پھر حفاظتی اداروں میں رہ رہے تھے۔ Arsis اور Sliaktida کے تعاون سے، میں رہ رہے تھے۔ Briskida اور جس نے بالترتیب تین (۳) اور دو (۲) ہوٹلوں کا انتظام سنبھال رکھا ہے۔

رہائش کے متبادل پروگرام جو پناہ طلب کرنے والوں کو رہائش فراہم کرتے ہیں وہ یہ ہیں، انضمام اور رہائش کے پروگرام کی ایمرجنسی معاونت (ESTIA)، جس کی فنڈنگ یورپی یونین کے پناہ گزین، ہجرت اور انضمام کے فنڈ سے ہوتی ہے، نابالغان اور نوجوانوں کی دیکھ بھال کی سوسائٹی، جو ۱۸ سے ۲۲ سال کے، ان نوجوانوں سے

معاملہ کرتی ہیں جن کے پاس رہائش نہیں ہے اور معاونتی نیٹ ورکس تک رسائی میں شمولیت اختیار کرتی ہیں۔ مزید یہ کہ، سول غیر منافع بخش تنظیم IASIS پناہ طلب کرنے والوں کے لئے عارضی میزبانی کی پناہ کے طور پر کام کررہی ہے اور غیر سرکاری تنظیم Organization Solidarity Now رہائش کے لئے پناہ طلب کرنے والوں اور نوجوان پناہ گزینوں کی ضروریات پوری کرتی ہے۔

ایتھنز کی میونسپلٹی، ماہر اداروں کے ساتھ، مہاجرین اور پناہ گزینوں کے مسائل کے لئے، Athens Coordination کا انتظام کرتی ہے اور ساتھ ہی متعلقہ NGOs کے ساتھ تعاون کرتی ہے تاکہ مہاجرین اور پناہ گزینوں کے بحران کو سنبھالا جائے۔ پناہ گزینوں کی عارضی رہائش کے پس منظر میں، ایتھنز کی میونسپلٹی کی جانب سے کرائے پر لئے گئے آراستہ اپارٹمنٹس کو میزبانی کی خدمات

کے ساتھ، سماجی سائنس دانوں، ترجمانوں اور اپارٹمنٹس کے منتظمین کی جانب سے نفسیاتی معاونت فراہم کی جاتی ہے۔

NGO Metadrasi کا اقدام، "تنہا نابالغان کے لئے معاونت کردہ خود مختار زندگی" ۱٦ سے ۱۸ سال کی عمر کے، تنہا نابالغان کو بلا امتیاز ایک قسم کی دیکھ بھال فراہم کرتا ہے جن کی شناخت سرکاری طور پر بطور مہاجرین یا پناہ طلب کرنے والوں کے طور پر ہو چکی ہے۔ یہ پروگرام، محفوظ رہائش کے علاوہ، بنیادی ضروریات (تعلیم، صحت، نفسیاتی نشوونھا، قانونی مدد، ترجمانی وغیرہ) پوری کرنے والی خدمات کے ایک سلسلہ کے ساتھ ساتھ دیکھ بھال اور سرپرستی کی ایک مناسب سطح مہیا کرتا ہے۔ زور اس بات پر دیا جاتا ہے کہ اہداف مقرر کئے جائیں، خود-شناسی اور خود داری

کو پروان چڑھایا جائے، ان کی شخصیات کی نشوونا کی جائے، حاصل کردہ مہارتوں کو بہتر اور بااختیار بنایا جائے، اس ارادے کے ساتھ کہ ہموار انداز میں پرورش اور یونانی معاشرے میں انضمام کو ممکن بنایا جائے۔ یہ پروگرام ایک بین شعبہ جاتی ٹیم کی جانب سے بنایا جاتا ہے، جو سماجی کارکن، ماہر نفسیات اور دیگر نگہداشت کنندگان پر مشتمل ہوتی ہے اور نوبالغان کی تدریجی خودمختاری کو سامنے رکھتے ہوئے نفسیاتی سماجی معاونت فراہم کرتی ہے۔

- /https://metadrasi.org/en/home .0
 - (ہجرت اور ترقی کے لئے کام)
- /http://estia.unhcr.gr/en/home .7 .7
- (انضمام اور رہائش کے پروگرام کی ایمرجنسی معاونت)
 - /https://www.sman-athens.org .V
- (سوسائٹی برائے نابالغان اور نوجوانوں کی دیکھ بھال)
 - /https://www.solidaritynow.org/en .A
- (مہاجرین اور پناہ طلب کرنے والوں کے لئے رہائش اور اقامت کے پروگرامز)
 - /http://www.iasismed.eu/en .9
 - (پناہ طلب کرنے والوں کی اقامت کے لئے رہائش کی سہولیات)
 - /https://www.accmr.gr/en .\
- (مہاجرین اور پناہ گزینوں کے مسائل کے لئے ایتھنز کا کوارڈینیشن سینٹر، ACCMR)

٦,١,٣ صحت

تمام مہاجرین اور پناہ طلب کرنے والے اس بات کے حقدار ہیں کہ صحت کی پرائمری، سیکنڈری اور تیسرے درجے کی دیکھ بھال مفت حاصل کریں۔

ایسی صورت میں جب سوشل سکیورٹی کا نہر (AMKA) دستیاب ہو، تو یہ ممکن ہے کہ یونان کے کسی ہسپتال میں، فون کے ذریعے کوئی اپوائنٹمنٹ بُک کی جائے۔

اگر سوشل سکیورٹی کا غبر دستیاب نہ ہو، تو مہاجرین اور پناہ طلب کرنے والوں کے اقامتی سینٹر کے مینیجرز، نیشنل سینٹر برائے ایمرجنسی کئیر(EKAV) سے رابطہ کریں گے تاکہ مناسب ہسپتال میں اپوائنٹمنٹ کا شیڈول طے کیا جاسکے۔

کسی طبی ہنگامی صورت میں ہر کسی کو ۱۹۲ پر کال کرنا چاہیئے۔

مزید یہ کہ، متعدد میونسپلٹیز، مقامی میونسپل کلینکس اور، متعدد غیر سرکاری تنظیموں کے ساتھ اشتراک کرتے ہوئے مہاجرین اور پناہ طلب کرنے والوں کو، طبی خدمات تک رسائی دیتے ہیں جو وہ پیش کرتے ہیں، خواہ ان کے پاس سوشل سکیورٹی غبر (AMKA) ہو یا نہ ہو۔

اگر کوئی ایسی صورت حال ہو جہاں دوائی کی ضرورت ہو، تو AMKA رکھنے والے، نسخہ جمع کروا کر، کسی فارمیسی سے، مفت یا قیمت کی محدود شرح فی صد میں مالی شرکت کرکے مناسب دوائی حاصل کرسکتے ہیں۔ آخرکار، کئی میونسپلٹیاں اور NGOs اشتراک کرنے والی سماجی فارمیسیوں سے مفت دوائیاں اور فارماسیوٹیکل مصنوعات فراہم کرتی ہیں۔



- https://www.saferefugees.info/speciality/medical . ۱ (یونان میں NGO کی میڈیکل خدمات کی فہرست)
- https://www.noesi.gr/book/welfare/koinonika-farmakeia .۲ (یونان میں سماجی فارمیسیوں کی فہرست)

۲,۱,٤ تعليم

نوعمر پناہ طلب کرنے والوں کو ۳ ماہ میں یونانی تعلیمی نظام میں شامل کرلیا جاتا ہے۔ وہ بلوغت کو پہنچنے کے بعد سیکنڈری تعلیم بھی حاصل کرسکتے ہیں۔ یونان میں ۲۲ بین ثقافتی سکول ہیں (جن میں ۱۳ پرائمری اور ۱۳ سیکنڈری تعلیم کے ہیں) جہاں ۶۵٪ طلبہ غیر ملکی ہیں۔ بین ثقافتی تعلیم میں تربیت یافتہ، اساتذہ کی جانب سے وہاں خصوصی پروگرامز نافذ کئے جاتے ہیں، جو اپنے طلبہ کی مادری زبانوں میں مہارت رکھتے ہیں اور یونانی کو ثانوی زبان کے طور پر پڑھانے کی مہارت رکھتے ہیں۔

مزید یہ کہ، یونانی زبان کے کورسز کا اہتمام پبلک اداروں، جیسے میونسپلٹیز کے تاحیات سیکھنے کے سینٹرز (ایتھنز میونسپلٹی، آرگروپلی میونسپلٹی) اور یونیورسٹیوں (ایتھنز کی قومی اور کاپوڈسٹرین یونیورسٹی کا یونانی زبان کا انسٹی ٹیوٹ) کے ساتھ ساتھ غیر سرکاری اداروں کی جانب سے کیا جاتا ہے جو مہاجرین اور پناہ گزینوں کی معاونت کرتے ہیں (میٹاڈارسی، مہاجرین کا یونانی فورم)۔ یونانی زبان سیکھنے کے آسان کورسز کی ایک مثال، ایجیئن یونورسٹی کی جناب سے لاگو کی گئی ہے، جو Erasmus یونیورسٹی کی جناب سے لاگو کی گئی ہے، جو Erasmus یورپی زبان کے آن لائن کورس فراہم کرتے ہیں۔



پناہ طلب کرنے والوں اور شناخت شدہ مہاجرین کے لئے سیکنڈری اور اعلی تعلیم کے امکانات یہ ہیں:

- صبح کام کرنے پر مجبور، ۱۵ سال سے بڑی عمر کے، طلبہ کے لئے شام میں جمنازیمز اور لائسیمز۔ پڑھائی کا دورانیہ 7 سال ہے اور روزانہ حاضری 3 سے 9 گھنٹے رہتی ہے۔ سکول کے امتحانات پاس کرنے کے بعد، گریجویٹس اس قابل ہوتے ہیں کہ (یونیورسٹیاں یا ٹیکنیکل تعلیمی انسٹی ٹیوٹس سے) اعلی تعلیم حاصل کرنے کے لئے قومی امتحانات میں شامل ہوسکیں یا وہ براہ راست ووکیشنل ٹریننگ انسٹی ٹیوٹس میں رجسٹر کروا سکتے ہیں۔
- اسی وقت میں یہ بھی ممکن ہے کہ وہ سیکنڈ چانس سکولوں میں داخل ہوں، جس کا ہدف ایسے بالغان ہیں جنہوں نے تاحال اپنی لازمی سیکنڈری تعلیم مکمل نہ کی ہو۔
- بنیادی لازمی تعلیم مکمل کرنے کے بعد، ٹیکس رجسٹریشن غبر رکھنے والے روزانہ اور شام کے ووکیشنل ہائی۔سکولوں (Lyceums) میں آن لائن اندراج کروا سکیں گے اور مندرجہ ذیل شعبوں میں پڑھ سکیں گے:

زراعت، خوراک اور ماحول انتظام کاری اور اکنامکس

تعمیراتی پراجیکٹس، ماحولیاتی ساخت اور آرکیٹیکچرل ڈیزائن

اپلائیڈ آرٹس

اليكٹريكل انجنئيرنگ، اليكٹرانكس اور آٹوميشن

میکینیکل انجینئرنگ

میری ٹائم پیشے

انفارميشن ٹيكنالوجي

صحت اور بہبود



اس حقیقت کے باوجود کہ مہاجرین اور پناہ طلب کرنے والوں کی اعلی تعلیم تک رسائی میں سہولت کے لئے کوئی قانون سازی موجود نہیں ہے، یہ امکان موجود ہے کہ تعلیم کے ڈیپارٹمنٹ کی جانب سے، نیشنل آرگنائزیشن برائے کوالیفیکیشن اور ووکیشنل گائیڈنس کی سرٹیفیکیشن اور ہیلینک نیشنل اکیڈمک ریکگنائزیشن انفارمیشن سینٹر کی جانب سے،

پروگراموں، وزارت تعلیم کی جانب سے جاری کردہ منصوبہ بندی اور طلبہ کے مسائل، پرامُری اور سیکنڈری تعلیم کے لئے، معیاروں کی سند حاصل کی جائے۔

مفید لنکس:

- https://edu.klimaka.gr/sxoleia/diapolitismika .۱ (یونان کے بین ثقافتی سکولز)
 - /https://erasmusplusols.eu/en .٢ (آن لائن لسانیاتی معاونت)
 - /http://www.gsae.edu.gr/en .٣
 - (سیکنڈ چانس سکولوں کے بارے میں معلومات)
- https://edu.klimaka.gr/sxoleia/epaggelmatika . ٤ (سیکنڈ چانس سکولوں کا کام)
- 0. https://www.eoppep.gr/index.php/en/ (نیشنل آرگنائزیشن برائے کوالیفیکیشن اور ووکیشنل گائیڈنس)
 - http://www.doatap.gr .7

(ہیلینک نیشنل اکیڈمک ریکگنائزیشن انفارمیشن سینٹر)

٥,١,٥ ملازمت

یونان میں قانونی ملازمت کے لئے، ملازمین کے لئے ٹیکس رجسٹریشن غبر(AFM) اور سوشل سکیورٹی غبر (AMKA) لازمی ہے۔

اگر ممکنہ ملازم، مستند رہائشی پرمٹ، AFM اور AMKA رکھنے والا، کوئی شناخت شدہ مہاجر ہو، تو اسے ملازمت تک براہ راست رسائی حاصل ہوگی اور فری لانس کام کرنے کا حق حاصل ہوگا۔ مہاجرین کو یونانی شہریوں جیسے ملازمت اور انشورنس کے مساوی حقوق حاصل ہیں جیسے کہ کم از کم تنخواہ، خاندان کے الاؤنسز، کام کی شفٹ، بیماری، بےروزگاری وغیرہ بےروزگاری کی صورت میں، مہاجرین کو حق حاصل ہے کہ مین پاور ایمپلائمنٹ آرگنائزیشن (OAED) میں رجسٹر کروائیں جو برخاست شدہ بےروزگار کی جانب سے تقاضے پورے ہونے کی صورت میں ایسے امکانات



فراہم کرتی ہے جیسے، جاب کی تلاش، پیشہ ورانہ مسائل کے لئے کونسلنگ کی سروسز تک رسائی اور بےروزگاری کارڈ کا اجرا۔

اس صورت میں کہ ملازمت کا امیدوار کوئی پناہ طلب کرنے والا ہو، تو وہ پناہ کی کاروائی کی درخواست جمع کروانے کی کاروائی مکمل ہونے کا ثبوت پیش کرکے قانونی طور پر کام کر سکتا ہے۔ ٹیکس رجسٹریشن غبر(AFM) اور سوشل سکیورٹی غبر(AMKA) کے اجرا کے لئے امیدواروں کو مندرجہ ذیل چیزیں پیش کرنی چاہیئیں:

- یا تو "پناہ طلب کرنے والے کا کارڈ" یا "بین الاقوامی تحفظ طلب کرنے کا کارڈ"
- کسی مجاز ادارے کا سرٹیفیکیٹ جو ملازمت کے امیدوار کی رہائش کا انتظام کرتا ہو

مزید یہ کہ، قانونی ملازمت کا حق ۱0 سال سے بڑے نوعمر افراد کی جانب سے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے بشرطیکہ ان کے پاس والدین یا سرپرستوں کی جانب سے مصدقہ رضامندی کا خط موجود ہے۔ اگر رضامندی کا خط دستیاب نہ ہو تو، یونانی عدالت نوعمر درخواست کنندہ کے دعوے کا جائزہ لے سکتی ہے اور اجازت نامے کے حوالے سے ایک متعلقہ حکم جاری کرسکتی ہے۔

کسی صورت میں، اگر کام کی جگہ پر مشکلات پیش آئیں، جو ملازمین کے تحفظ، صحت اور حقوق کو خطرے میں ڈالتی ہوں، تو ہیلینک لیبر انسپیکٹوریٹ (AMKA) پابند ہوگا کہ مداخلت کرے۔

مفيد لنكس:

/http://www.odigostoupoliti.eu/tag/dimosia-ikonomiki-ipiresia-dou .۷ (پبلک فنانشل سروس کے بارے میں معلومات، D.O.Y)

- https://www.amka.gr/postha.html .٨ (AMKA کی معلومات)
- http://www.oaed.gr/engraphe-sta-metroa-tou-oaed . ٩ (آرکائیوز میں رجسٹر کروائیں) (OAED
- المجازة المجا
 - ۱۱. https://www.sepenet.gr/liferayportal/archike البينك لير انسيبكڻوريث)

۲,۲ میں ایک یونانی شہری کیسے بن سکتا ہوں

"میں اقوام کے مقصد کو کیا پکاروں، کیا یہ منزل ہے یا شاید مشن؟ ثقافت! اقوام کے لائق مقصد کو دیکھیے، ایسا ارادہ جو واضح طور پر انسانی ہو۔ اقوام کے انصاف کو دیکھیے"۔

آئیون ڈریگمس (۱۸۷۸- ۱۹۲۰)، یونانی ڈپلومیٹ، سیاست دان اور لٹریچرر

شہریت کسی شخص اور ریاست کے درمیان ایک قانونی رشتہ ہے۔ اگر یہ رشتہ قائم ہو، تو ہم کہیں گے کہ یہ شخص اس مخصوص ریاست کا شہری ہے۔ شہریت حاصل کرنا ایک ایسا عمل ہے جس کے ذریعے کوئی غیرملکی یونانی شہریت حاصل کر سکتا ہے۔

شہریت حاصل کرنا ایک انفرادی انتظامی عمل ہے جس کے لئے دو دستاویزات درکار ہوتی ہیں: غیر ملکی علاقائی یونانی کا اعلان جس میں اس خواہش کا اظہار ہو کہ وہ شہریت حاصل کرنا چاہتا ہے اور ریاست کی وضاحت جو وزیر داخلہ کی جانب سے بیان کی جائے، جس میں یہ بیان کیا جائے کہ ریاست متعلقہ فرد کو قبول کرتی ہے۔ شہریت حاصل کرنے کا عمل ان غیر ملکیوں سے معاملہ کرتا ہے جو یونان میں رہتے ہیں اور وہ غیر ملکی جو بیرون ملک رہتے ہیں۔

جو بھی شہریت حاصل کرنے کے عمل کے ذریعے یونانی شہریت حاصل کرنا چاہتا ہے وہ پابند ہے کہ:

- ، شہریت حاصل کرنے کی درخواست جمع کروانے کے وقت بالغ ہو (یعنی وہ ۱۸ سال کی عمر کو پہنچ گیا ہو)۔
- درخواست جمع کروانے سے قبل، گزشتہ دہائی کے دوران ملزم نہ ٹھہرایا گیا ہو، اور ایک سال کے دوران اس کی آزادی کو محدود کرنے یا سنگین جرائم پر سزا عائد نہ کی گئی ہو، سنگین جرائم جیسے مندرجہ ذیل ہیں: ریاست کی توہین، غداری، پہلے درجے کا قتل یا خطرناک جسمانی نقصان، انسانی تجارت اور منشیات کی سمگلنگ سے متعلقہ جرائم، منی لانڈرنگ، بین الاقوامی مالیاتی جرائم، ہائی-ٹیک جرائم، کرنسی کے جرائم، حکام کے سامنے مزاحمت، بچوں کا اغوا، جنسی تشدد اور جنسی تجارت، چوری، فراڈ، غبن کرنا،
 - بلیک میل، بهاری سودی خوری، حراستی قانون سازی، دهوکه سازی،

جعلی توثیق، تہمت، سمگلنگ، اسلحہ سے متعلق جرائم، نوادرات، مہاجرین کی سمگلنگ اور یونان میں رہائش کا غلط استعمال۔

ان کے خلاف بے دخلی کا فیصلہ زیرغور نہ ہو۔

یونانی محتسب اور سٹیزن ڈائریکٹوریٹ کے اندرونی ملازمین کی وزارت کے درمیان جامع مشاورت کے بعد، یونانی شہریت

یورپی یونین کے باہر کے کسی ملک سے تعلق:

- بونان میں ۷ سال تک مستقل اور قانونی رہائش کے بعد
- یونان میں ۳ سال تک مستقل اور قانونی رہائش کے بعد یا کسی یونانی شہری کے ساتھ شادی اور بچہ کے حصول کی صورت میں
- یونان میں ۳ سال تک مستقل اور قانونی رہائش کے بعد اور ایسے بچے کے حصول کی صورت میں جو پیدائشی طور پر یونانی شہریت رکھتا ہو
 - مہاجر یا بے ریاست حیثیت کے تحت ۳ سال تک مستقل اور قانونی رہائش کے بعد

کسی یونانی سکول میں جانے کے بعد

- ایلیمنٹری سکول اور جمنازیم یا لائسیم میں، جس کی تعلیمی سسٹم تجویز دیتا ہو، کامیابی سے ۹ لازمی سال مکمل کرنے کے بعد
 - جمنازیم اور اس کے بعد لائسیم میں سکول کے ٦ درجے کامیابی سے مکمل کرنے کے بعد
 - لائسیم یا ہائیر ایجوکیشن انسٹی ٹیوٹ سے گریجویٹ کرنے کے بعد

- - (یونانی محتسب شہریت کے حصول کے لئے معلومات اور گائیڈ لائنز)
- $Ait Politog.-new \verb|VT|| 0/\varepsilon \cdot ff-aV \cdot e-e ca \land \varepsilon \texttt{Vec} \theta -fo \verb|VI-https://www.ypes.gr/UserFiles/f \cdot ff \| ff \|$
 - (وزارت داخلہ- شہریت حاصل کرنے کی درخواست)

۲,۳ رہائش کی تبدیلی

."Aut viam inveniam aut faciam"

ترجمہ: "مجھے یا کوئی راستہ تلاش کرنا چاہیے یا بنانا چاہیے۔"

ہینیبل، ۲٤۷-۱۸۳ ق م، کارتھیگینیئن جنرل (کوہ الپس عبور کرتے ہوئے اس کا مشہور مقولہ)



رہائش کی تبدیلی EU۔ کے اندر استحکام کا ایک طریقہ ہے جو پہلے سے بین الاقوامی تحفظ کی حیثیت رکھنے والے افراد اور بین الاقوامی تحفظ کے ضروت مند افراد کی کسی ایک EU رکن ریاست سے EU کی دوسری رکن ریاست میں منتقلی کو ممکن بناتا ہے۔ مؤخر الذکر ریاست کسی خاص آفیسر کو نامزد کرتی ہے جو مہاجر کی صلاحیتوں اور معاشرتی خصوصیات کو میزبان ملک کے خصوصی فیچرز سے جوڑنے کی ذمہ داری ادا کرتا ہے جیسے ثقافتی یا مالیاتی منظر۔

رہائش کی منتقلی صرف مخصوص علاقائیتوں کے لئے

لاگو ہوتی ہے جہاں بین الاقوامی تحفظ کی نشاندہی ۷۵٪ گنا زیادہ ہو اور خاص طور پر شامی، اریٹیرئین، عراقی، وسطی افریقی ریپبلک کی شہری اور ان ملکوں سے بے ریاست افراد (وہ بچے جو کسی غیر ملک میں پیدا ہوئے جو شہریت تفویض نہیں کرتا یا انہیں زندگی بھر بے ریاست رہنا پڑا ہو) ہوں۔

یونان میں، ۱۶ سال سے کم عمر، نوعمر پناہ طلب کرنے والے مختلف یورپی شہروں میں اپنے خاندان کے قریبی افراد سے ملنے کی درخواست کرسکتے ہیں۔ خاص طور پر، ڈبلن III ریگولیشن کے مطابق، حکام کو پناہ طلب کرنے والوں کے انگلیوں کے نشانات لینے چاہیئیں، وسطی یورپین EURODAG ڈیٹا بیس میں ان پٹ کروانا چاہیئے اور اس کے بعد، معاہدہ کرنے والی مندرجہ ذیل ریاستوں میں درخواست کنندہ کے خاندان کے افراد کی نشاندہی کرنی چاہیئے: آسٹریا، بیلجیم، بلغاریہ، فرانس، ڈنارک، سوئٹزر لینڈ، ایسٹونیا، برطانیہ، آئرلینڈ، آئس لینڈ، سپین، اٹلی، ہالینڈ، کروشیا، قبرص، لٹویا، لتھوانیا، لیختنستائن، لکسمبرگ،

مالٹا، ناروے، ہنگری، پولینڈ، پرتگال، رومانیہ، سلواکیا، سلوانیا، سویڈن، چیک ریپبلک اور فن لینڈ۔

رہائش کی منتقلی کے پروگرام میں شمولیت کے لئے، درخواست کنندہ سے تقاضہ کیا جاتا ہے کہ ۲۰۱۵/۹/۱۲ کے بعد یونان میں پہنچا ہو، پناہ کی سروس میں درخواست دی ہو اور اس کے انگلیوں کے نشانات لئے جا چکے ہوں۔ اندراج کی کاروائی کے بعد، مراعات یافتگان کو طبی معائنہ کروانا ہوگا اور مطلوب ملک سے متعلقہ ثقافتی

واقفیت کے سیشنز میں حاضر ہوں۔ نیشنل ری لوکیشن آرگنائزیشن کی جانب سے رہائش کی منتقلی کا عمل، دو ماہ کے اندر انجام دیا جاتا ہے اور پھر بین الاقوامی پناہ طلب کرنے والا نئے میزبان ملک میں شامل کردیا جاتا ہے جو اس کی بنیادی ضروریات یوری کرتا ہے۔

مزید یہ کہ، کچھ نجی اقدامات ہیں جن کا مقصد تنہا مہاجرین اور زد پذیر بالغان کو سہولت فراہم کرنا ہوتا ہے تاکہ رہائش کی منتقلی کے محفوظ اور قانونی طریقے معلوم کر سکیں۔ اس موضوع کی ایک مثال چندہ ہے، جو انگریزی سیاست دان لارڈ ایلف ڈبس کی جانب سے فنڈ کیا جاتا ہے، جس کی رقم کو برطانیہ میں رہائش کی منتقلی کے عمل میں مہاجرین کی معاونت اور شمولیت کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

مفىد لنكس:

- ۱. https://greece.iom.int/en/eu-relocation-programme (پورپی یونین کا رہائش کی منتقلی کا پروگرام)
 - http://safepassage.org.uk .۲/ (لارڈ ایلف ڈبس کا فنڈ)

٤, ٦ وطن واپسى

"یہاں تک کہ میں ہمیشہ کے لئے صنوبر کا ایک درخت بن جاؤں، میں خواہش کروں گا کہ میں گھر واپس آؤں اور اپنی واپسی کی صبح طلوع ہوتی دیکھوں"

V ہومر۔ N ویں صدی - V ویں صدی ق م، قدیم یونانی مصنف، اوڈیسی، کتاب



اگر پناہ طلب کرنے والا کسی تیسرے۔ ملک کا شہری ہے اور یونان میں نہیں رہنا چاہتا یا قانونی طور پر نہیں رہ سکتا بلکہ اپنے ملک واپس جانا چاہتا ہے، تو وہ بین الاقوامی آرگنائزیشن برائے ہجرت سے رابطہ کرسکتا ہے (IOM)۔

پناه، بجرت اور انضمام کے فنڈ (AMIF) کے پس منظر میں یونان میں بین الاقوامی آرگنائزیشن برائے ہجرت، وزارت داخلہ کے واپسی اور انضمام کا پروگرام لاگو واپسی اور انضمام کا پروگرام لاگو آبائی ممالک میں باعزت اورمحفوظ آبائی ممالک میں باعزت اورمحفوظ اس بات کو ممکن بناسکیں۔ یہ پروگرام زندگی کے نئے حالات ممکن بنائے ہیں کہ جائیں اور مستفیدین اپنے آبائی ممالک میں ہموار انداز میں ضم ہو سکیں۔ ان پروگرامز میں یہ باتیں سکیں۔ ان پروگرامز میں یہ باتیں سکیں۔ ان پروگرامز میں یہ باتیں شامل ہیں:

کوئی چهوٹا کاروبار شروع کرنا تعلیم پیشہ ورانہ تربیتی پروگراموں پر عمل درآمد

ملازمت کی تلاش

عارضي رہائش

مادى معاونت

طبی معاونت

مذکورہ بالا پروگرام کا اہل ہونے کے لئے، تیسرے-ملک کے شہری کا مندرجہ ذیل گروپس میں سے کسی ایک سے تعلق ہونا چاہیئے:

- تیسرے- ملک کے وہ شہری جو یونان میں داخلہ اور رہائش حاصل کرنے کی شرائط پوری نہیں کرتے۔
- ، تیسرے-ملک کے وہ شہری جنہوں نے بین الاقوامی تحفظ کی درخواست جمع کروائی ہو اور یا اپنی درخواست سے دستبردار ہوگئے ہوں یا وہ مسترد ہوگئی ہو۔
 - تیسرے-ملک کے وہ شہری جو قانونی طور پر یونان میں رہتے ہوں، لیکن اپنے آبائی وطن جانا چاہتے ہوں۔

اس پروگرام کے ذریعے بین الاقوامی تنظیم برائے مہاجرین (IOM) وہ تمام قانونی اقدامات کرتی ہے جو پناہ طلب کرنے والوں کو اپنے آبائی وطن محفوظ اور باعزت واپسی کو آسان بناتے ہیں۔ بالخصوص، IOM روانگی سے قبل مطلع کرنے اور رہنمائی کرنے کی ذمہ داری ادا کرتی ہے تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے، کہ تمام ضروری دستاویزات دستیاب ہیں (جیسے سفر کی دستاویزات)، ٹکٹس کی بکنگ، خط و کتابت میں معاونت اور آخری منزل جبکہ اس دوران متعلقہ ملک کے مجاز IOM آفسز سے تعاون کرتے ہیں۔

آخرکار، IOM کے پروگرام برائے رضاکارانہ واپسی اور انضمام میں رجسٹرشدہ کے لئے، یہ ممکن ہے کہ کسی اوپن سینٹر پر میزبانی کی جائے جو خوراک، رہائش، صحت کی دیکھ بھال اور تفریح فراہم کرتے ہیں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ مہاجرین اپنے وطن واپسی تک باعزت طریقے سے رہیں۔

مفيد لنكس:

/https://greece.iom.int .'

(بین الاقوامی تنظیم برائے مہاجرین)





"جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی، میں نے دیکھا کہ اذیت اور جذباتی تکلیف محض انتباہی نشانات ہیں جن کے ساتھ میں اپنی حقیقت کے برخلاف نبرد آزما تھا۔ آج، میں جانتا ہوں، یہ "صداقت" ہے۔

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں نے سمجھا کہ اگر میں اپنی خواہشات کسی پر زبردستی لاگو کروں تو یہ کسی کے لئے کتنا ناگوار ہوگا، اگرچہ میں جانتا ہوں کہ وقت درست نہیں تھا اور وہ شخص اس کے لئے تیار نہیں تھا، اور اگرچہ وہ شخص میں تھا۔ آج میں اسے "احترام" کہتا ہوں۔

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں ایک مختلف زندگی کی تمنا کرنا چھوڑ دی، اور میں دیکھ سکتا ہوں کہ میرے اطراف کی ہر چیز مجھے بڑھنے کی دعوت دے رہی تھی۔ آج میں اسے "پختگی" کہتا ہوں۔

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں نے سمجھا کہ کسی بھی حالات میں، میں صحیح وقت پر صحیح جگہ پر ہوں، اور ہر چیز بالکل درست لمحے پر واقع ہوتی ہے۔ تو میں پرسکون ہوسکتا ہوں۔ آج میں اسے "خود اعتمادی" کہتا ہوں۔

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں نے اپنا وقت خود چرانا چھوڑ دیا، اور میں نے مستقبل کے لئے بڑے پراجیکٹس بنانے چھوڑ دئیے۔ آج، میں صرف وہ کرتا ہوں جو مجھے لطف اور خوشی دیتا ہے، وہ چیزیں جو کرنا مجھے پسند ہیں اور وہ جو میرے دل کو خوش کرتی ہیں، اور میں انہیں اپنے انداز میں اور اپنے ردھم میں کرتا ہوں۔ آج میں اسے "سادگی" کہتا ہوں۔

چارلس سینسر چیلن ۱٦ ایریل ۱۸۸۹ کو لندن میں پیدا ہوا۔ اس کے والدین، حنا ہیریٹ ییڈلنگہام اور چارلس چیلن سینئر دونوں میوزک ہال میں تفریح فراہم کرتے تھے۔ اس کا والد، جو ایک بدترین شرابی تھا، چارلی کی پیدائش کے ایک سال بعد اپنی بیوی اور اپنے دو بچوں، چارلی اور اس کے بڑے بھائی سڈنی کو چھوڑ گیا۔ چارلی کا بچین غربت اور مشکلات سے عبارت تھا۔ اس کی والدہ کے پاس، کبھی کبھار نرسنگ اور کیڑے سلائی کرنے کے علاوہ، کوئی ذریعۂ آمدن نہیں تھا اور وہ بہت مشکل سے گزر اوقات کرتی تھی۔ حنا مجبور تھی کہ کسی کام کی جگہ پر رہے اور اس وجہ سے چارلی اور اس کے بھائی کو ایک اور کام کی جگہ بھجوا دیا، جہاں تشدد اور بداخلاقی روزمرہ کا معمول تھی۔ ستمبر ۱۸۹۸ میں، حنا کو کین ہل کی ذہنی پناہ گاہ میں داخل کردیا گیا کیونکہ اسے بظاہر سفلس کے انفیکشن اور ناقص غذائیت کی وجہ سے سائیکوسس لاحق ہوگیا تھا۔ چیلن اور اس کے بھائی سڈنی کو ان کے والد کے ساتھ رہنے کے لئے بھیج دیا گیا، جسے دونوں چھوٹے لڑکے مشکل جانتے تھے اور جس کی شراب نوشی وقت کے ساتھ بدتر ہوچکی تھی۔

چارلی، لندن کی گلیوں میں پھرنے والا ایک لڑکا، اس نے تھیٹر میں اپنی پہلے خود ساختہ رونمائی پانچ سال کی عمر میں کی۔ وہ زندہ رہنے اور اپنی والدہ اور بھائی کی مدد کی کوشش کرنے لگا۔ وہ ایک طائفے کے ساتھ شامل ہوگیا، جو امریکا گیا جہاں وہ رہنے لگا اور سنیما کی تاریخ میں سب سے بہترین اور سب سے پراثر اداکاروں میں سے ایک، چارلی چپلن کے طور پر مشہور میٹ کھڑے ہوکر تکریم حاصل ہوئی جو اکیڈمی کی تاریخ میں طویل ترین ہے۔ وہ دو مرتبہ لندن واپس تاریخ میں طویل ترین ہے۔ وہ دو مرتبہ لندن واپس کروانے اور دوسری بار ملکۂ عالیہ کی جانب سے "سر" کروانے اور دوسری بار ملکۂ عالیہ کی جانب سے "سر" (برطانوی نوبل کا خطاب) کا اعزاز حاصل کرنے۔ اس وقت، چارلی چپلن نے اپنی ۷۰ ویں سالگرہ مناتے ہوئے اپنے آپ پر خصوصی نظم لکھی:

صرف لمحہ موجود میں جیتا ہوں، جہاں ہر چیز ہورہی ہوتی ہے۔ آج میں ہر روز، روز بروز، جیتا ہوں اور میں اسے "تکمیل" کہتا ہوں۔

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں نے جانا کہ میرا دماغ مجھے پریشان کرسکتا ہے اور یہ مجھے بیزار کرسکتا ہے۔ لیکن جب میں نے اسے اپنے دل سے جوڑا، میرا دماغ ایک قیمتی ساتھی بن گیا۔ آج میں اس رابطے کو "دل کی حکمت" کہتا ہوں۔

ہمیں اعتراضات، مقابلوں یا اپنے ساتھ یا دوسروں کے ساتھ کسی قسم کی مشکلات سے ڈرنے کی مزید ضرورت نہیں ہے۔ حتی کہ ستارے بھی ٹکرا جاتے ہیں، اور ان کے ٹکرانے سے نئی کائناتیں جنم لیتی ہیں۔ آج میں جانتا ہوں "یہ زندگی ہے"

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں نے اپنے آپ کو ہر اس چیز سے آزاد کردیا جو میری صحت کے لئے اچھی نہیں تھی - کھانا، لوگ، چیزیں، حالات، اور ہر چیز جو مجھے نیچے اور اپنے آپ سے دور لے جاتی ہو۔ پہلے میں اس رویے کو صحت مند خود پرستی کہتا تھا۔ آج میں اسے "اپنے آپ سے محبت" جانتا ہوں۔

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں نے ہمیشہ درست ہونے کی کوشش چھوڑ دی، اور تب سے میں کم ہی غلط ہوتا ہوں۔ آج میں نے دریافت کیا کہ یہ "عاجزی" ہے۔

جیسے ہی میں نے اپنے آپ سے محبت کرنا شروع کی تو میں نے ماضی میں جا کر جینے اور مستقبل کے بارے میں پریشان ہونے سے انکار کردیا۔ اب، میں





Συντονιστής Φορέας





Εταίροι του Έργου



